

LA ENSEÑANZA DE LOS MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD AL SERVICIO DE LA UNIÓN CONYUGAL

Luz Elena Martínez¹ María Piedad Puerta de Klinkert²

RESUMEN

El Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana viene trabajando, desde los inicios del siglo 21, en la difusión de una cultura de vida a través de la enseñanza de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF). Su quehacer investigativo en esta materia abrió el camino para convertirse en la primera institución certificadora de instructores del país en el Método de Ovulación Billings para el Reconocimiento de la Fertilidad, y en la creación de instancias académicas que permitieran tener acceso a un conocimiento científico, sistematizado y de calidad, inexistente en ese tiempo de manera presencial.

Siendo una institución enfocada a la transferencia de conocimiento, y descubriendo en la población la necesidad de contar con profesionales que brindaran buen acompañamiento a los usuarios en su etapa de aprendizaje, el Instituto se ha enfocado en la preparación de instructores con buenas bases antropológicas, acogiendo las herramientas metodológicas de la Organización Mundial del Método de Ovulación Billings - WOOMB International.

Y aunque la respuesta a la oferta formativa ha sido buena, aún existe un amplio camino por recorrer. Por ello ha sido fundamental articular la propuesta académica – investigativa del Instituto con la pastoral familiar eclesial, muy acorde con las invitaciones que hace el Instrumentum Laboris del Sínodo de los Obispos (2014), todo con el fin de articular de mejor manera todos los elementos que intervienen en el proceso de acompañar a una pareja en el aprendizaje del método Billings de reconocimiento de la fertilidad, enseñado como parte de una educación de la sexualidad adulta al servicio de la familia y la vida.

PALABRAS CLAVE: Método de Ovulación Billings, Reconocimiento de la Fertilidad, Educación de la Sexualidad Adulta, Servicio de la Familia, Servicio a la vida

ABSTRACT

The Institute for Marriage and Family of the Universidad Pontificia Bolivariana have been working since the beginning of the 21st century, in the dissemination of a culture of life through teaching Recognition Methods of Fertility. His research work in this area led the way to become the first institution certifying instructors in the country in the Billings Ovulation Method for Recognition of Fertility, and the creation of academic institutions

¹ Ingeniera Industrial. Especialista en gerencia de proyectos. Aspirante a Magister en Ciencias de la Familia del Instituto Juan Pablo II sede México (Universidad Anáhuac). Instructora de Método de la Ovulación Billings certificada por WOOMB INTERNATIONAL.

² Profesional en Desarrollo Familiar. Especialista en Pedagogía de la Virtualidad. Par Académico de COLCIENCIAS. Instructora de Instructores de Método de la Ovulación Billings avalada por WOOMB International.

Esta ponencia ha sido presentada en el IV Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad celebrado en la Universidad Pontificia de Medellín, dentro del área temática denominada: *La enseñanza de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF) dentro del Área de Reconocimiento de la Fertilidad (ARF) educa la sexualidad.*

that allowed access to scientific knowledge, systematized and quality, nonexistent at that time in person.

As an institution focused on knowledge transfer, and discovering in the population need for professionals that offered good accompaniment users in the learning stage, the Institute has focused on preparing teachers with good anthropological bases, accepting the methodological tools of the World Organization Ovulation Method Billings - WOOMB International.

Although the response to the training offer has been good, there is still a long way to go. It has therefore been essential to articulate the academic proposal - research Institute with the Church's family ministry, very consistent with making invitations Working Document of the Synod of Bishops (2014), all in order to better articulate all elements involved in the process to accompany a couple in learning the Billings method of fertility awareness, taught as part of the education of adult sexuality in the service of the family, and life.

KEY WORDS: Billings Ovulation Method, Recognition of Fertility, Adult Sexuality Education, Family Service, Service life.

INTRODUCCIÓN: SOBRE EL INSTITUTO PARA EL MATRIMONIO Y LA FAMILIA

Comprometidos con la realidad de la institución matrimonial y familiar, y viviendo en espíritu de fidelidad a la Iglesia Católica, el Instituto para el Matrimonio y la Familia, unidad académica y pastoral interdisciplinaria de la Universidad Pontificia Bolivariana (Medellín – Colombia), trabaja por la promoción de la dignidad humana mediante el fortalecimiento de la vida matrimonial y familiar desde la perspectiva del humanismo cristiano.

