

Reciclaje en el manejo del gráfico sintotérmico en situaciones especiales

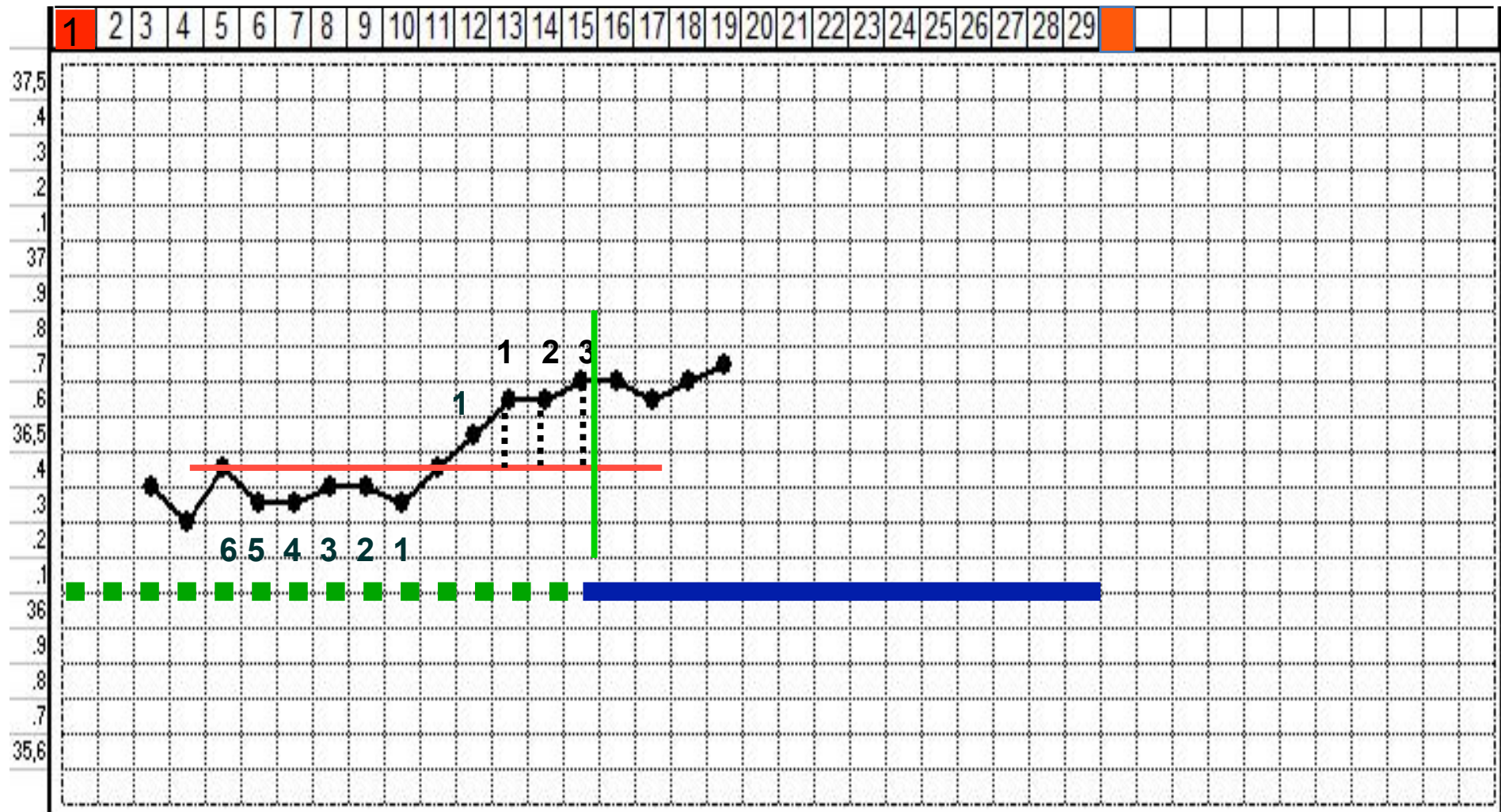
Concepción Medialdea

**IV Congreso Internacional en
Reconocimiento de la Fertilidad**

Jornada de precongreso

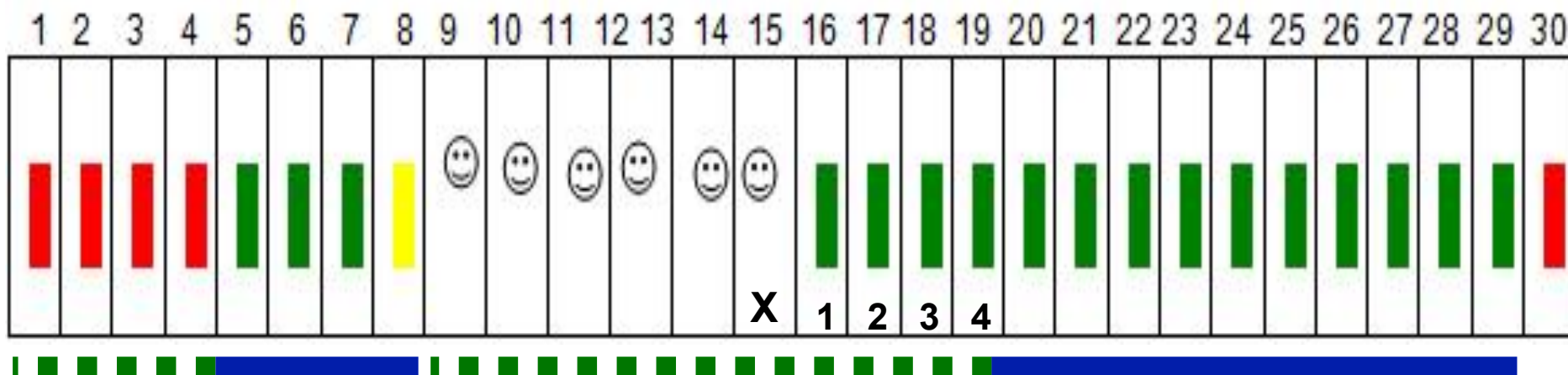
Método temperatura basal para reconocer la fertilidad

REGLAS:



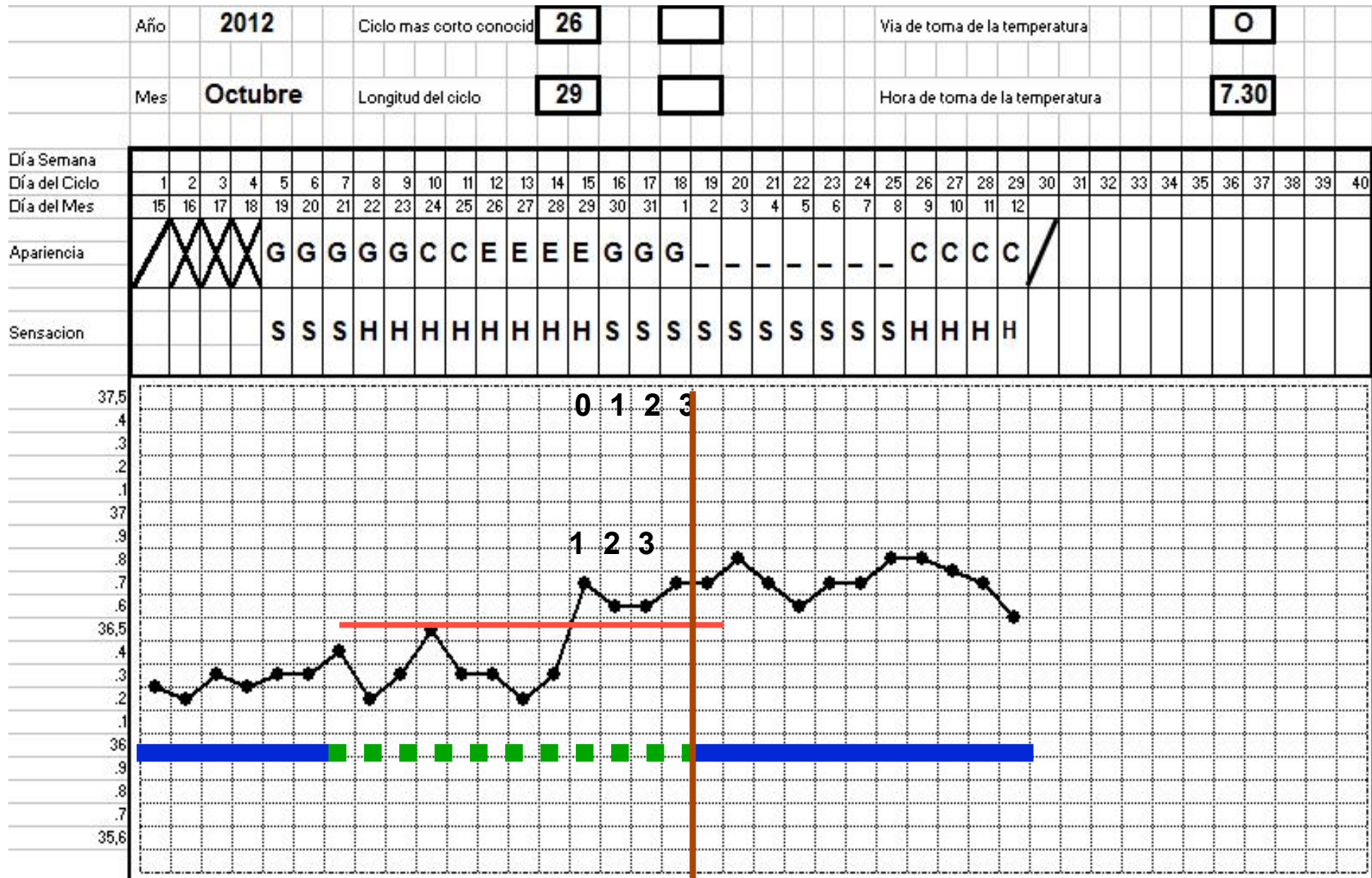
Método Billings para reconocer la fertilidad

