

# LABOR DE ENTRENAMIENTO DE INSTRUCTORES PARA LA ENSEÑANZA DE LOS MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD (MRF): UNA ENSEÑANZA QUE DA VIDA.

Jaime Alexander Aristizábal Zuluaga & Yohana Aristizábal Zuluaga<sup>1</sup>

## RESUMEN

El objetivo de esta ponencia es presentar la experiencia de trabajo con métodos de reconocimiento de la fertilidad – MRF, realizada por los miembros de la Asociación de Fieles Laicos Lazos de Amor Mariano durante los últimos 5 años.

Se utilizó metodología de sistematización de experiencias, de enfoque cualitativo. Se consultaron archivos históricos de la Asociación, especialmente del servicio en MRF, documentos del Magisterio de la Iglesia Católica, y testimonios de parejas usuarias e instructores.

El análisis permitió establecer que persisten tradicionales obstáculos significativos para la promoción, enseñanza y práctica de los MRF: pobre difusión de ellos, en contraposición a la masiva promoción de la anticoncepción, desconfianza en su eficacia por desconocimiento generalizado, y campañas de descrédito y presión ejercida por profesionales de la salud, que con frecuencia desconocen el respaldo científico y los avances logrados en materia de enseñanza y práctica cada vez más exitosa, sobre todo en los últimos 10 años.

Igualmente se encontró relación directa entre la cualificación permanente de instructores, incremento en su confianza y habilidad para enseñar, un quiebre progresivo en la tradicional resistencia a la práctica, incremento en los niveles de eficacia y el tiempo de permanencia en el uso de los MRF.

Por último, la exigencia de involucrar a ambos miembros de la pareja en el aprendizaje y la práctica, está mostrando cambios significativos en los índices de satisfacción con la vida de pareja, la expresión sexual del amor y la responsabilidad de ambos padres en la procreación y la crianza de sus hijos.

**PALABRAS CLAVE** Métodos de reconocimiento de la fertilidad. Entrenamiento en MRF. Relación MRF & vida conyugal.

## ABSTRACT

The objective of this paper is to present the experience of working with recognition methods of fertility - MRF, experience that has been acquired by members of the Association of faithful Lassos of Marian love during the last 5 years.

Methodology used was the systematization of experiences with a qualitative approach; starting with the historical query of the Association, especially the service in MRF,

---

<sup>1</sup> Jaime Alexander Aristizábal Zuluaga y Yohana Aristizábal Zuluaga son miembros de la Asociación *Lazos de Amor Mariano* donde son instructores de MRF en Medellín (Colombia), E-mail: [alex.lazosmatrimonio@gmail.com](mailto:alex.lazosmatrimonio@gmail.com). Esta ponencia ha sido presentada en el IV Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad celebrado en la Universidad Pontificia Bolivariana en 2014, dentro del área temática denominada: *La enseñanza de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF) desde el Área de Reconocimiento de la Fertilidad (ARF) educa la sexualidad.*

documents of the Magisterium of the Catholic Church, and the testimonies of couples who are users and instructors.

The analysis established that still some traditional obstacles that have been significant in promoting method, teaching and practice of the MRF who have had poor spreading them, as opposed to the massive promotion of contraception, their effectiveness mistrust persist widespread ignorance and smear campaigns and pressure from health professionals, often unaware of the scientific support and progress in education and practice increasingly successful, especially in the last 10 years.

It was also found that there was a direct relationship between the permanent qualifications of instructors, increase their confidence, ability to teach, and resistance to care for methods, when they improved on this, the result was a gradual breakdown in traditional resistance to the practice, increased levels of effectiveness and residence time in the use of the MRF.

Finally, the need to involve both partners in learning and practice is showing significant changes in levels of satisfaction with life as a couple, the sexual expression of love and responsibility of both parents in the procreation and raising their children.

