

LOGROS DE WOOMB LATINOAMÉRICA EN LOS ÚLTIMOS TRES AÑOS.

Martín Tantaleán del Águila.

Woomb Latinoamérica

Nació durante la última Conferencia Bienal del Método de la Ovulación Billings TM (MOB), celebrada en la ciudad de Melbourne, Australia desde el 1 al 3 de mayo del 2009. Fue inicialmente concebida como una red de organizaciones y grupos activos en América Latina, cuyo fin primordial es la enseñanza y difusión del auténtico método de la Ovulación Billings TM, de acuerdo al espíritu y carisma de los Dres. John y Evelyn Billings, bajo la guía de Woomb International Ltd. En el futuro cercano se constituirá como una Federación con estatutos y una organización formal.

Los Dres. Billings visitaron nuestra región muchas veces a partir de los años 70, enseñando el MOB a la comunidad médica y formando instructores y así lenta pero continuamente, el método se extendió y echó raíces, gracias a la labor de tantos pioneros en nuestros países, cuya labor muchas veces silenciosa y no reconocida merece hoy ser recordada. Es sobre este cimiento que queremos seguir construyendo.

La continua investigación del equipo de los Dres. Billings, junto a los científicos Prof. James Brown (QPD) y Erik Odeblad, junto con la experiencia de la enseñanza del MOB a gran escala en China, tuvo como resultado una mayor simplificación en la transmisión del método, a la vez que se consolidó el profundo fundamento científico que avala sus conceptos centrales. Definitivamente la aceptabilidad, eficacia y universalidad del MOB se demostró más allá de cualquier duda razonable. Sin embargo, por diferentes razones e influencias, poco a poco, en nuestra región nos hemos ido apartando del auténtico método Billings. Diferentes organizaciones han introducido cambios, creado su propia literatura, materiales de enseñanza y otros recursos como partes del método. Esto ha resultado en mucha confusión y en algunos casos, en una enseñanza errónea del MOB.

En los últimos años algunos grupos de Latinoamérica hemos retomado una estrecha relación con la organización madre australiana, Woomb International Ltd., cuyos responsables actuales (ver más adelante en este Boletín) vinieron varias veces a nuestros países, dictando diferentes cursos de actualización y compartiendo toda la nueva metodología y bibliografía con la que hoy cuenta el MOB. Por eso Woomb Latinoamérica hace suyo el lema de Woomb México AC, utilizado para convocar al Primer Congreso Americano y del Caribe del MOB, celebrado en noviembre del 2007 en Monterrey, México: “Volvamos a lo que sabemos que es verdadero, a lo auténtico. Es tiempo de que nos unamos y enseñemos sólo lo auténtico. Es tiempo que haya un solo MOB, el mismo material, el mismo propósito, sin importar en que parte del mundo se enseña.”

Nuestra visión es que todos nuestros países cuenten con Centros e instructores de excelencia, que enseñen el auténtico MOB, para hacer llegar esta buena noticia a todas las personas que la quieran acoger. En espíritu de servicio, invitamos a todos los que se quieran sumar a esta iniciativa, de modo de hacer este deseo realidad.

Martín Tantaleán del Águila. Presidente de CEPROFARENA, Perú. [mtantalean@gmail.com]

Constitución de Woomb Latinoamérica

Representantes de organizaciones afiliadas a Woomb International Ltd de Argentina, Brasil, Chile, México y Perú, que participaron de la Conferencia Bienal del MOB en Melbourne, en mayo del 2009, junto con María García, instructora MOB de la Arquidiócesis de Chicago (USA), en su carácter de Coordinadora de habla hispana ante Woomb International, manifestaron su intención de trabajar juntos constituyendo esta nueva organización regional.

Se convino en nombrar al matrimonio Raúl Armenta Luna y Lupita Rodríguez, últimas autoridades nacionales de Woomb México AC, como los Coordinadores en esta primera etapa.



Establecimiento de Woomb International Ltd

Para llevar su método a todo el mundo, los Dres. Billings junto a un grupo de personas que trabajaban estrechamente con ellos, formaron una primera organización denominada Woomb International Inc, con sede legal en California (USA) en 1978.

Woomb es la sigla de World Organization of the Ovulation Method Billings, o sea la Organización Mundial del Método Billings.

El Consejo Directivo original de dicha asociación estuvo integrado por 4 Directores con voto: Dr. John Billings, Presidente (Australia), Dr. Kevin Hume (Australia); Dra. Evelyn Billings (Australia) y Monseñor Robert Deegan (USA).