REGLAS:



Método sintotérmico de doble comprobación para reconocer la fertilidad

REGLAS:



1.- Búsqueda de embarazo

2.- Posponer el embarazo o bien evitarlo por tiempo indefinido

3.- Aprender juntos a reconocer la co-fertilidad

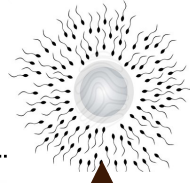
4.- Valorar la continencia como virtud al servicio del amor y de la familia

5.- Aumentar el dialogo del matrimonio en lo referente a su tarea común de esposos y padres

MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD

- Juan Pablo II: La ciencia ofrece hoy la posibilidad de conocer con seguridad los periodos de fecundidad e infecundidad del organismo femenino. Los esposos pueden servirse con provecho de este conocimiento por diversas razones legítimas: no solo con el fin de distanciar o limitar los nacimientos, sino también con la finalidad de elegir para la procreación los momentos más favorables desde cualquier punto de vista, o incluso con el fin de determinar los periodos con mejores posibilidades de lograr la concepción, en algunos casos que presentan dificultades. De: Aloc. 14 Diciembre 1990.

Método sintotérmico doble comprobación



FASE PREEVULATORIA

FASE POSOVULATORIA

MOCO
+
CÁLCULO

MOCO
+
TEMPERATURA



MSTDC

- Se analiza cada signo por separado
- **Fase preovulatoria:** Primero aplicamos el cálculo preovulatorio y después vemos si el moco cambia antes de ese día o no
- **Fase posovulatoria:**
- Primero nos fijamos en las anotaciones de moco cervical y aplicamos las reglas;
- Después nos fijamos en las anotaciones de la temperatura basal y aplicamos las reglas

Si el ciclo más corto es de 27 días: $27-20 = 7$

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
					-	-	-	P	C	C	E	E
					S	S	H	H	S	H	H	H

El moco no ha cambiado todavía

Reglas del MSTDC en la fase preovulatoria:

- CÁLCULO PREEVULATORIO
- MOCO CERVICAL
- Si no coinciden: se hace caso al parámetro más precoz

- En mujeres que después de la menstruación no ven nada de moco y la sensación es de sequedad:
- El final del periodo infértil preovulatorio viene determinado por el cálculo preovulatorio siempre que aún no haya aparecido moco y que la sensación sea aún de sequedad
- En mujeres que después de la menstruación observan moco de tipo infértil y siempre de las mismas características y la sensación es de sequedad:
- El final del periodo infértil preovulatorio viene determinado por el cálculo preovulatorio siempre que no haya cambiado la apariencia del moco y que la sensación sea aún de sequedad

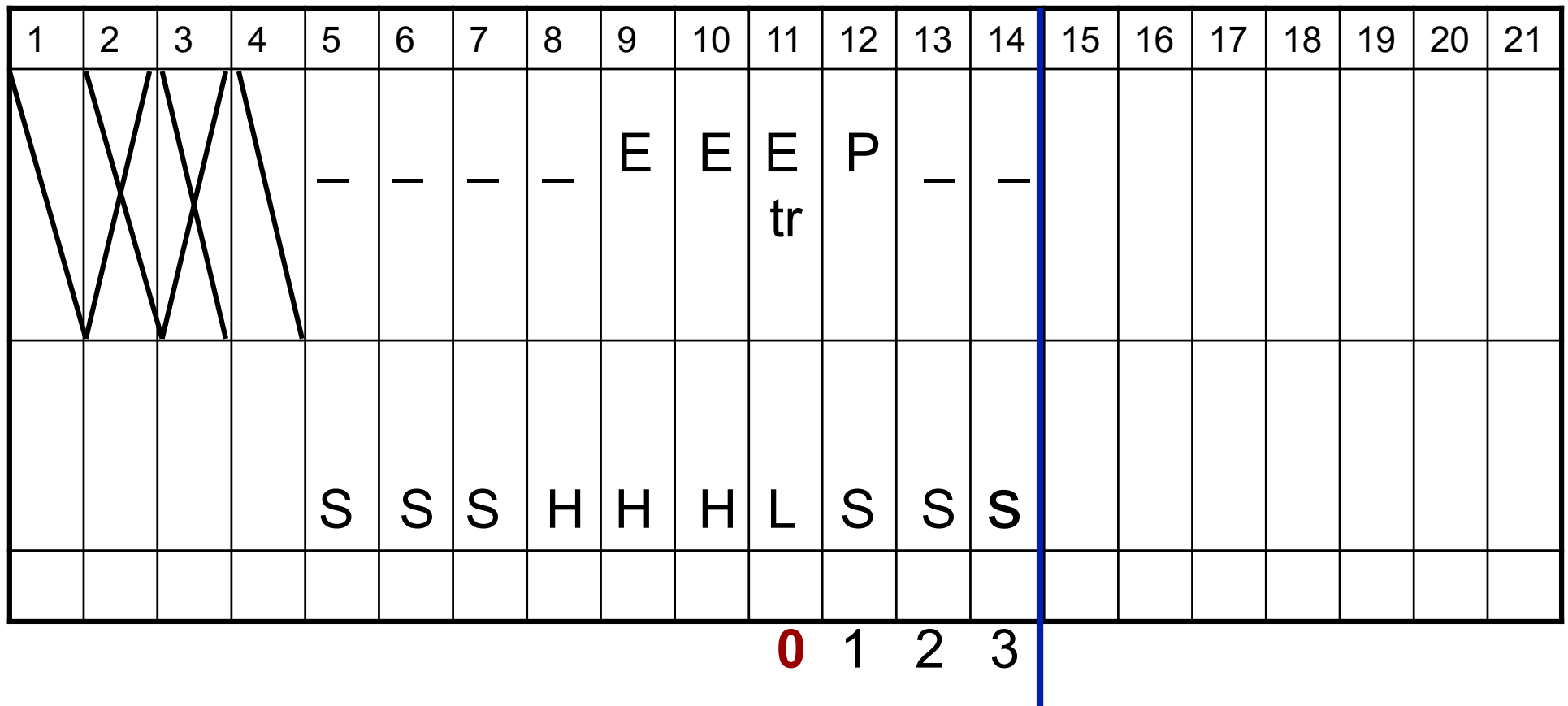
Y ahora en la fase posovulatoria:

Primero analizamos el moco: reconocer el «día pico»:

«Es el último día de moco elástico transparente y/o sensación de mojada y/o sensación de lubricada»:

- Marcamos en la gráfica ese día con «0» y los siguientes días con «1, 2 y 3»
 - Según el MSTDC y para el moco: El periodo infértil postovulatorio comienza y el periodo fértil termina el tercer día pospico por la noche.