**KEY WORDS:** Recognition methods of fertility. Training MRF. MRF relationship & married life

## INTRODUCCIÓN

### Presentación de la Asociación de Fieles Laicos Lazos de Amor Mariano

La Asociación Privada de Fieles Laicos, Lazos de Amor Mariano de derecho Diocesano, aprobada en la Arquidiócesis de Medellín “ad experimentum” por 3 años con decreto **52/APF/2009**; Nació en la ciudad de Medellín, en la Iglesia y para la Iglesia, el 16 de julio de 1999, día de La Virgen del Carmen, como respuesta al Concilio Vaticano II que nos invitaba a reconocer “la misión y responsabilidad de los laicos a responder con ánimo generoso y prontitud de corazón a la voz de Cristo (...) Llevando el evangelio como manantial de esperanza para el hombre y renovación para la sociedad”<sup>2</sup>

Está fundamentada en tres pilares: la devoción a la Santa Eucaristía, el Amor filial a la Virgen María y la Obediencia al Santo Padre.

Dentro de la asociación existe un grupo de parejas, cuya misión consiste en guiar a otros matrimonios a un encuentro personal con Jesús enfocado en la renovación de sus compromisos cristianos, en su proyecto de familia, y en su proyección hacia la sociedad.

Una parte de este trabajo consiste en el entrenamiento de las parejas para el uso de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF), y de aquellos matrimonios que muestren un mayor interés sobre el tema, quienes cuentan con la opción de capacitarse como instructores de los mismos.

El propósito de presentar esta ponencia es dar a conocer el trabajo realizado por la Asociación *Lazos de Amor Mariano* con parejas que han tenido un encuentro personal con Dios y a partir de ese momento tan especial para todo cristiano se dan cuenta que lo más importante en sus vidas es hacer su voluntad, como lo enseña nuestra amada iglesia, es así como se inicia el trabajo, movidos por la fuerza del Espíritu Santo, que da

---

<sup>2</sup> Cfr. Juan Pablo II. Exhortación Apostólica Post-Sinodal *Christifideles Laici* sobre vocación y misión de los fieles laicos en la Iglesia y en el mundo, n. 2-29, Roma (30/12/1988).

por medio de su gracia un ardor especial por cada alma y motiva a llevar el amor de Cristo a cada una de ellas.

La Asociación *Lazos de Amor Mariano* inicia dictando retiros espirituales para matrimonios con una duración de 5 días desde el año 2008, a partir de ese momento se inicia la sensibilización a los ejercitantes sobre las ventajas de los métodos de reconocimiento de la fertilidad (MRF), de allí nace la necesidad de conocer más a fondo de este tema, comprendiendo que era parte fundamental para las familias. A partir de esto se crea una misión dentro de la Asociación llamada inicialmente Método de Planificación Natural, hoy llamada Método de Reconocimiento de la Fertilidad, desde ese momento se inician contactos con entidades y personas que brindaran asesoría sobre los MRF. Es así como inicia este gran proyecto inspirado en los corazones de la Asociación *Lazos de Amor Mariano* por nuestro Señor Jesucristo y su Santísima Madre.

## DESARROLLO

### 1. Inicio de la labor de entrenamiento

La experiencia de la Asociación *Lazos de Amor Mariano* con los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF) surge en el ámbito de la fe, pero se fortalece en el ámbito científico:

Surge de la fe en la Iglesia que, como “experta en humanidad”<sup>3</sup> enseña los beneficios de conocer y respetar la naturaleza cuando se trata de aplazar o de llamar a la vida a un nuevo hijo, y alerta sobre el peligro de los métodos contraceptivos, anticonceptivos y antigestativos, para controlar la natalidad, esta enseñanza que además se desarrolla y fortalece con el conocimiento científico de los métodos del reconocimiento de la fertilidad<sup>4</sup>.

Desde 2008, y con base a las enseñanzas de la Iglesia Católica sobre este tema, la Asociación *Lazos de Amor Mariano* inicia el trabajo de formación en los fundamentos científicos y la práctica de los MRF. En ese año, una pareja de misioneros de la Asociación, conocedora del tema, hizo de esta enseñanza su apostolado. En esa misma época se estableció contacto con un matrimonio de la Liga Pareja a Pareja (LPP) especializado en la capacitación de instructores de MRF, dando lugar al entrenamiento virtual de las primeras diez parejas instructoras vinculadas a la Asociación.

