

Editorial

Los días 7 al 9 de Noviembre de 2014 hemos celebrado el IV Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad (IV CIRF) en el Aula Magna de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín (Colombia) con el lema: «*Una investigación, consulta y docencia punteras al servicio de la familia y la vida*». Los CIRF han nacido para trabajar por la familia y por la vida a través del Área de Reconocimiento de la Fertilidad (ARF) en el ámbito universitario, clínico y de la educación familiar y escolar. El ARF es el área de estudio, trabajo, atención clínica, enseñanza e investigación que mostramos y debatimos en estos congresos internacionales a través de las distintas áreas temáticas de los mismos. Inauguramos ahora el número 4 de esta Revista de Actas de los Congresos Internacionales en Reconocimiento de la Fertilidad la cual recoge las contribuciones del IV CIRF.

En cada nuevo CIRF acuden ponentes nuevos de los distintos países quienes generosamente responden a nuestra invitación con gozo a pesar de que no les ofrecemos ninguna ayuda económica para su viaje y alojamiento, teniendo sólo las propias de su trabajo e institución o las que buscan ellos mismos en otros lugares y, por lo tanto, damos gracias a Dios que lo hace posible. A todos les necesitamos para que aporten, cada uno desde su ciencia particular de la que son especialistas, para poder entre todos componer, definir y afianzar cada vez más y mejor el ARF (Área de Reconocimiento de la Fertilidad) que precisa y se compone de interdisciplinariedad: de la aportación de las distintas ciencias, incluida la antropología teológica que nos enseña Nuestra Madre la Iglesia Católica. Se une en cada nuevo CIRF una nueva sede universitaria que trabaja liderando la organización del CIRF que acoge. Damos desde aquí las gracias al Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, y en especial a D. Carlos Luke, presidente del comité organizador, así como a Dña. Maria Piedad Puerta de Klinkert quien, a su lado, ha coordinado la organización excelentemente contribuyendo ambos con grandeza y unidad a una excelente realización del evento.

En el I Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad, que tuvo lugar en Managua, Nicaragua, en octubre de 2008, acordamos la necesidad de ponernos de acuerdo en los términos que utilizamos para referirnos a los métodos que sirven para reconocer los periodos de fertilidad del ciclo ovárico, los cuales veníamos utilizando anteriormente en el IVAF con buenos resultados, ello gracias a la luz recibida en la sede española del Pontificio Instituto Juan Pablo II. Asimismo revisamos la conveniencia de encontrar un término adecuado para referirnos no sólo a estos métodos sino también al área de trabajo y de conocimiento desde la cual los enseñamos, desde la cual trabajamos en clínica de fertilidad o de relaciones familiares, investigamos o diseñamos e impartimos cursos de educación de la sexualidad para la familia. Propusimos entonces el término *Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF)* para referirnos a todos aquellos métodos que sirven para determinar con precisión los periodos de posible fertilidad del ciclo ovárico mediante la observación o detección de los signos biofísicos relativos al ciclo ovárico. De esta forma, y para avanzar en la contextualización de esta área de conocimiento e investigación, se apuntó la necesidad de distinguir entre: 1. *Métodos de reconocimiento de la fertilidad para usuarios o de uso en casa* 1.1. MRF de uso en casa tradicionales (Billings, Sintotérmico, Temperatura basal y modelo Creighton) y 1.2. MRF de uso en casa técnicos (PERSONA, BIOSELF entre otros) y 2. *Métodos de reconocimiento de la fertilidad de uso clínico* (ecografía vaginal, determinación de hormonas séricas, estudio clínico mediante microscopía y otros).

Y se propuso denominar al área desde la cual trabajamos en reconocimiento de la fertilidad, educación de la sexualidad y relaciones familiares, como Área de Reconocimiento de la Fertilidad (ARF) quedando definido ya en ese primer CIRF el Reconocimiento de la Fertilidad (RF), de forma sintética, como *descubrimiento o reconocimiento de la vocación al amor don, a la paternidad y de sus signos en el cuerpo y en el alma del hombre, varón y mujer*. Teníamos clara la necesidad de cuidar la terminología aunque ello conllevara desvincularnos de algunos¹. Esta terminología fue propuesta a todos en las conclusiones del congreso de Managua² y es defendida y exigida, desde entonces, por la entidad CIFER³ y por algunos grupos, asociaciones o instituciones vinculados con los CIRF.