El “día pico” es aquí el día 11 del ciclo:



Seguimos en la fase posovulatoria:

Y ahora analizamos la temperatura: buscar una primera temperatura más alta que las seis anteriores:

- Tiene que haberse iniciado la evolución de moco fértil
 - Es seguida de una tendencia a la subida aunque sea poco a poco y/o subiendo y bajando
- Ser traza la Línea de Base (LB)
 - Según el MSTDC y para la temperatura: El periodo infértil postovulatorio comienza y el periodo fértil termina el tercer día de temperatura alta si está al menos dos décimas por encima de la LB.

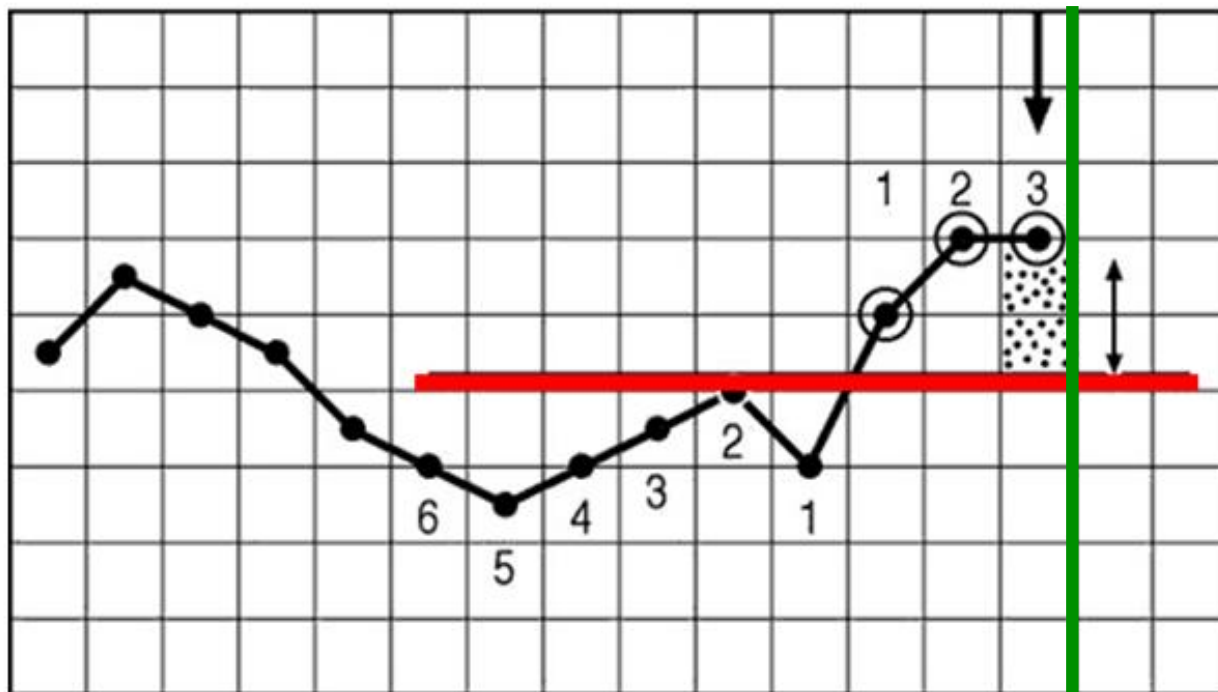


Fig. 7: En la imagen se cumple la regla 3 sobre 6.

Excepciones de la regla 3/6:

- 1.- Si la 3ª Tª alta no está 0,2° C más alta, se espera a un 4º día que no tiene que estar 0,2°C más alta: sólo más alta que la LB:

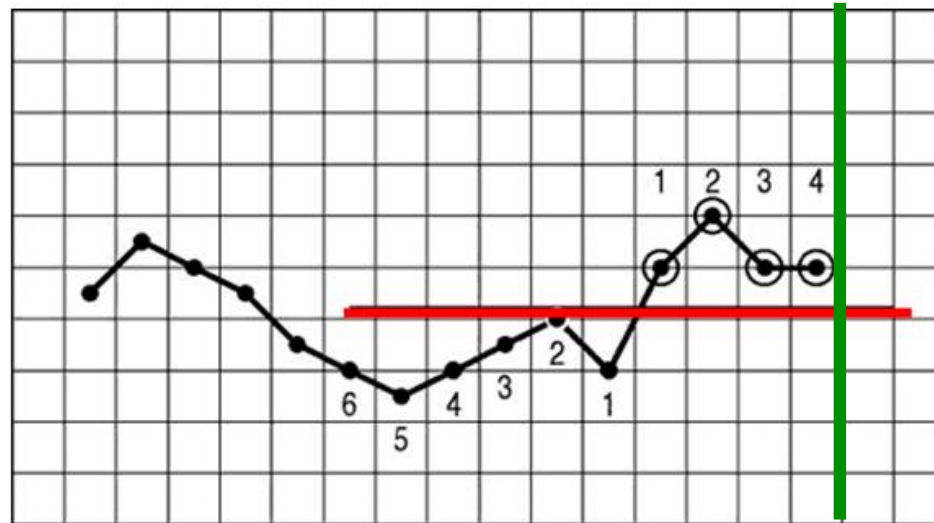


Fig. 8: En el ejemplo de la imagen se cumple la 1ª excepción.

2.- Si la 2ª o la 3ª Tª alta está en la LB o por debajo de la misma, esperamos a la «correcta» Tª alta y la 3ª Tª alta tendrá que estar al menos 0.2 °C por encima de la LB:

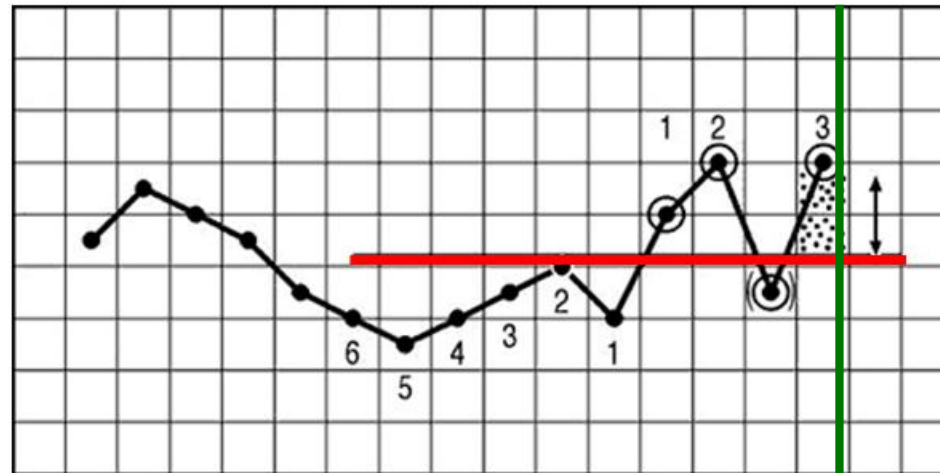
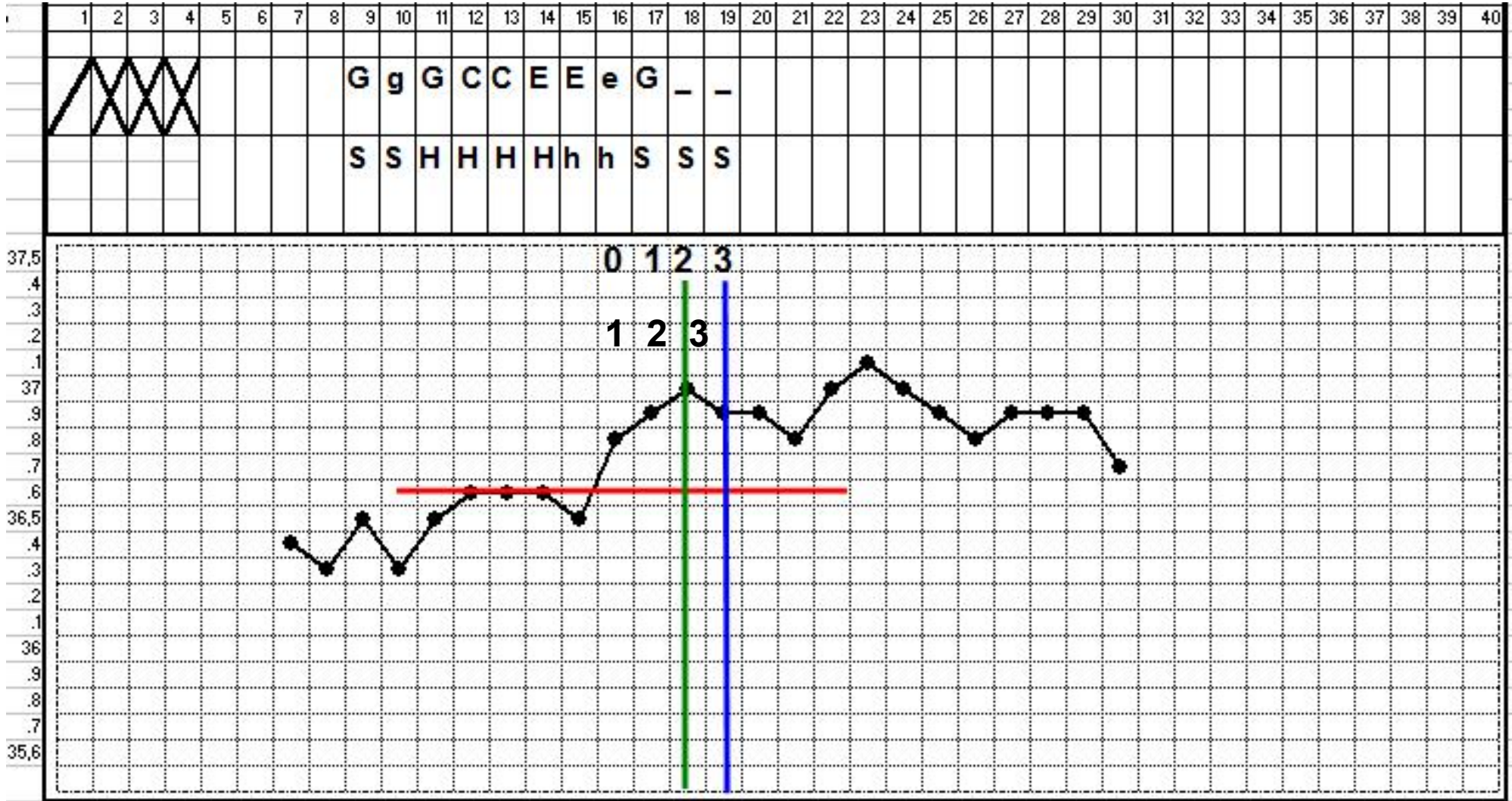


Fig. 9: En el ejemplo de la imagen se cumple la 2ª excepción.

El moco cumple las reglas un día más tarde:



Comienzo de la infertilidad posovulatoria. Reglas especiales

SITUACIÓN	MOCO	TEMPERATURA	MTCB
Primera Ovulación posparto	4º día pospico por la noche	4º día de T ^a alta por la noche estando las 4 al menos 2 décimas por encima del NTB NTB: media de las 15 temperaturas anteriores	5º día de T ^a alta por la noche estando las 5 al menos 2 décimas por encima del NTB
3 Primeros ciclos pospíldora	4º día pospico por la noche	4º día de T ^a alta por la noche estando el 2º, 3º y 4º al menos 2 décimas por encima del NTB	4º día de T ^a alta por la noche estando las 4 al menos dos décimas por encima del NTB

Monitoras en RF del IVAF

- Concepción Medialdea
- Angeles Barberá
- M^a Paz Mínguez
- M^a Carmen Pons



Año **2012**

Ciclo más corto

26

Vía de toma

0

Mes **May-Jun**

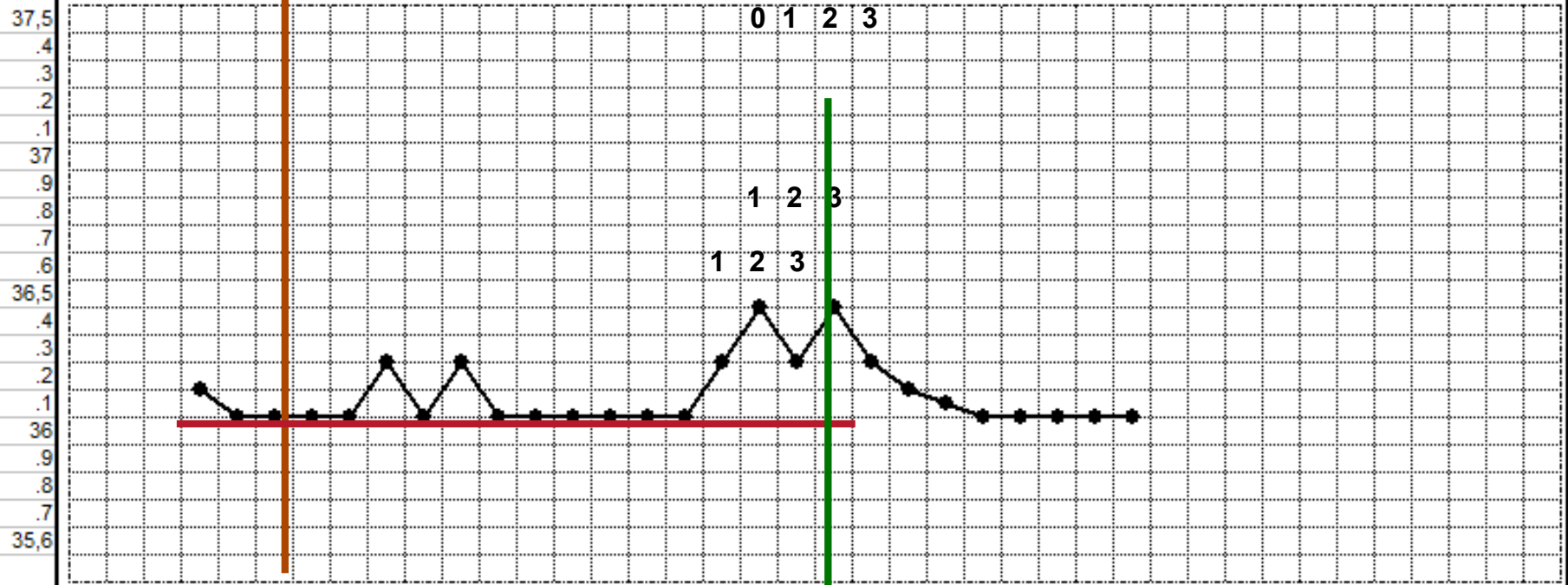
Longitud ciclo

28

Hora de toma

7

Día Semana																																												
Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40				
Día del Mes	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20																
Apariencia	X	X	X	X	-	-	-	C	C	-	tr	tr	tr	tr	tr	e	e	p	p	P	P	-	-	-	-	-	-																	
Sensacion					S	S	S	H	H	S	L	L	H	H	H	H	H	H	H	S	S	S	S	S	S	S	S																	



Observ.