La labor que llevaron a cabo esos primeros instructores, puso en evidencia la necesidad de obtener un conocimiento más profundo y especializado en el tema, motivo por el cual en el año 2011, treinta y siete misioneros instructores de la Asociación se formaron con el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, a través de una diplomatura sobre “Entrenamiento para instructores en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad”.

En el año 2011, sesenta y cinco misioneros asistieron al Tercer Encuentro Panamericano de Planificación Familiar, organizado también por el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, en donde conocieron a la Organización Mundial del Método de la Ovulación Billings, WOOMB por sus siglas en inglés, con el que, en mayo de 2012, se certificaron como instructores cuarenta y ocho misioneros de la Asociación, y luego otros veintisiete en noviembre de 2013.

---

<sup>3</sup> Cfr. Juan Pablo II. Carta Encíclica *Sollicitudo Rei Socialis*, n. 7, Roma (30/12/1987).

<sup>4</sup> Cfr. Pablo VI. Carta Encíclica *Humanae Vitae*, nn. 16-17, Roma (25/07/1968).

Desde el año 2008, se incluyó en los retiros espirituales para matrimonios que realiza la Asociación una conferencia con el contenido básico del tema, para promover el uso de los MRF, a partir de la toma de conciencia de los beneficios que se obtienen y de las consecuencias del uso de los métodos conocidos como anticonceptivos, pero que actúan algunos impidiendo la concepción mientras que otros impiden la implantación y algunos la gestación.

Solo en la ciudad de Medellín, asisten aproximadamente 605 parejas cada año a estos retiros espirituales, que también se llevan a cabo en varias ciudades de Colombia como Bogotá, Cali, Bucaramanga, Barranquilla, entre otras, y con menor frecuencia en otros países como Ecuador, Venezuela, Estados Unidos y Panamá.

Además de estos retiros, la Asociación realiza jornadas de preparación para la consagración a Jesús por María, según el método de San Luis María Grignon de Montfort (Tratado de la Verdadera Devoción, 1843), en más de cien localidades de Colombia, Ecuador, Venezuela, Perú, Uruguay, Brasil, Panamá, México y Estados Unidos.

En esas jornadas los candidatos también reciben una conferencia informativa sobre los MRF, en la que se motiva a los matrimonios y a las parejas de novios que se quieren casar, para que comiencen a entrenarse en su uso para una práctica posterior, como una forma de vivir la sexualidad en el matrimonio de acuerdo con el Plan de Dios.

Una vez identificadas las parejas interesadas, se les invita a una asesoría personalizada con alguno de los matrimonios instructores de la Asociación, que se constituye en el punto de partida para un acompañamiento más formal. Esta estrategia dio lugar a la creación en 2012 del “Consultorio de la Sagrada Familia”, en el que hasta la fecha (Septiembre, 2014) se han atendido aproximadamente a 400 parejas a las cuales se les ha hecho seguimiento hasta comprobar que han aprendido a llevar los MRF. Es importante tener en cuenta que iniciamos enseñando el método Billings y la temperatura, luego de trabajar un tiempo con este método hemos tomado la decisión de enseñar solo el método de ovulación Billings (MOB) por su base científica y además por lo sencillo, fácil y práctico para las parejas.

## **2. Dificultades encontradas en los comienzos**

La primera dificultad que surgió cuando se inició la labor de enseñanza sobre los riesgos que implica el uso de los métodos anticonceptivos, contraceptivos y antigestativos, frente a las bondades de los MOB, fue la falta de instructores capacitados para responder a la enorme demanda que se presentó. Esta fue la principal motivación que tuvieron los matrimonios misioneros para buscar la forma de convertirse en instructores.