En el II Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad, celebrado en Monterrey, México, en noviembre de 2010, apuntamos la conveniencia de referirnos a «MRF y continencia periódica» porque hay que enseñar los MRF atendiendo a la definición propuesta en el I CIRF, y al mismo tiempo hay que educar en la valoración de la continencia al servicio del amor matrimonial pues es clave y por eso tal vez convenía que ambos se nombren por separado quedando así más claro que hay que aprender la ciencia pero al mismo tiempo hay que lograr ser más educado y libre para asumir la responsabilidad de la paternidad con generosidad⁴. Acordamos en Monterrey que no sólo hay que educar la sexualidad en las etapas infantil, adolescente y juvenil desde el ÁRF, sino también educar la sexualidad adulta en el matrimonio en primer lugar, una autoeducación adulta permanente, desde el reconocimiento de la fertilidad, así como en la capacitación de educadores: padres y profesores.

Se analizó en Monterrey el término «paternidad responsable» y se sugirió enseñarla desde los primeros años de vida como una virtud, con una educación de la sexualidad basada en el reconocimiento de la fertilidad, es decir en el reconocimiento de los signos en el cuerpo y en el alma de la futura paternidad, ello junto con la práctica de las virtudes aprendidas en casa y en el colegio al verlas encarnadas en los padres y profesores quienes son los primeros que reconocen su fertilidad y viven el autodomínio. Se recordó que una sana educación de la sexualidad, así como un acendrado respeto hacia la persona de distinto sexo deviene del adecuado entendimiento de los condicionantes y signos de nuestra sexualidad y fertilidad y que ello es particularmente importante en lo que se refiere a la propuesta del autodomínio y la continencia tan necesaria en la conformación del carácter y en la consolidación de las relaciones duraderas basadas en el amor verdadero, muy necesario por tanto para lograr un buen matrimonio quienes ya están casados o a punto de casarse, y para los más jóvenes⁵.

En el III CIRF, que tuvo lugar en la Universidad de Piura sede Lima, Perú, confirmamos que el hecho de usar la terminología adecuada (MRF) y de enseñar a reconocer la fertilidad desde un área de conocimiento adecuada (ARF) sirve bien al crecimiento del ser humano para poder responder de manera lúcida a su vocación fundamental de padre a través de la donación sincera de sí mismo en la vocación particular de cada uno y, por lo tanto, a la paternidad responsable porque ayuda a que se entienda, acoja y exprese

¹ Concepción Medialdea y José Pérez Adán. "El área del reconocimiento de la fertilidad y los métodos de reconocimiento de la fertilidad. Concepto y terminología". Actas Congresos Internacionales en Reconocimiento de la Fertilidad 2008; I (1): 1-14. En: <http://www.reconocimientodelafertilidad.com/revista-actas-i-cirf-no-1/>. ISSN: 2255-2413.

² Véanse las Conclusiones del I CIRF en: <http://www.reconocimientodelafertilidad.com/wp-content/uploads/2012/06/CONCLUSIONES-I-CONGRESO-INTERNACIONAL-EN-RECONOCIM.pdf>

³ CIFER: Certificación Internacional de Centros y Cursos de Reconocimiento de la Fertilidad (Entidad certificadora).

⁴ Concepción Medialdea. "Terminología adecuada a propósito de la eficacia de los MRF y de la enseñanza desde el ARF". Actas Con Inter Reco Fértil 2010; II (2): 54-64.

⁵ Véanse las conclusiones del II CIRF en: <http://www.reconocimientodelafertilidad.com/wp-content/uploads/2012/06/Conclusiones-Monterrey.pdf>.

con responsabilidad la tarea de paternidad que cada cual tenemos encomendada y que tenemos que realizar a través de la entrega personal, entera y verdadera por amor, los casados principalmente en su matrimonio al servicio de su familia y los célibes en el servicio, cuidado y educación de muchos de distintas familias.

Recordamos entonces que en tiempos de confusión y revuelo con muchos intereses en juego, es necesaria una claridad estética. Tiene importancia que se vea con quien estamos y con quien no. Por eso los CIRF han marcado distancias con los que ven los MRF como un mecanismo anticonceptivo o favorecen que así se vea por ofrecerlo junto con los mismos en los mismos lugares y usando la terminología propia del área de la salud sexual y reproductiva, y con ello cooperan 1) a la difusión de éstos, incluso de aquellos que implican la pérdida de vidas humanas y 2) a la difusión de las técnicas de fecundación artificial. En Lima analizamos términos equívocos como «salud reproductiva» y «salud sexual» que han estado unidos desde el principio con términos como «planificación familiar», «control de la natalidad» e incluso o «regulación de la natalidad» e hicimos notar que el «área de la salud sexual y reproductiva» es un área de conocimiento sociosanitaria impregnada de ideología de género desde la cual se invierte, se ofrece en clínica y se investiga principalmente en anticoncepción, aborto y técnicas de fecundación artificial y se educa a los jóvenes, incluso a los niños y a la población en general con las premisas, conceptos y contravalores de la salud reproductiva unida a la ideología de género.