Edad: 52 años. **Premenopausia**

Año **2008**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **mar-ab-may**

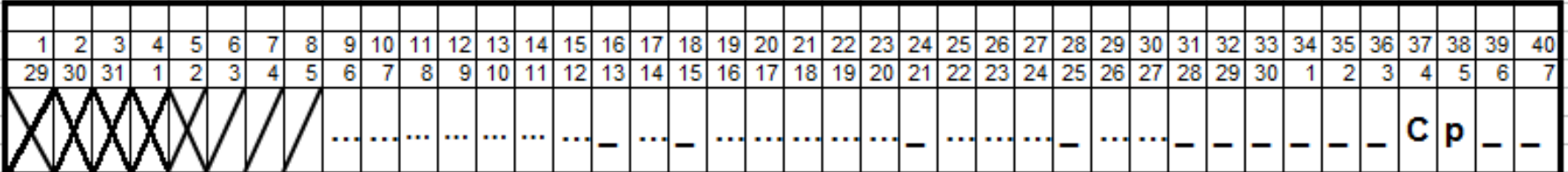
Longitud ciclo

Hora de toma

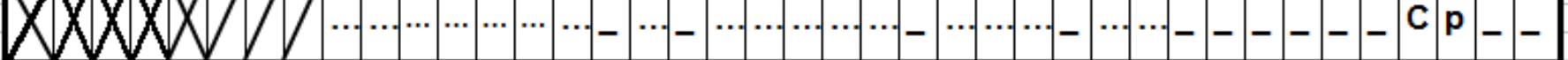
Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

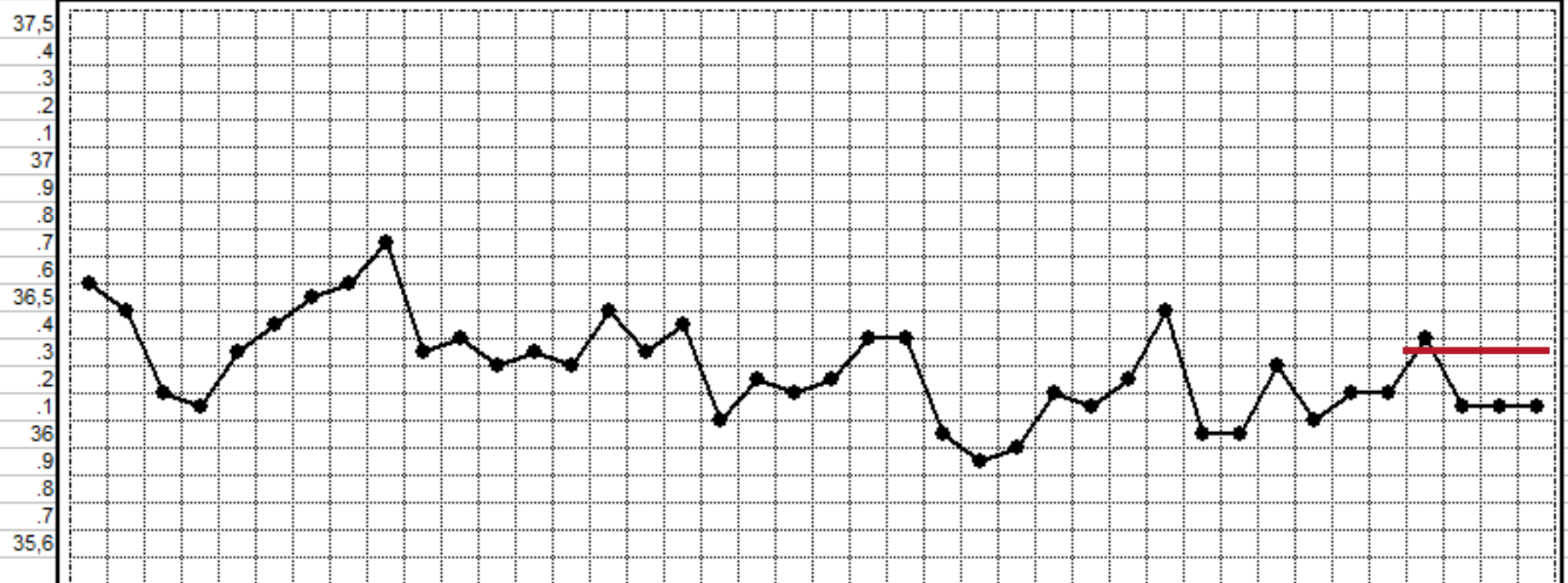


Apariencia



Sensación

					S	S	S	L?	L?	L?	L?	L?	H	L?	L	h?	L?	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	L?	L?	h?	h?	L?	h?	h?	H	L	h?	L?	L?
--	--	--	--	--	----------	----------	----------	----	----	----	----	----	----------	----	----------	----	----	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----------	----	----	----	----	----	----	----	----------	----------	----	----	----



Observ.

									Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca	Ca				
--	--	--	--	--	--	--	--	--	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	--	--	--	--

Edad: 49 años. Premenopausia. Un ovario estirpado hace un año.

Año **2008**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **mar-ab-may**

Longitud ciclo

Hora de toma

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

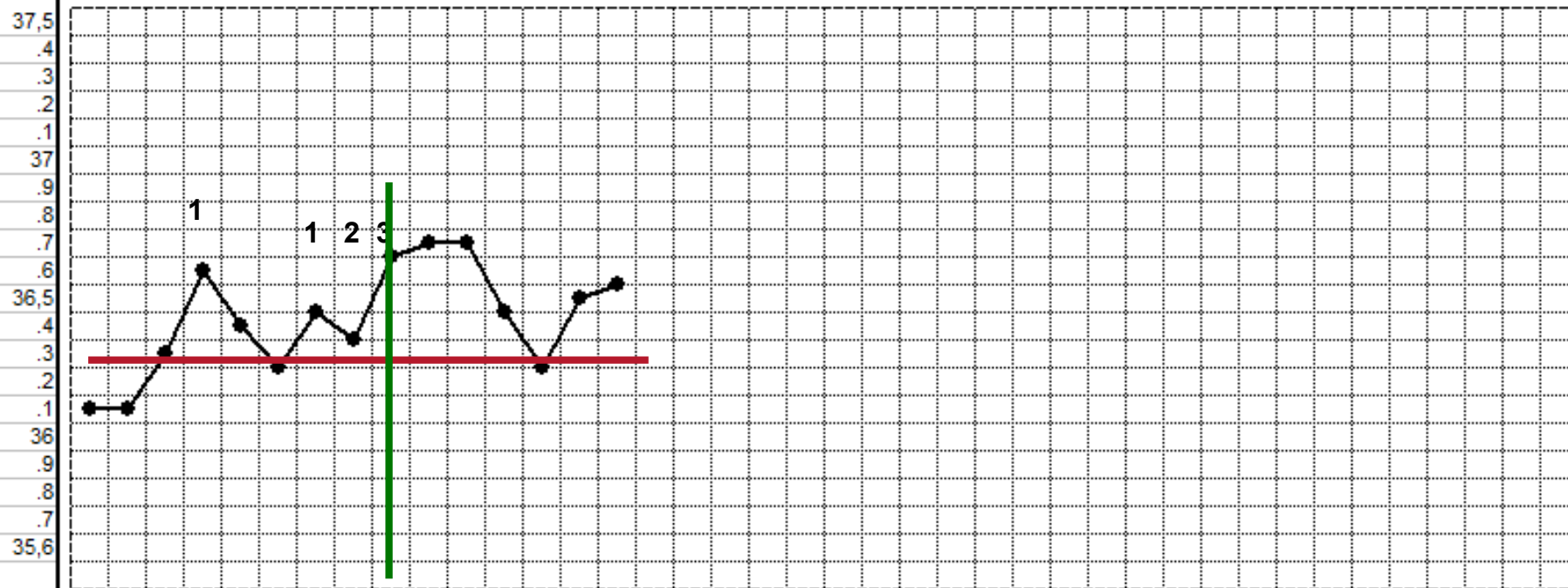
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	52	54	55
8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Apariencia

-	-	C	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Sensacion

l,h	l,h	h	l	s	s	h	s	s	s	s	s	h	s	h
-----	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



Observ.

Edad: 49 años. Premenopausia. Un ovario estirpado hace un año.