Además un grupo de 9 personas constituyeron un Comité Internacional, con un rol consultivo, integrado inicialmente por: Pbro. Jesús Manuel Pérez (México), Rev. Joseph Hattie OMI (Canadá), Dr. John Brennan (USA), Rev. Denis St. Marie (Guatemala), Dra. Sor Anna Capella (Italia), Rev. Pedro Richards (Uruguay) y Sra. Mavis Keniry (Irlanda).

Las personas, corporaciones o asociaciones que compartían los propósitos y objetivos de Woomb podían afiliarse y constituirse en Miembros Generales.

Pensando en las estrategias necesarias para continuar esta labor durante el siglo XXI, los Dres. Billings y su equipo decidieron disolver la organización anterior y constituir una nueva asociación, denominada WOOMB INTERNATIONAL LTD., registrada en el Estado de Victoria, Australia, el 23 de febrero del 2006, como una compañía privada con garantía limitada.

Woomb International Ltd. se constituyó bajo los mismos principios que la organización anterior, los que parcialmente se transcriben a continuación:

La compañía se establece para promover el auténtico Método de la Ovulación Billings TM en apoyo de las parejas, la familia y la sociedad, y para realizar todo objetivo similar, relacionado o compatible, que pueda ser considerado oportuno por la organización.

Estandarización de la enseñanza

Durante los últimos años, las directoras de WOOMB Internacional LTD, han aprobado y distribuido el currículo para los programas de capacitación de instructores en el Método de la Ovulación Billings a los afiliados a WOOMB internacional Ltd™ por todo el mundo.

Hay dos programas:

1. El currículo para el programa básico/actualización de entrenamiento de instructores (cubierta naranja) Currículo para el Programa de extensión para capacitación de instructores (cubierta verde)

Los currículos solamente cubren la ciencia y la enseñanza del Método de la Ovulación Billings™. Otros temas tales como filosofía, ética, aprendizaje para adultos, etc., pueden ser componentes agregados a los programas de entrenamiento de instructores tal como sean los requisitos de cada organización afiliada. Se deberá de asignar tiempo adicional para cubrir estos temas para que no se reduzca el contenido de los currículos los aprobados.

Ambos programas el básico/actualización y el curso de extensión son programas independientes y deben mantenerse separados. No intente hacer mucho a la vez. Hay que dar un tiempo para que los instructores adquieran experiencia. La experiencia de la enseñanza en si es el mejor maestro y nunca hay que subestimarla.

Programa básico/actualización para entrenamiento de instructores en el Método de la Ovulación Billings™

El Programa básico/actualización se ofrece a aquellas personas que han expresado un interés en convertirse en un instructor/a del Método de la Ovulación Billings™. También se ofrece a todos los instructores acreditados quienes no hayan sido actualizados recientemente. "No haber sido actualizado recientemente" incluye todos los instructores que no hayan experimentado el formato de este nuevo currículo - publicado por primera vez en el año 2000, y todos aquellos instructores que no hayan estado enseñando el método por algún tiempo. Nuestra recomendación es que todos los instructores experimenten este programa de vez en cuando para que así "vuelvan a lo básico" y restablezcan la simplicidad de su enseñanza.

Este programa cubre sistemáticamente los principios básicos del Método de la Ovulación Billings™ y es un acompañante del libro *Enseñanza del Método Billings parte 2*. Este curso está diseñado para potenciar a todos los instructores no sólo con las reglas del método, sino también para darles una comprensión de la base científica que sustenta estas reglas. Esto incluye el trabajo de los profesores James Brown y Erik Odeblad en el entendimiento de cómo el registro de la mujer refleja las respuestas hormonales y cervicales. Que este no es un método de “adivinar” sino que se basa en validación científica.

El objetivo de este curso básico/actualización debe ayudar a los participantes a entender:

- ¿Cómo se realizan las observaciones y cómo llevar un registro;
- las reglas que se aplican en cada situación, independientemente de la etapa de la vida;
- cómo fluctúan y cambian las hormonas ováricas durante los ciclos;
- los diferentes tipos de moco y sus funciones;
- los requisitos para la fertilidad;
- cómo el tener referencia a la literatura auténtica reforzará este aprendizaje.

Este programa ha sido desarrollado como una experiencia de aprendizaje interactiva adecuada para todos los estudiantes adultos. Ver la página 7 del currículo, parte de lo cual dice:

“Hacer la gráfica de la mujer en un pizarrón es una parte integral de este programa interactivo de enseñanza. El presentador lee las descripciones que la mujer ha registrado, y otra persona del equipo los registra en la gráfica usando los símbolos apropiados.

Al mismo tiempo los estudiantes hacen su propio registro y aprenden a interpretar la información día a día tal como la mujer misma lo estuviera experimentando en su gráfica, haciendo las decisiones mientras los patrones se desarrollan, y aplicando las reglas correspondientes.