Uno de los mayores obstáculos que ha sido necesario enfrentar cuando se llevan a cabo labores de entrenamiento, está relacionado con el poco conocimiento sobre los MOB y la desconfianza generalizada que manifiestan los profesionales de la salud, que se conoce de primera mano por los testimonios de parejas matrimoniales que acuden en busca de sus servicios, y se ven abocados a soportar grandes presiones para que cambien el MOB por un método anticonceptivo, al mismo tiempo que reciben respuestas superficiales, incorrectas y desactualizadas a sus preguntas sobre el tema.

Otro factor que dificulta la promoción y enseñanza de los MOB es la desconfianza de las personas en relación con su eficacia, producto de la falta generalizada de conocimiento, que se hace evidente cuando lo asocian con el desacreditado método del ritmo, y el

miedo a tener hijos que propaga la cultura anti vida: pro- aborto, pro- eutanasia, control de la natalidad y promoción de los contraceptivos.

Por último, y no por ello menos importante, tradicionalmente ha existido un gran vacío en la divulgación y enseñanza de los MOB, enfrentado a la excesiva instrucción y divulgación de los métodos anticonceptivos, liderada en muchos de los casos por profesionales de la salud, gobiernos y medios de comunicación social.

### **3. Hallazgos significativos durante la experiencia de enseñanza y aprendizaje**

El temor y la inseguridad inicial, que surgieron en medio de las experiencias de resistencia constatadas en diferentes tipos de poblaciones, dieron paso luego a una confianza que ha ido creciendo de manera progresiva, como respuesta a la gran apertura que se ha percibido en las personas que han recibido la información, producto posiblemente de los fundamentos científicos, didácticos y metodológicos que han asimilado los instructores durante su proceso de entrenamiento, al igual la acción de nuestra Madre la Santísima Virgen María que infunde en los corazones de sus hijos el anhelo de hacer la voluntad del Padre.

Precisamente por el desconocimiento generalizado sobre los MOB, las parejas potencialmente usuarias suelen manifestar temor para iniciar la práctica. No obstante, después de recibir todas las explicaciones basadas en los fundamentos científicos, explicados de manera sencilla y accesible para todos, y de ahondar en la técnica paso a paso con los registros y la explicación de las reglas desde el primer encuentro con cada una, el temor cede y aceptan con confianza el acompañamiento que se les ofrece.

Se ha ido rompiendo el mito de que los MOB son difíciles de aprender y practicar, gracias a la confianza que los instructores han ido adquiriendo dentro de su proceso de entrenamiento y práctica personal, la misma que proyectan en su labor de enseñanza a otras parejas. Se ha hecho evidente que cualquier persona, sin importar su filiación religiosa, estrato socio económico, raza, nivel de escolaridad o sexo, es capaz de aprender y practicar correctamente los MOB.

Se ha percibido que los fieles católicos que acuden a buscar información sobre este tema, en su mayoría lo hacen porque la Iglesia los promueve, pero rápidamente van descubriendo que no se trata sólo los métodos de la Iglesia, sino de los métodos de la familia, porque se dan cuenta de que constituyen un guía para estructurar y sacar adelante el proyecto de vida de cualquier familia.

El hecho de que para practicarlos sólo se requiera de una mínima inversión inicial, para costear una información impresa básica que sirva de material de consulta permanente, y unas pocas hojas sencillas para el registro de las señales y síntomas de la fertilidad, ha influido en que los potenciales usuarios los perciban como completamente accesibles a todas las economías familiares.

Dado que los misioneros instructores insisten en su recomendación de que ambos miembros de la pareja participen en la formación inicial y el acompañamiento posterior, ha permitido constatar que los MOB pueden ser igualmente aprendidos y practicados eficazmente por los hombres y por las mujeres.

Se ha hecho evidente que, cuando ambos miembros de la pareja los aprenden, logran vivir una experiencia de paternidad más responsable, y cuando el varón se apropia de su papel en el proceso de aprendizaje y en la práctica, la mujer siente más seguridad y

confianza que a su vez proyecta en el hombre, lo que se constituye en un aporte de gran valor para lograr la consolidación de la relación conyugal y de la confianza mutua.