Año **2013**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **Nov-Dic**

Longitud ciclo

Hora de toma

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

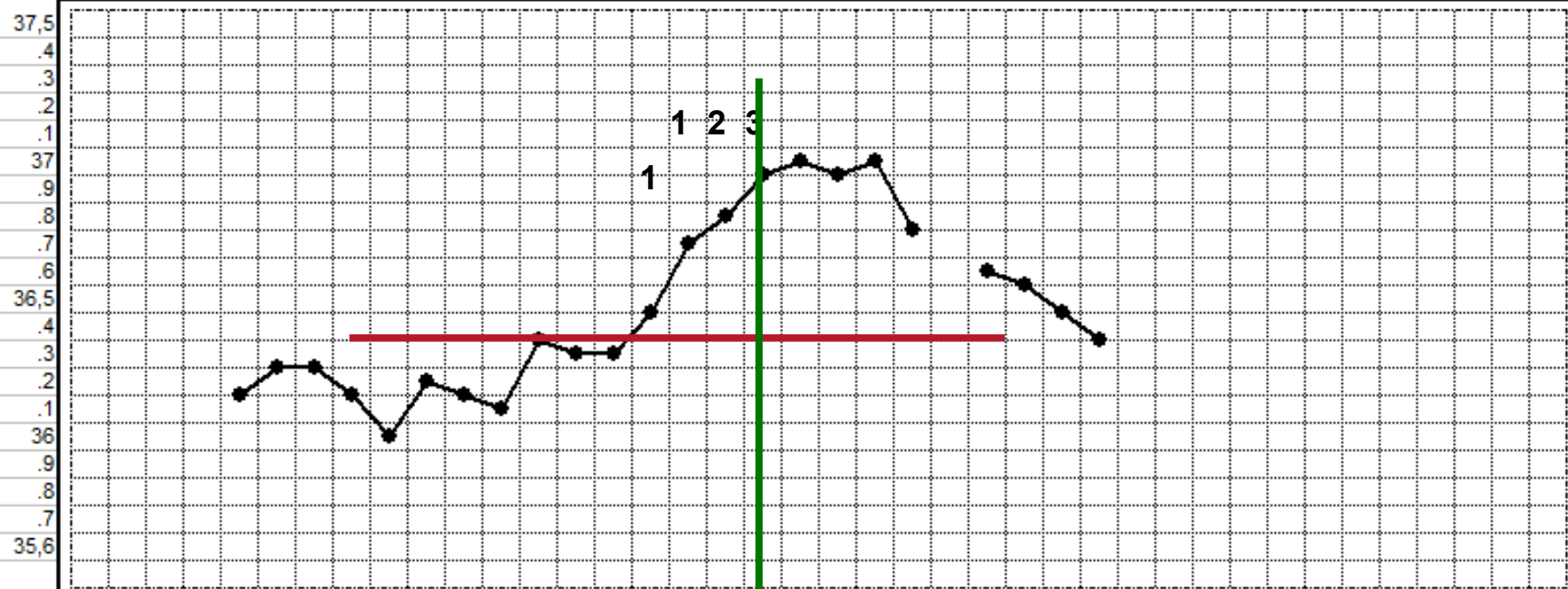
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21												

Apariencia

				-	-	-	-	P	P	-	-	P	P	P	e	e	e	e	P	P	-	-	-	-	-	-	-	...												
--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sensacion

				S	S	S	S	H	H	S	S	H	H	H	L	L	H	H	S	S	S	H	S	S	S	S	S														
--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Observ.

*

Edad: 26 años. Ovario poliquístico. Dercutane® (Isotretinina) 5mg/día:

Año **2013-14**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **Dic-En**

Longitud ciclo

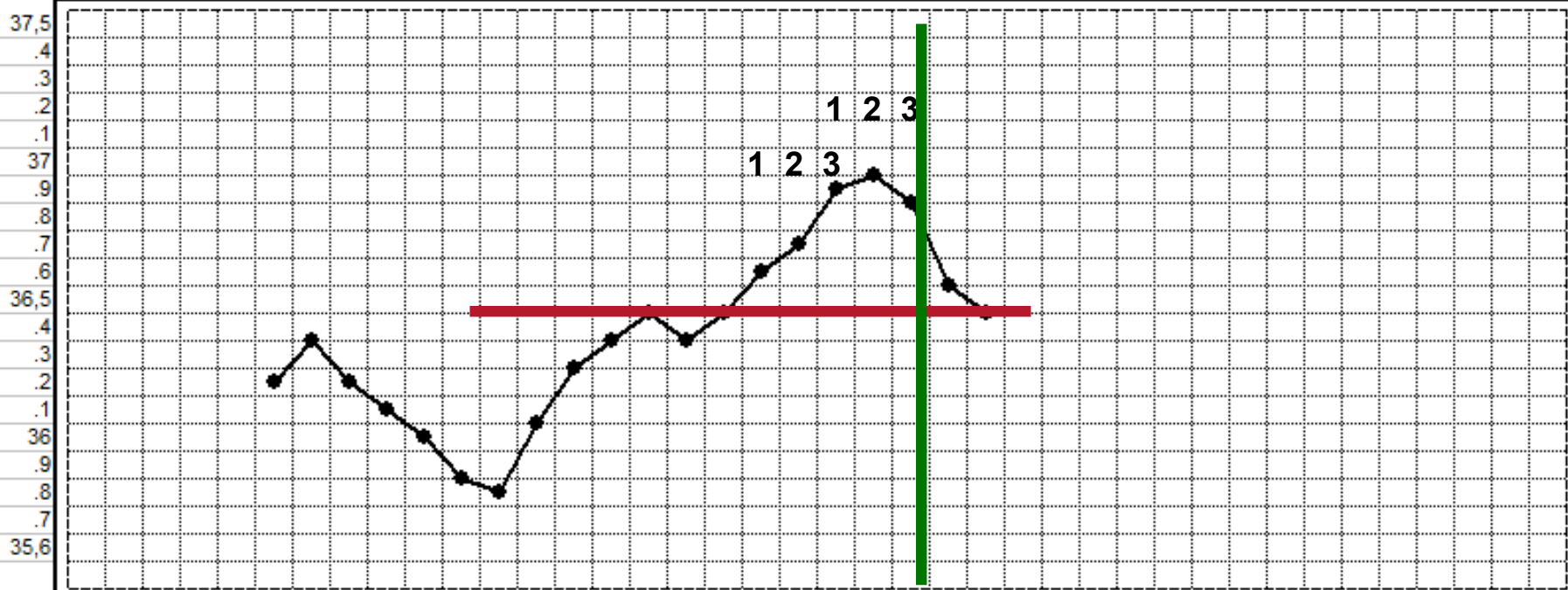
Hora de toma

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18															
[Sawtooth pattern]					op	op	G	G	P	P	P	G	G	G	G	C	C	C	C	C	C	G	G																		
					S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	H	H	H	H	L	L	S	S																		



Observ.

Edad: 26 años. Ovario poliquístico. Dercutane® (Isotreonina)

Año **2014**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **En-Feb**

Longitud ciclo

Hora de toma

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

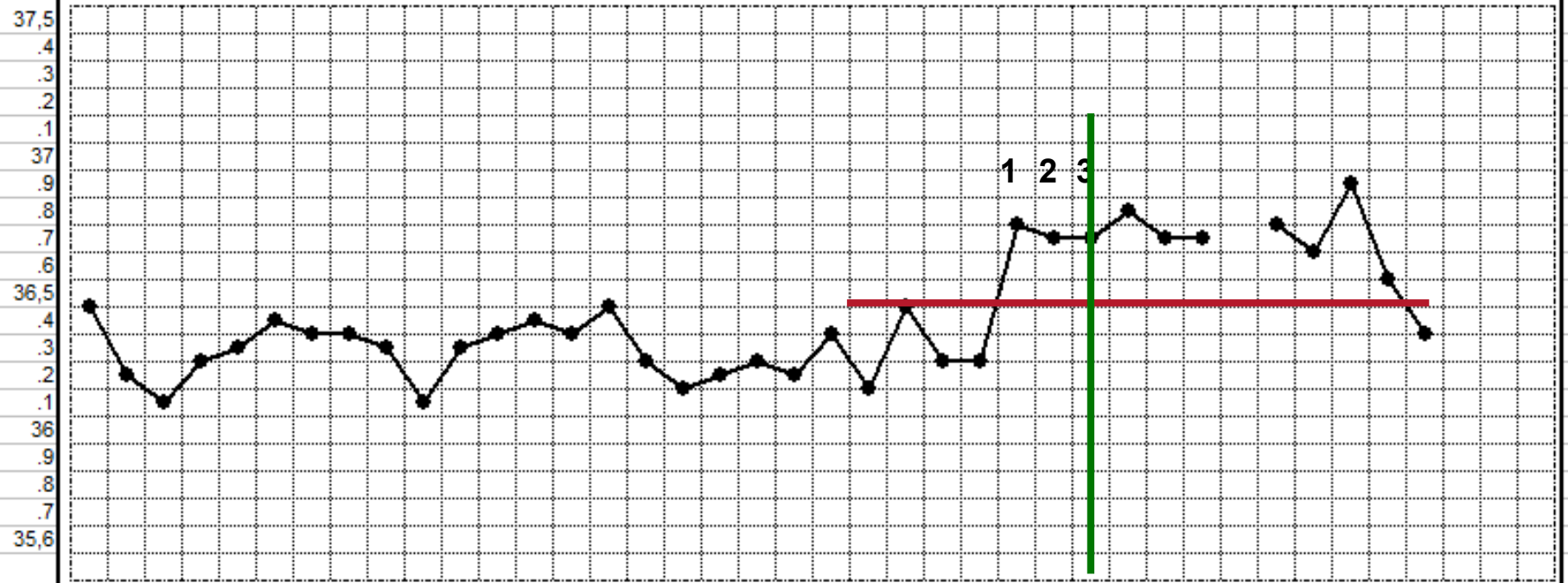
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20					