“Fertilidad, sexualidad y vida humana” es el área de su quehacer académico e investigativo que aborda la promoción y defensa de la dignidad humana desde el reconocimiento de la fertilidad como instrumento al servicio de la unión conyugal. La enseñanza de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad, específicamente del Método de la Ovulación Billings – MOB, es uno de los caminos que el Instituto sigue para promover la conformación de familias sanas y fuertes, abiertas a ser constructoras de una cultura de vida.

Al servicio de la misión de la Iglesia, trabajando de manera conjunta con la Delegación de Pastoral Familiar de la Arquidiócesis de Medellín, el Instituto para el Matrimonio y la Familia contribuye a la formación de los agentes de pastoral familiar vinculados a diferentes parroquias de toda la diócesis. Este trabajo está fortaleciendo el dinamismo apostólico de la pastoral familiar, y permitirá contar con agentes capacitados para orientar la vida de pareja de los fieles, capacitados para dar orientación en temas de familia, sexualidad y métodos de reconocimiento de la fertilidad.

Siendo la familia un tema transversal en la vida de la Iglesia, la enseñanza de los métodos de reconocimiento de la fertilidad no es ajena a esta realidad que el Instituto plasma en el trabajo pastoral, la docencia y la investigación, con creatividad e innovación, responsabilidad social y compromiso académico y pastoral, buscando la verdad y el rigor científico para responder a los desafíos que la cultura actual presenta a la institución matrimonial y familiar.

ANTECEDENTES

Como fruto de dos investigaciones en métodos de reconocimiento de la fertilidad realizadas a principios de la década del 2000 y lideradas por la docente María Piedad Puerta de Klinkert, en ese momento vinculada laboralmente en el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad, se dieron pasos significativos en la

consolidación del programa para la enseñanza de los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad desde el Instituto.

Hacen parte de dicho proceso las dos primeras cohortes de instructores graduados de la diplomatura en métodos de reconocimiento de la fertilidad, que en aquel entonces todavía se llamaba de Planificación Familiar Natural, el grupo de estudio permanente, el entrenamiento y acompañamiento de parejas usuarias, el servicio de consulta ginecológica en la Clínica Universitaria Bolivariana, la realización del IV Encuentro Panamericano de Planificación Familiar Natural, que para ese momento aún no se nombraba con la actual denominación de Reconocimiento de la Fertilidad y la consolidación de la Red Panamericana.

Todo ello estaba encaminado a avanzar en una propuesta científica y pedagógica estructurada para la promoción de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, motivo por el cual se planteó la meta de obtener una certificación como institución prestadora de servicios de alta calidad a nivel internacional en esta área. Por ello, se solicitó la vinculación oficial como miembros de la Organización Mundial del Método de Ovulación Billings - WOOMB International con sede en Australia, constituyéndose en el año 2012 en la primera institución colombiana con posibilidad de certificar instructores en el verdadero Método de Ovulación Billings.

ACCIONES

1. Curso de certificación para la enseñanza del MOB.

Como única Institución colombiana certificada por WOOMB International, vela por la difusión y enseñanza correcta del verdadero Método de Ovulación Billings - MOB, para garantizar a los usuarios un método de probada eficacia. En el año 2012 se realizó un primer curso de certificación con instructores internacionales con un resultado de 54 instructores certificados. Posteriormente se han realizado otros cursos ofrecidos por la Universidad y por la instructora de instructores María Piedad Puerta de Klinkert.

En los últimos tres años se han dictado 5 cursos y 205 personas inscritas, de ellas 199 certificadas de los cuales se encuentran activos 139, distribuidos en 15 ciudades de Colombia, en Ecuador, Perú y Honduras. En la siguiente tabla se pueden observar los cursos dictados y el número de instructores certificados por curso en el período 2012 - 2014.

Tabla 1. Instructores certificados por curso período 2012 -2014

Instructor docente	Institución	Participantes	Instructores Certificados
Raúl Armenta y Rosa María Guadalupe Rodríguez	UPB	60	54
María Piedad Puerta de Klinkert	UPB	27	27
María Piedad Puerta de Klinkert	Lazos de Amor Mariano - Cali	76	76
María Piedad Puerta de Klinkert	Virtual	38	38
María Piedad Puerta de Klinkert	Virtual CEVIFA Honduras	4	4

Se ha conservado la fidelidad a la bibliografía y demás materiales didácticos que exige WOOMB International. De igual manera la Señora María Piedad Puerta de Klinkert ha brindado apoyo en la traducción de material científico y educativo al español para WOOMB Latinoamérica, labor liderada por la Señora María García, Coordinadora de la Oficina del Ministerio de Familia de la Arquidiócesis de Chicago y de WOOMB International para Latinoamérica.