Uno de los reconocimientos que con mayor frecuencia hacen las parejas usuarias a los MRF, es que han contribuido a la transformación de su vida matrimonial, porque perciben que su práctica les representa ventajas físicas, psicológicas, relacionales, morales y religiosas:

Físicas, porque no requieren de la introducción de aparatos o sustancias que contaminan o alteren los procesos normales y naturales del organismo, no implican dependencia de sustancias químicas, fármacos, dispositivos y/o cirugías. Por el contrario, son conscientes de que les facilitan el autoconocimiento y la detección temprana de alteraciones en su salud ginecológica.

Como se trata de métodos que exigen el compromiso y la participación activa de ambos esposos, se ha descubierto que eso los ayuda a asumir conjuntamente la responsabilidad del manejo de la fertilidad, a ejercer ambos la paternidad responsable y a vivir una sexualidad ordenada que los hace sentir plenos, además de que propicia una comunicación más fluida sobre temas que habitualmente no son materia de conversación y reflexión profunda entre los esposos, lo que constituye una estrategia que conduce al fortalecimiento del amor conyugal.

Además de lo anterior, para los usuarios que reciben acompañamiento en el consultorio “Sagrada Familia” es claro que cuando practican los MOB respetan la vida humana y los dictados de la ley natural, y con ello se disponen a aceptar el plan de Dios y a participar del mismo. Se abren a la gracia de Dios y a la vida, resaltando la dignidad del hombre al ser creado a imagen y semejanza de Dios.

Según testimonio de numerosas parejas, han experimentado una transformación progresiva en su concepción de la vida y de los verdaderos fines del matrimonio: la unión de la pareja y la procreación, contrario a lo que les sucedía cuando utilizaban un método contraceptivo, cuando primaba la búsqueda exclusiva del placer sexual, sin el riesgo de una concepción no deseada.

#### **4. El proceso**

Como se mencionó anteriormente, los MOB se promueven por la Asociación *Lazos de Amor Mariano* en tres espacios: los retiros espirituales para matrimonios, las consagraciones a Jesús por María y la consulta de la Sagrada Familia.

Las parejas llegan a los retiros espirituales buscando un encuentro personal con Dios, en el cual su corazón es tocado por la gracia. A partir de ese encuentro inician un proceso de conversión. Es en ese ambiente de conversión y oración donde las parejas tienen su primer contacto con los MOB. Allí se registran las parejas que solicitan asesoría personalizada en el consultorio, y una vez finalizado el retiro se establece contacto con ellas para asignarles la cita.

Por otra parte, las personas que inician un proceso de preparación para la consagración también reciben una conferencia de información y motivación sobre la base científica y la práctica de los MRF.

En esta oportunidad también algunas parejas solicitan orientación personalizada, y de esas, hay quienes sienten en su corazón el llamado a ser misioneros laicos de la Asociación *Lazos de Amor Mariano*, de tal manera que cuando manifiestan interés en

convertirse en instructores de MOB, inician un proceso de formación que abarca un curso virtual que ofrece la Liga de Pareja a Pareja - LPP<sup>5</sup> y la certificación con WOOMB<sup>6</sup>.

El proceso descrito se ilustra en la figura 1:



Figura 1: Ciclo de entrenamiento en MRF, en Lazos de Amor Mariano

## 5. Estructura de la conferencia sobre MRF.

### Objetivos:

- Despertar en los participantes la conciencia sobre la cultura anti vida que ofrece el mundo actual, y la necesidad de una cultura para la vida, que los enamore del sentido del matrimonio y de la vocación a la cual están llamados, en el marco de una vida ajustada al Plan de Dios y por ello con apertura a la vida.
- Motivarlos para que, como resultado de lo anterior, comiencen a practicar los MOB.