Apariencia

- - G P P - - - - C_{op} P C C_{tr}^e C - e e e e e e - - - - - /

Sensacion

S S S S S S S S S S S H H L H H H L L L L H S S S S S S S S S S



Observ.

Edad: 26 años. Ovario poliquístico. **Dercutane®** (Isotretinona) 5mg/2 veces día.

Año **2014**

Ciclo más corto

Vía de toma

0

Mes **Feb-Mar**

Longitud ciclo

Hora de toma

6

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

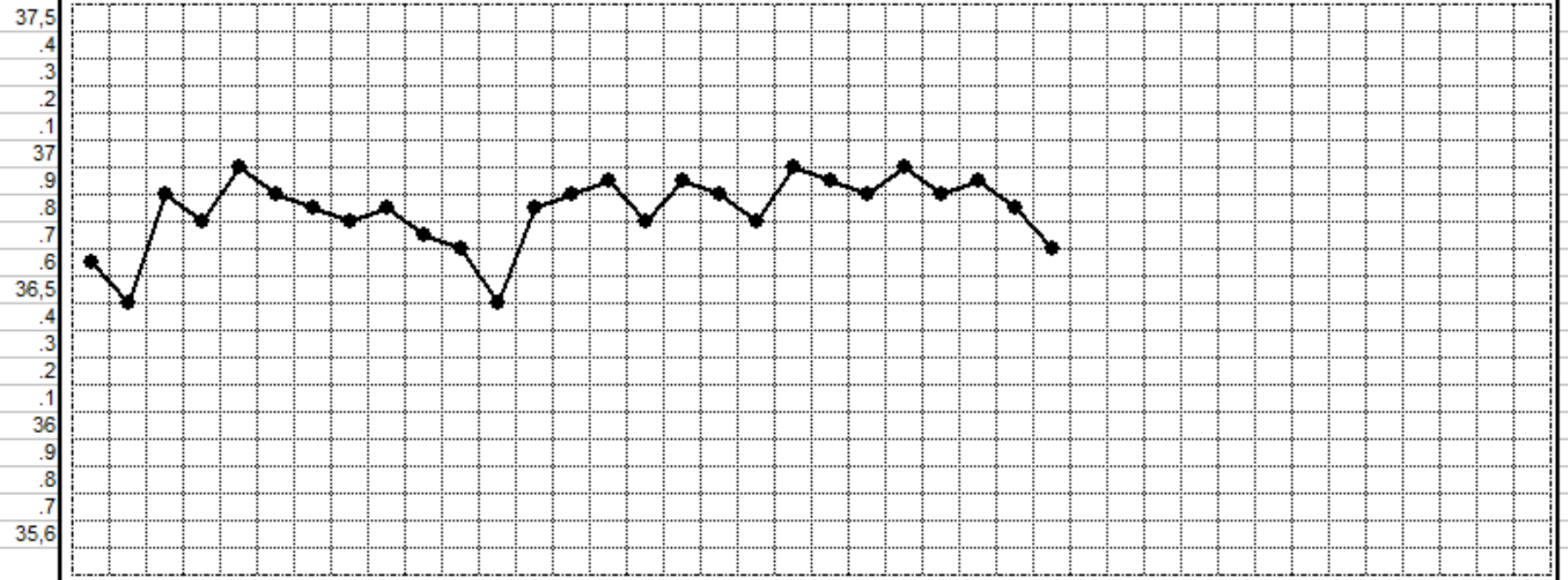
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20												

Apariencia

						-	-	P	P	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	P	P	-	-	/													
--	--	--	--	--	--	-------	-------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sensacion

					S	S	S	S	H	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S														
--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Observ.

Edad: 26 años. Ovario poliquístico. **Dercutane®** (Isotretinona) 5mg/día + **Diane®**

Año **2014**

Ciclo más corto

Vía de toma

Mes **Abr-May**

Longitud ciclo

Hora de toma

Día Semana

Día del Ciclo

Día del Mes

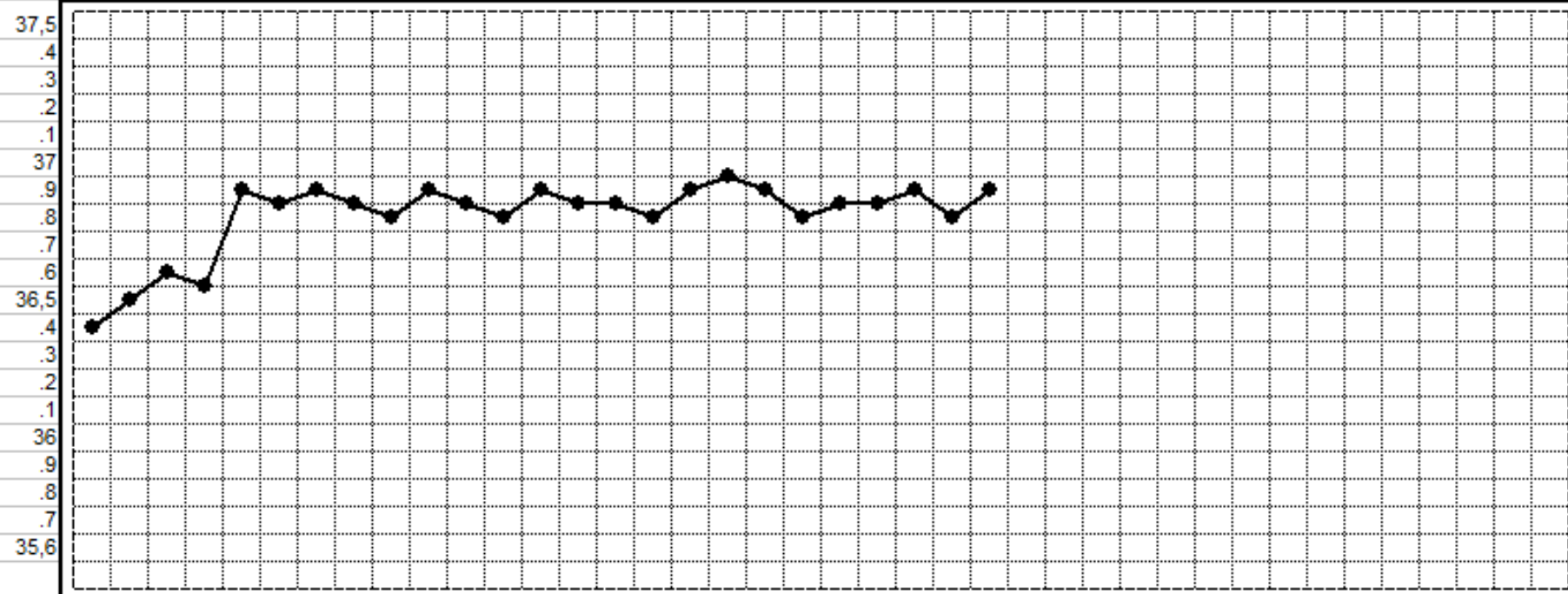
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18												