Concluimos que el ámbito propio de la educación de la sexualidad es el área de reconocimiento de la fertilidad y no el área de la salud y sexualidad reproductiva pues mientras que ésta última descontextualiza los MRF, poniendo la decisión que ellos llaman «decisión reproductiva» por encima de la vida, en cambio el reconocimiento de la fertilidad sirve a la causa de la vida a través de la maternidad y de la paternidad responsable⁶.

En el IV CIRF que queda ahora recogido en esta Revista de Actas, el cuidado de la terminología sigue siendo *leitmotiv* para que trabajando desde el área de reconocimiento de la fertilidad (ARF) todas las actividades que realizamos y las materias que enseñamos muestren senderos que estén claros y que puedan seguirse sin perderse en las intersecciones. Los CIRF tienen vocación incluyente, de aunar voluntades y de conformar equipos para contribuir, entre todos quienes quieran, al mayor bien posible en y desde el área de reconocimiento de la fertilidad. Por eso, una vez más, hemos pedido a los ponentes que contribuyan desde su ciencia para afianzar el área de reconocimiento de la fertilidad en la cual todos trabajamos en favor de la familia, y han estado de acuerdo de forma unánime los 35 ponentes de 9 países: Chile, Costa Rica, Estados Unidos, Colombia, México, Ecuador, Venezuela, Perú, Nicaragua, Suecia y España, así como también hemos tenido el apoyo en esto de la Universidad Pontificia Bolivariana en su Instituto para el Matrimonio y la Familia. Con ayuda de todos ellos, en este IV CIRF de Medellín, ha quedado aún más claro cómo la enseñanza de los MRF junto con la educación en el autodomínio son claves para la unidad interpersonal y para salud física, psíquica y espiritual del matrimonio, donde ambos cónyuges, mujer y varón, se ponen «a una» como esposos-padres, al servicio del amor, de la vida y de la educación de sus hijos.

Agradecemos a D. Gilberto Gómez, profesor e investigador de la UPB, su continua presencia y atención durante los días del congreso y su colaboración en la elaboración de las conclusiones del IV CIRF que por su contribución tienen un carácter más pastoral

⁶ Véanse las Conclusiones del III CIRF en: http://www.reconocimientodelafertilidad.com/wp-content/uploads/2013/03/Conclusiones_III_Congreso_Internacional_de_Reconocimiento_de_la_Fertilidad.pdf.

que en ocasiones anteriores. Y es que los laicos que participamos en los CIRF queremos ayudar a la Iglesia Católica, si nos dejan hacerlo, para mostrar la belleza del matrimonio y de la familia y contribuir a que sea reconocida.

Transmitimos desde aquí las palabras del Rector General de la Universidad Pontificia Bolivariana, D. Julio Jairo Ceballos Sepúlveda, en su saludo del IV CIRF: «La clínica de nuestra universidad tiene como lema “defendemos el don maravilloso de la vida”, se ha constituido como institución líder en la ciudad y el país en el cuidado materno infantil y sobre todo en el servicio a la vida a través de intervenciones de alta calidad para corregir columna bífida y otros diagnósticos que aparecen como fatales y que gracias a nuestros médicos logran salvar muchas vidas de niños y de madres que en otros centros no les ofrecen las garantías para vivir, esto se complementa con programas como madre y padre canguro, asistencia educativa y seguimiento al proceso de crecimiento a través de la Fundación Milagros de Vida, así nuestra Universidad Pontificia Bolivariana es fiel a sus principios de catolicidad y servicio a la comunidad como institución educadora de excelente calidad desde los valores del humanismo cristiano. Agradezco de manera especial al IMF que junto con IVAF y CIFER han promovido la realización de este congreso para seguir profundizando en los logros de la investigación sobre la vida y la fertilidad humana, sobre la educación para el amor sano y sincero recogiendo los aportes y experiencias que se derivan del intercambio de saberes y desarrollos de los principales centros educativos e investigativos dedicados a esta labor».

Terminamos comunicando que el propósito de todos en el periodo intercongresos que acaba de comenzar es trabajar más unidos a través de la certificación en Instituciones que pueden brindarla, una de ellas es CIFER⁷, institución que trabaja cada vez más estrechamente con IVAF y con ULIA (Universidad libre internacional de la Américas)⁸, ello para garantizar el nivel científico idóneo junto con la ética y antropología adecuadas. Trabajar de modo cercano las diferentes Instituciones Certificadoras, facilitará la elaboración de estudios multicéntricos, algunos de los cuales podremos mostrarlos en el V CIRF con la ayuda de Dios... ¡Muchas gracias a todos!

⁷ Véase <http://www.cifer.info/>

⁸ <http://www.ulia.org/>