### Desarrollo temático:

- Oración inicial
- Plan de Dios para el matrimonio: fin unitivo y procreativo inseparables.
- Respuesta del hombre al Plan de Dios sobre el matrimonio
- Cultura anti vida y control de los gobiernos a la tasa de natalidad
- Métodos contraceptivos: Película y foro

<sup>5</sup> [www.ligadeparejaapareja.wordpress.com](http://www.ligadeparejaapareja.wordpress.com)

<sup>6</sup> <http://www.woomb.org>

- Enseñanzas de la Iglesia Católica sobre los MRF y continencia periódica
- El aparato reproductor femenino y masculino
- Los MOB:
  - ✓ Consideraciones para la elección
  - ✓ Explicación de cada uno
  - ✓ Ventajas
  - ✓ Testimonios
  - ✓ Oración final

## **7. Protocolo de la asesoría personalizada en el consultorio**

### Primera cita:

- El plan de Dios para el matrimonio, la importancia de estar abiertos a la vida y se aclara que los MOB no son para no tener hijos sino para posponer su llegada y disponerse a recibir a los hijos.  
A las personas que llegan por asesoría al Consultorio no provenientes de los retiros espirituales de matrimonios ni de las preparaciones para la consagración, se les presenta el video de los métodos contraceptivos o anticonceptivos y se les habla de la cultura de la muerte.
- Explicación básica de los MOB que incluye el registro de las señales de la fertilidad.
- Se asigna una nueva cita para la semana siguiente.

### Segunda cita:

- Revisión del registro que trae la pareja.
- Explicación sobre la diferencia entre las sensaciones vulvares y vaginales, y las características del moco cervical.
- Aclaración de dudas.
- Se asigna una nueva cita para la semana siguiente.

### Tercera cita:

- Revisión del registro que trae la pareja.
- Aclaración de dudas
- Explicación de las reglas del MOB.
- Se asigna una nueva cita para la semana siguiente.

En las citas sucesivas se sigue el mismo protocolo. El acompañamiento se continúa según la necesidad de las parejas que consultan.

## **7. La experiencia en cifras**

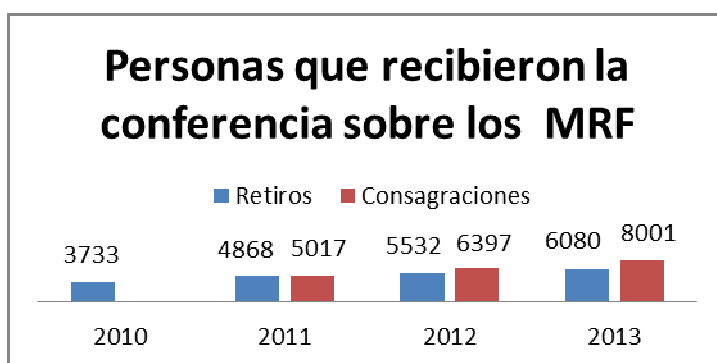
Durante los últimos cuatro años, en la Asociación se han dictado aproximadamente 60 conferencias de información y motivación por año sobre MRF en los retiros de matrimonio, y 172 en las consagraciones a los corazones de Jesús y María. Ver a continuación la gráfica No. 2





**Gráfico 2:** No. De conferencias de información y motivación dictadas entre 2010 y 2013

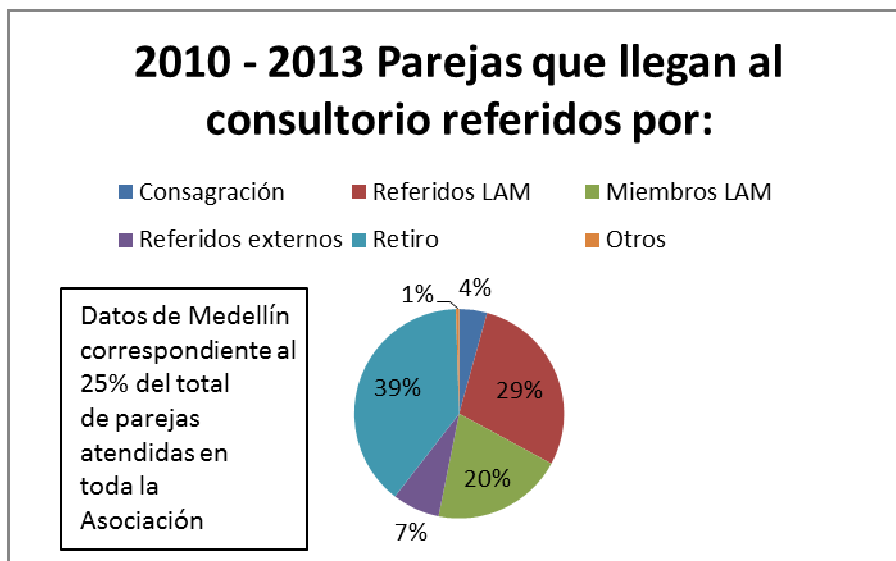
En esas conferencias han participado aproximadamente 4.733 personas en promedio por año como se muestra en el gráfico a continuación.