El Instituto tiene como política realizar dos cursos de certificación por año. Dependiendo de la demanda, proveniente principalmente del sector eclesial, se realizan cursos adicionales. Además, la Universidad viene mejorando su plataforma de formación virtual en la que se espera contar con cursos de certificación virtuales para capacitar personas que se encuentren fuera de la ciudad de Medellín.

Para obtener la reacreditación como instructor de método de Ovulación Billings, todo instructor debe realizar el siguiente procedimiento ante el Instituto para el Matrimonio y la Familia:

- Realizar y aprobar examen de reacreditación para certificación de dominio sólido de la fundamentación teórica del Método de la Ovulación Billings.
- Demostrar su experiencia clínica mínimo de 6 meses en acompañamiento de usuarios o análisis práctico de casos y al menos 3 parejas atendidas.
- Presentar constancia de supervisión con un instructor de comprobada experiencia. El Instituto, consciente de la importante responsabilidad que asume un instructor, ofrece grupos periódicos para el estudio de casos.
- Presentar constancia de aprobación del curso básico.
- Demostrar participación activa en los últimos 2 años en eventos relacionados, organizados por el Instituto para el Matrimonio y la Familia o cualquier otra institución afiliada a WOOMB International.
-

2. Grupos de estudio presencial - virtual

Los grupos de estudio surgen como una oportunidad para resolver dudas e inquietudes provenientes del ejercicio como instructores del MOB, y profundizar en algunos conceptos importantes y casos especiales de aplicación del MOB.

Se reunieron un promedio de 35 personas en la Universidad Pontificia Bolivariana y en la sede de Lazos de Amor Mariano de Medellín, y se transmitió vía estudio virtual de TV, facilitado también por Lazos de Amor Mariano, con la participación de instructores de aproximadamente 12 ciudades de Colombia y 6 países de América Latina. Se lograron 8 sesiones de grupo de estudio en 2012 y 2 en 2013.

METODOLOGIA

Los cursos transcurren entre la exposición magistral, talleres prácticos, estudio de casos y evaluación permanente como estrategia para consolidar el proceso de aprendizaje. Siendo fieles al compromiso adquirido con WOOMB International, los cursos dictados utilizan el currículo para entrenamiento aprobado oficialmente por el Centro de Investigación y Referencia de Australia. Por tanto, la agenda temática de los cursos de certificación ofrecidos por la oficina de formación continua de la Universidad Pontificia Bolivariana, bajo la responsabilidad del Instituto para el Matrimonio y la Familia aparece desglosado en la siguiente tabla:

Tabla 2: Currículo para entrenamiento usado por UPB.

1. Introducción: Reconocimiento de la fertilidad
1.1. Fundamentos del Método de Ovulación Billings.
1.2. Fertilidad del varón y de la mujer: requisitos para la fertilidad.
1.3. El rol de cérvix y sus secreciones, ingrediente esencial de la fertilidad femenina.
1.4. Fundamentos de enseñanza dirigidos a propiciar en la mujer autoconocimiento y entendimiento de su ciclo ovárico.
1.5. Reconocimiento de indicadores naturales de importancia fundamental para el método de ovulación Billings.
1.6. Registro de señales de fertilidad: uso correcto de los símbolos.
1.7. Reconocimiento del síntoma cúspide.
1.8. Reconocimiento del patrón básico infértil (PBI).
1.9. Reglas para conseguir y evitar el embarazo.
1.10. Visión positiva de las diferentes fases del ciclo.
1.11. Cómo graficar ciclos de diferente duración: promedio, largo, corto, ciclos con flujo continuo.
1.12. Conocer y comprender los sangrados fisiológicos.
2. Fertilidad del varón y de la mujer: requisitos para la fertilidad
2.1. Importancia del PBI cuando se retrasa la ovulación, o cuando el cérvix no responde a la elevación de los estrógenos. Análisis de factores causantes.
2.2. Estrés.
2.3. Lactancia.
2.4. Uso previo de anticoncepción química.
2.5. Premenopausia.
2.6. Ocurrencia habitual para algunas mujeres.
2.7. Fluctuaciones hormonales hipofisarias y ováricas y respuestas vaginales.
3. Lactancia
3.1. Beneficios para el bebé, la madre, la pareja, y como accesorio para el control de la fertilidad.
3.2. Reconocimiento de la infertilidad y del retorno de la fertilidad
3.3. Revisión de patrones hormonales y fisiología vaginal en presencia de bajos niveles de estrógenos circulantes.
3.4. Identificación de las variantes del Continuum durante el retorno de la fertilidad.

