

Leyenda de la gráfica sintotérmica:

Apartado	Símbolo	Significado
----------	---------	-------------

<u>Menstruación:</u>	X	Normal / habitual
	/	escasa

<u>Sensación:</u>	S	seca
	H	húmeda, mojada
	L	lubricante, resbalosa

<u>Apariencia:</u>	E, e	elástico, filamentosos, como clara de huevo
	C, c	cremoso,
	P, p	pegajoso
	G, g	grumoso
	op	opaco
	tr	transparente
	...	Spotting / ligera mancha de sangre
	—	no se ve moco
(mayúscula = mucha cantidad) (minúscula = poca cantidad)		

<u>Observaciones:</u>	F	Fiebre
	O	dolor ovárico
	P	dolor pecho
	E	excepción (*)
	T	Temperatura a hora distinta (*)

<u>Cervix:</u>	/	Inclinado
	 	recto
	.	cerrado, duro
	O	abierto, blando

--	--	--

***especificar en la casilla de observaciones debajo de la gráfica.**

Derechos de autor y limitaciones de copia y difusión.

El diseño de la gráfica sintotérmica su leyenda e instrucciones son de la absoluta propiedad del Instituto Valenciano de Fertilidad, Sexualidad y Relaciones Familiares (IVAF). Su contenido no puede ser alterado ni editado. Puede ser impreso y copiado solo en su integridad y su circulación está restringida. Su uso está limitado exclusivamente a los alumnos del IVAF. Cualquier copia a guardar o imprimir de este archivo debe contener esta notificación y la reserva de derechos (Copyright © 2000-by IVAF).

Este archivo no puede ser usado sin permiso del IVAF para su reenvío. Instituto Valenciano de Fertilidad, Sexualidad y Relaciones Familiares: www.agrupacionclinica.com/ivaf Calle Cronista Carreres nº 8 bajo, 46003 Valencia. tel:34963530030. www.ivaf.org.