**Gráfico 3:** No. de participantes en conferencias de información y motivación entre 2010 y 2013

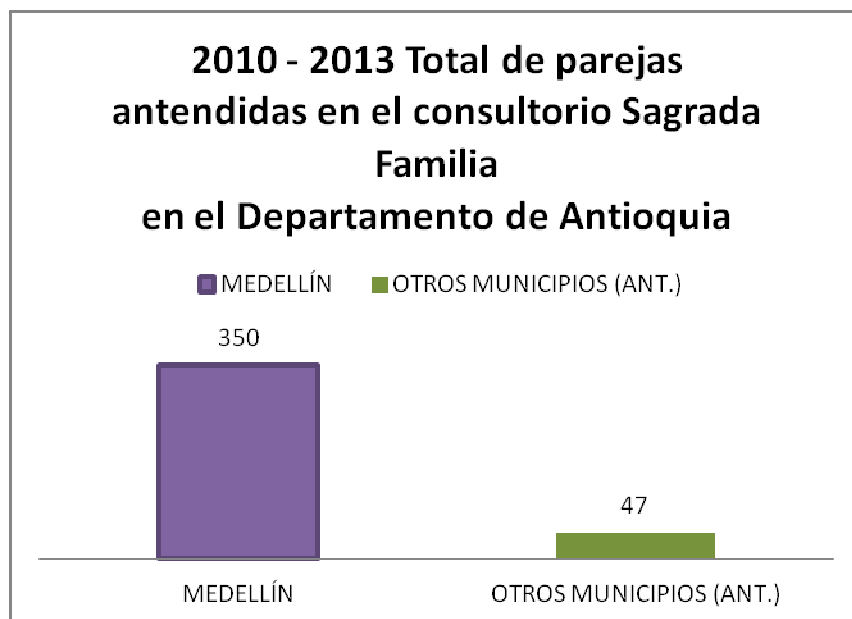
En cuanto al número de parejas que se han acercado al consultorio para una ampliación y asesoría sobre los MRF, la información que se tiene consolidada en la actualidad es la siguiente:

La mayoría de las parejas que llegan al Consultorio “Sagrada Familia” de la ciudad de Medellín provienen de los grupos que participaron en los retiros espirituales de matrimonios, tienen alguna responsabilidad como misioneros dentro de la asociación, o son referidos por miembros de la asociación. Un porcentaje menor llega después de la conferencia que reciben en la Consagración o son referidos por personas externas a la asociación. A continuación se muestra el gráfico que amplía la información.



**Gráfico 4:** Procedencia de parejas que llegan al consultorio entre 2010 y 2013

Por último, en lo que va corrido de este año 2014 (enero – octubre) se han atendido en el consultorio un total de 197 parejas, la mayor parte provenientes de la ciudad de Medellín. A continuación se muestra una gráfica comparativa entre los datos de Medellín y los de otras localidades del Departamento de Antioquia.



**Gráfico 5:** Comparación entre el número de parejas procedentes de Medellín y el de otras localidades del Departamento de Antioquia, atendidas en el consultorio entre 2010 y 2013

## CONCLUSIONES

El análisis de la información recopilada permite llegar a las siguientes conclusiones: Los factores que tradicionalmente han incidido en la resistencia del común de la gente para aceptar la práctica de los MRF, originados en el desconocimiento de los fundamentos científicos y su eficacia comprobada, siguen vigentes: la desconfianza en la

eficacia, la presión negativa de profesionales de la salud y el desequilibrio entre la promoción de los métodos anticonceptivos y los MRF, en detrimento de estos últimos.