Será necesario un pizarrón o pintarrón grande, para que el equipo de enseñanza grafique junto con la clase. Esto se hace lentamente, para que cada estudiante tenga tiempo de pensar sobre su propio registro, conforme se desarrolla el mismo. Ellos son alentados a imaginarse que es su propia gráfica, ya sea que deseen conseguir o evitar la concepción, y hagan sus decisiones de acuerdo a ello.

Durante estas sesiones de graficación, el Instructor hará que los Estudiantes discutan la gráfica entre ellos, mostrará el uso de la Regla Deslizable, se referirá constantemente a las Gráficas de Pared (o a los acetatos) y trazará las curvas hormonales debajo de las gráficas para mostrar los niveles de estrógenos y progesterona, esto para enfatizar el entendimiento de que el registro de la mujer, es un reflejo de los patrones hormonales

Un instructor/a del MOB de excelencia ve la gráfica y piensa en las hormonas y en la respuesta cervical, lo cual le capacita a la identificación de la infertilidad preovulatoria, la fase fértil y el tiempo de ovulación y la fase lútea de infertilidad. Los estudiantes reconocerán ya sea que la gráfica esté indicando un ciclo fértil en la cual sería posible la concepción, variantes infértiles del continuum o indicaciones de anormalidades que requieran intervención médica.

El equipo de enseñanza deberá estar muy familiarizado con “Enseñanza del Método de la Ovulación, Parte 2” y con cada sección de este currículo”.

Tal como se explica, la técnica de enseñanza está basada en el trabajo que se hace en la pizarra/pintarrón, desarrollando las gráficas día a día. Las presentaciones de PowerPoint se muestran para mostrar la ciencia y dar un repaso general del método. Las presentaciones en PowerPoints nunca deberán de remplazar la experiencia de graficar día a día.

Un componente de este programa es la culminación satisfactoria del cuestionario/evaluación del programa de entrenamiento, el cual deberá ser a libro abierto. Ver la página 122 de del currículo, parte del cual dice lo siguiente:

El cuestionario/examen original del Entrenamiento de Instructores fue desarrollado por los doctores John y Lyn Billings. Su intención nunca fue que este fuera visto como un examen, sino una oportunidad para los entrenadores para que se aseguraran que la información correcta hubiera sido absorbida o traducida. Esto es particularmente importante cuando hay la necesidad de usar un traductor. Si es que hay un problema obvio para muchas personas, las correcciones mostrarán que este necesita más aclaraciones. Si solamente una o dos personas no han absorbido algo, entonces estas necesitarán ayuda extra en esa área. Siempre se diseño como un examen a libro abierto, para que los participantes supieran usar como referencia la literatura auténtica. Calificar la evaluación/examen nunca ha sido parte del propósito de estos exámenes/evaluaciones.

La clave para el éxito con los exámenes/evaluaciones es que se les regrese rápidamente a los estudiantes. El cuestionario/examen ya corregido, junto con una hoja oficial de las respuestas, se le deberá de dar al estudiante para que así pueda aclarar los errores que haya tenido. Esta hoja con las respuestas tiene una información más amplia en las respuestas. No esperaríamos que los estudiantes hubieran escrito toda esta información. La hoja con las respuestas entonces actúa como otra referencia para el estudiante.

Cuando una persona ha completado este curso, después se le ofrece la oportunidad de tener una supervisión clínica. Esta puede ser cara a cara con un instructor con experiencia o por medio de supervisión a distancia a través de teléfono, fax o correo electrónico e internet. Es importante que el aprendiz comprenda la responsabilidad de consultar a su supervisor después de cada cita con una pareja. Este proceso continúa hasta la acreditación.

Este **Programa básico/actualización de entrenamiento de instructores en el Método de la Ovulación Billings™** se puede ofrecer cara a cara, generalmente en 2-3 días cuando no hay la necesidad de traducción o mediante nuestro **curso por correspondencia del programa de Entrenamiento de Instructores en el Método de la Ovulación Billings™**. Este último curso sigue el mismo plan de estudios del programa Básico/actualización, pero el formato ha sido adaptado para hacerse por correspondencia. Este curso que consta de diez sesiones, actualmente puede completarse por medio del correo regular o correo electrónico, sin embargo en el futuro esperamos tenerlo como un curso en línea. Si todavía no disponen de este curso y están interesados en obtener más información por favor de contactarnos en seniorteacher@thebillingsovulationmethod.org

Tras haber completado el programa básico/actualización de entrenamiento de instructores en el Método de la Ovulación Billings™, el aprendiz está listo para iniciar la enseñanza bajo supervisión con el objetivo de lograr la acreditación cuando haya completado suficiente experiencia clínica.