Apariencia

/	/	/	/	...	-	P	-	-	P	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	P	P	-	-	-	/													
---	---	---	---	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Sensacion

					S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S															
--	--	--	--	--	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

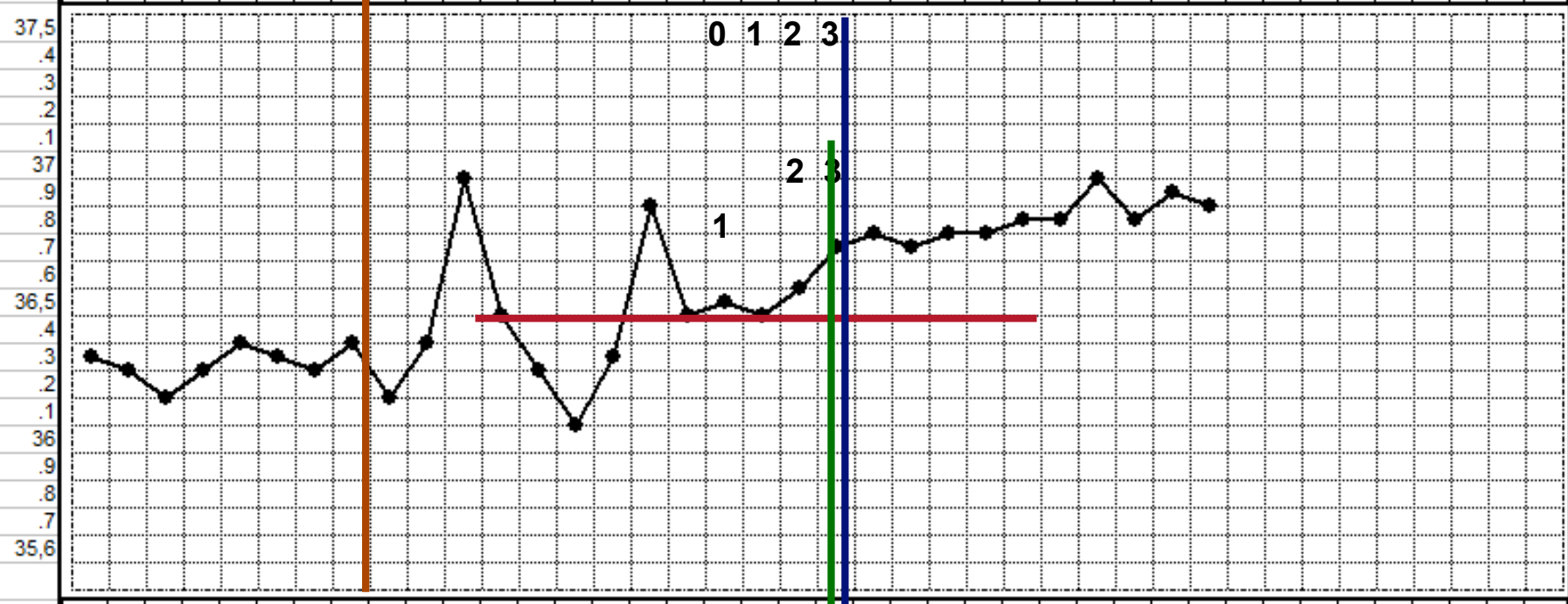


Observ.

Edad: 26 años. Ovario poliquístico. **Dercutane®** (Isotretinina) 5mg/día +

Año **2013** Ciclo más corto **28** Vía de toma **O**
 Mes **Oct-Nov** Longitud ciclo **31** Hora de toma **6**

Día Semana																																										
Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40		
Día del Mes	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20														
Apariencia	/	\	/	\	/	\	/	\	-	-	-	op	op	op	p	p	E	E	E	e	-	-	-	-	p	p	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	P	/
Sensación							S	S	S	H	S	S	H	H	L	L	L	L	S	S	S	S	S	S	H	H	H	H	S	H												



Observ.	O	O	O	O							G *					G																											
---------	---	---	---	---	--	--	--	--	--	--	-----	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Durante menstruación dismenorrea, dolor de espalda y a veces nauseas y toma Tanston® (ac. Mefenámico)

Edad: 20 años. Estudia pregrado en Obstetricia. Ovario poliquístico. Guardia: G; Duerme 1 o 2 horas: *

Año **2013**

Ciclo más corto **28**

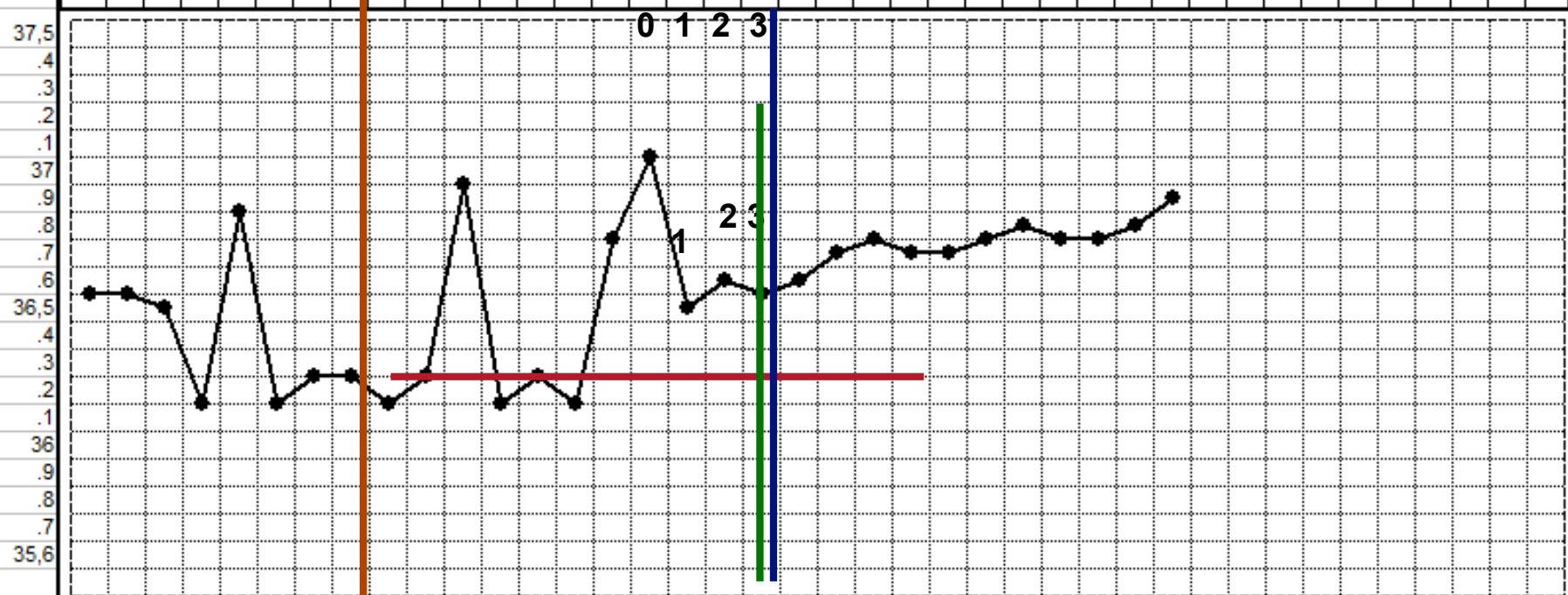
Vía de toma **0**

Mes **Nov-Dic**

Longitud ciclo **30**

Hora de toma **6**

Día Semana																																											
Día del Ciclo	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40			
Día del Mes	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26													
Apariencia	X	X	X	X	X	-	-	P	P	E	E	E	E	E	e	e	-	-	-	-	-	p	p	p	-	-	-	-	p	p													
Sensación						S	S	H	L	L	L	L	L	L	L	L	S	S	S	S	S	S	S	S	H	H	H	H	H														



Observ. O O O O G G * G

Durante menstruación dismenorrea, dolor de espalda y a veces nauseas y toma Tanston® (ac. Mefenámico)

Edad: 20 años. Estudia pregrado en Obstetricia. Ovario poliquístico. Guardia: G; Duerme 1 o 2 horas: *