La formación de alta calidad de los instructores está comenzando a producir un cambio significativo en la resistencia a la práctica de los MRF, como lo muestran las cifras presentadas.

Los testimonios de los instructores revelan que la confianza que van logrando a partir de la formación que reciben, se ve reflejada cada vez con mayor frecuencia en la confianza de las parejas usuarias.

Los testimonios de las parejas usuarias permiten concluir que, la exigencia que les hacen los instructores de que ambos participen en el proceso de instrucción y acompañamiento, y en la observación, registro e interpretación de las señales de la fertilidad, influye en que su relación de pareja, su experiencia de intimidad, su actitud frente a la vida humana y su responsabilidad como padres, se consoliden y fortalezcan progresivamente, porque se ven precisados a comunicarse de manera constante sobre temas de los que no hablaban o no con una comunicación habitual anteriormente, y a reflexionar sobre su tema de conversación.

### RECOMENDACIONES

Dada la trascendencia de las evidencias que muestran una relación significativa entre la calidad y contenidos del entrenamiento de los instructores, la disminución en la resistencia a la práctica de los MRF y las transformaciones positivas en la relación de pareja, el ejercicio responsable de la paternidad, la percepción del valor de la vida humana y el sano disfrute de la intimidad conyugal, se recomienda lo siguiente:

- Recuperar la información de todas las localidades en donde ejerce su misión la Asociación Lazos de Amor Mariano.
- Mantener vigente un sistema de información estructurado, que permita hacer evaluación permanente del servicio, y hacer ajustes que posibiliten mejorarlo continuamente.
- Establecer relaciones de red, con participación de instructores, investigadores, educadores y profesionales de la salud, que permitan el intercambio de experiencias, información y metodologías.
- Proyectar el trabajo que se hace en la ciudad de Medellín hacia las otras localidades donde se encuentra la Asociación.

### BIBLIOGRAFÍA

Juan Pablo II. Exhortación Apostólica Post-Sinodal *Christifideles Laici* sobre vocación y misión de los fieles laicos en la Iglesia y en el mundo, Roma (30/12/1988).

Juan Pablo II. Carta Encíclica *Sollicitudo Rei Socialis*, Roma (30/12/1987).

Pablo VI. Carta Encíclica *Humanae Vitae*, Roma (25/07/1968).

[www.ligadeparejaapareja.wordpress.com](http://www.ligadeparejaapareja.wordpress.com)

<http://www.woomb.org>

### **Reseña Biográfica**

Jaime Alexánder Aristizábal Zuluaga es un empresario que trabaja en la parte textil y su esposa Johana Aristizábal Zuluaga es comerciante, distribuidora de prendas de vestir femenina.

Ambos pertenecen a la Asociación privada de fieles Lazos de Amor Mariano (LAM) y son misioneros encargados en la misión llamada Método de Reconocimiento de La Fertilidad (MRF). Han desempeñado su labor desde el año 2003 en la Asociación LAM, a partir del 2008 iniciaron su trabajo con las parejas que asisten a los retiros espirituales. Se han capacitado desde entonces en los temas que tienen que ver con los MRF. Recibieron una charla básica con Liga de Pareja a Pareja en el 2009 sobre el Método Sintotérmico iniciando así su labor como instructores. En el año 2011 realizaron una diplomatura en el Instituto para el Matrimonio y la Familia de Universidad Pontificia Bolivariana (UPB) sobre “Entrenamiento para instructores en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad”. En el mismo año asistieron al Tercer Encuentro Panamericano de Planificación Familiar. En el 2012 realizan una certificación sobre el Método de Ovulación Billings MOB con la Organización Mundial del Método de la Ovulación Billings (WOOMB). En este momento están realizando un proyecto de difusión sobre el MOB a nivel de toda la Asociación LAM.