4. La Infertilidad
4.1. Causas de la infertilidad masculina y femenina, baja fertilidad y posibilidad de lograr el embarazo con el método de ovulación Billings.
4.2. Patrones mucosos que reflejan fertilidad reducida o infertilidad total.
4.3. La gráfica del método de ovulación Billings - MOB, herramienta de diagnóstico importante que indica posibilidad de disfunción ovárica o respuesta debilitada del cervix a las hormonas ováricas.
4.4. Investigaciones sobre infertilidad: perfil hormonal, permeabilidad tubárica, pruebas postcoitales, patologías subyacentes.
4.5. Posibles efectos en la relación de pareja.
4.6. Reducción del estrés.
5. Premenopausia
5.1. Explicación de fenómenos observables en esta época, cuáles que requieren tratamiento médico.
5.2. Identificación de variantes del continuum ovárico durante el tiempo de fertilidad declinante.
6. Beneficios diagnósticos de la gráfica MOB
6.1. Posible presencia de infección.
6.2. Flujos vaginales patológicos.
6.3. Patrones mucosos anómalos y/o sangrado anormal que indican patologías: cáncer de cérvix, quistes ováricos, Síndrome de Ovarios Poliquísticos, etc.
7. Como prestar un servicio de enseñanza
7.1. Habilidades de Enseñanza: instrucción inicial y entrevistas de seguimiento.
7.2. Diligenciamiento de la historia clínica y confidencialidad.
7.3. Dirección de un centro de enseñanza.
7.4. Investigaciones de Embarazos no planeados.

Los temas que no hacen parte del currículo aprobado no son parte del curso básico o de certificación. Estos están considerados como parte de la formación continua que desde la Universidad se ofrece a los instructores, mediante cursos o diplomaturas sobre temas complementarios y afines, relacionados sobre todo con estrategias de intervención familiar y trabajo pastoral con las familias.

EL HORIZONTE SE AMPLIA

En el informe de investigación “Métodos naturales de reconocimiento de la fertilidad... ¿y por qué no?” se resaltó la necesidad de dar a conocer los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad. Por esta razón, el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la UPB ha definido 3 objetivos en el área de Fertilidad, sexualidad y vida humana que ayuden a vencer el desconocimiento y se constituyen en pilares del trabajo por la vivencia del

reconocimiento de la fertilidad como un estilo de vida en favor de la unión conyugal y de la familia.

Tales objetivos son:

1. Incentivar la producción y transferencia de conocimiento promoviendo la formación continua y, en el plano investigativo, fortaleciendo la labor de enseñanza del Método de Ovulación Billings, identificando la influencia que tienen las estrategias de entrenamiento y acompañamiento empleadas por los instructores de MRF, en los cambios que necesitan hacer las parejas usuarias para adaptarse a la práctica.

Sin duda, buenas estrategias de enseñanza – aprendizaje, de la mano de un buen acompañamiento por parte del instructor, influyen de manera significativa en la generación de una actitud favorable a la práctica del Método.

Como una apuesta importante, el Instituto ha decidido incursionar en la educación virtual mediada por TIC-digitales, con una metodología que invita a repensar el saber y las formas de compartirlo, permitiendo la apropiación y generación de nuevo conocimiento.

2. Definir y ejecutar un plan de calidad en los procesos de certificación de Instructores de MOB. El acompañamiento a los instructores es una pieza clave en la cadena de difusión del Método de reconocimiento de la Fertilidad. Por ello, el seguimiento a su gestión, el acceso fácil y oportuno a nuevas técnicas de enseñanza y la constante actualización en los temas relacionados son factores clave para mejorar la motivación y perseverancia de los usuarios.
3. Aumentar el aprovechamiento de los medios disponibles para mejorar la difusión de los principios de una recta sexualidad, de manera que se haga un eco que resuene en diferentes niveles de la sociedad. En primera instancia, teniendo entrada en diferentes medios de comunicación buscando reducir los prejuicios e ideas negativas que socialmente circulan y que no favorecen la apertura de las parejas a la práctica del método. En segunda instancia, promoviendo las redes de instituciones y profesionales al servicio de la vida y la familia.

CONCLUSIÓN. CARGADOS DE ESPERANZA

El Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana, siendo fiel a su espíritu católico, se proyecta socialmente construyendo una cultura más justa y reconciliada a través de los valores del humanismo cristiano.

Prueba de ello es el incremento exponencial en los procesos y acciones de promoción de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, gracias a los cuales se está produciendo una respuesta creciente de personas y parejas interesadas en convertirse en instructores de alta calidad, y en asesores familiares responsables con herramientas apropiadas para orientar a las parejas en un sano y adulto ejercicio de su sexualidad, de su responsabilidad como padres y del servicio a la vida.

El horizonte se percibe ahora menos inaccesible que cuando el Instituto inició su quehacer en esta área, la resistencia a la enseñanza y práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad va cediendo de manera clara y progresiva, y cada vez son

más las oportunidades para ampliar el espectro de las investigaciones, profundizar en el conocimiento y avanzar en el desarrollo y aplicación de nuevas y mejores estrategias de promoción, enseñanza y acompañamiento a las parejas.

En síntesis, el camino emprendido hace 10 años por el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, en relación con la promoción y enseñanza de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, es una realidad cada vez más posible, prometedora y tangible, como un servicio a la unión conyugal, el ejercicio responsable de la sexualidad y de la paternidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Billings, E. (2001). *Enseñanza del Método de la Ovulación Billings 1ª parte: Correlación de los eventos fisiológicos del ciclo reproductivo femenino con las observaciones hechas en la vulva*. 3ª Ed. Melbourne: Comité de Educación, OMR&RCA.

Billings, E. y Billings, J. (2012) *Enseñanza del Método de la Ovulación Billings 2ª parte: Variaciones del ciclo y salud reproductiva*. Versión en Español. Melbourne: Comité de Educación, OMR&RCA.

Brown, J. (2000). *Estudios sobre reproducción humana: Actividad ovárica y fertilidad y el Método de la Ovulación Billings*. Melbourne: Comité de Educación, OMR&RCA.

COMITÉ DE EDUCACIÓN, OMR&RCA. (2000) *Enseñanza del Método de la Ovulación Billings: Currículo de Entrenamiento de Instructores*. Revisado en 2008. Trad. Asociación CAF (Buenos Aires – Argentina) (2011 1ª Ed en Español. Melbourne: Centro de Investigación y Referencia del Método de la Ovulación de Australia Ltd.

COMITÉ DE EDUCACIÓN, OMR&RCA. (2009) *Currículo de Entrenamiento de Instructores: Programa de Extensión Método de la Ovulación Billings*. Melbourne: Centro de Investigación y Referencia del Método de la Ovulación de Australia Ltd.

Sínodo de los Obispos. (2014). *Los desafíos pastorales de la familia en el contexto de la evangelización: Instrumentum laboris*. Recuperado de http://www.vatican.va/roman_curia/synod/documents/rc_synod_doc_20140626_instrumentum-laboris-familia_sp.html

Reseña biográfica

María Piedad Puerta de Klinkert ha trabajado en los últimos cinco años como docente e investigadora del Instituto para el matrimonio y la familia de la Universidad Pontificia Bolivariana y ha coordinado el trabajo del comité organizador de este IV CIRF. Había participado como ponente ya en el III CIRF, celebrado en la Universidad de Piura sede Lima, con la ponencia titulada: “Estado del Arte en Reconocimiento de la Fertilidad” para lo cual realizó un trabajo exhaustivo de investigación muy relevante.

Luz Elena Martínez es Ingeniera Industrial, especialista en gerencia de proyectos y aspirante a Magister en Ciencias de la Familia del Instituto Juan Pablo II - sede México (Universidad Anáhuac). Instructora de Método de la Ovulación Billings certificada por WOOMB INTERNATIONAL. Con 10 años de experiencia en formación y orientación de parejas en temas de vida conyugal y familiar. Esposa y madre de 4 hijos, comprometida con la labor pastoral de la Iglesia y apasionada por la promoción de la vida, el matrimonio y la familia.