Cada organización afiliada tiene sus propios requisitos para la acreditación/certificación. Se recomienda la supervisión clínica y que el aprendiz muestre un estudio de un caso (gráfica) para mostrar su nivel de conocimiento y habilidades en la interpretación de gráficas. Idealmente 6 meses de enseñanza supervisada serían suficientes para hacer un caso de estudios y presentarlo al supervisor para obtener la acreditación/certificación. El estudio del caso puede mostrar la gráfica de una pareja y cómo se les enseñó y cómo se les dio la confianza para utilizar todas las reglas del Método de la Ovulación Billings™, o alternativamente puede ser gráficas y registros de enseñanza de varias o un número determinado de parejas que se hayan enseñando en un periodo de 6 meses durante la enseñanza supervisada.

Si aún no han desarrollado sus procesos y requisitos de acreditación/certificación, pudiera ser útil ver el documento titulado "Acreditación/Certificación para los instructores del Método de la Ovulación Billings™"

el cual se encuentra en el archivo adjunto. Este es el formato que sigue nuestro centro australiano afiliado, OMR & RCA y lo ofrecemos como una guía para que ustedes desarrollen sus propios requisitos.

2. Programa Entrenamiento de Instructores en el Método de la Ovulación Billings™ Curso de Extensión

El programa de Extensión está dirigido para los instructores acreditados/certificados que han pasado por un programa de actualización y para instructores quienes tienen algo de experiencia enseñando el Método de la Ovulación Billings™. Lo ideal sería que el instructor acreditado/certificado tenga por lo menos 6 meses de estar enseñando el método antes de participar en un Curso de Extensión.

Al igual que con el programa de entrenamiento para instructores en el Método de la Ovulación Billings™ aprobado por WOOMB, el programa de extensión es un programa interactivo y se motiva a los participantes a involucrarse activamente en las discusiones y hacer las actividades de registro de gráficas, ya sea individualmente, en pareja o grupos. Las actividades se ofrecen a través de sesiones de ejercicios de gráficas, juegos de rol, actividades de grupo y hojas de ejercicios. La presentación en PowerPoint que lo acompaña al currículo, se utiliza para mostrar diferentes gráficas de las mujeres.

Los entrenadores de entrenamientos del Método de la Ovulación Billings™ que están presentando este programa debe tener un buen conocimiento de la ciencia del ciclo ovárico y las variantes normales del Continuum, y la correlación entre las hormonas ováricas, las respuestas cervicales y vaginales en la gráfica de la mujer. Lectura esencial para este curso es "Los estudios sobre reproducción humana" por el Profesor James B Brown.

Este programa pretende ampliar el conocimiento de los instructores por medio de agregar a su experiencia /habilidades de instructores y para ampliar sus conocimientos sobre la ciencia y los beneficios de diagnóstico de las gráficas. El programa se divide en tres partes:

1. Haciendo las Preguntas Correctas
2. El continuum y la actividad ovárica
3. Los beneficios de diagnóstico del Método de la Ovulación Billings™.

Este programa desafía al instructor a encontrar las razones por qué la gráfica pudiera ser difícil de interpretar.

- a) La gráfica pudiera no reflejar correctamente los eventos actuales del ciclo, por ejemplo, la forma en que se hicieron las observaciones, la ansiedad, la falta de entendimiento, información incorrecta, etc. Se desafía a los instructores a evaluar sus propias técnicas de enseñanza.
- b) La gráfica está correcta y la mujer está experimentando las variantes normales del continuum, las cuales reflejan la progresión de la etapa de su vida desde la menarquia hasta la menopausia. Un buen entendimiento de estas variantes le permite al instructor ayudar y guiar a la pareja durante esta etapa particular de la vida y así poder aplicar las reglas del Método de la Ovulación Billings™ con confianza.
- c) La gráfica está correcta, pero la mujer muestra una gráfica que no es un reflejo de lo que se esperaría durante esta etapa de su vida. La gráfica le avisa al instructor de la necesidad de recomendar una investigación médica. A los instructores no terapéuticos del Método de la Ovulación Billings™ se les recomienda no diagnosticar patologías o anomalías, más bien reconocer lo que es normal para la etapa de la vida de la mujer y, luego recomendarla para una , consulta para una investigación médica, cuando la gráfica revela alguna anomalía o patrones erráticos.

Al enseñar sobre el Continuum de la actividad ovárica, (según el Dr. Brown), el énfasis está en el entendimiento de las hormonas hipofisarias/ pituitarias, mientras que en el programa básico/actualización, el énfasis está en las hormonas ováricas. (Las variantes de continuum y las hormonas hipofisaria/ pituitarias se describen en el programa básico/actualización, pero no hay ninguna enseñanza en si – esto se deja para este programa). Para completar el programa Básico/actualización satisfactoriamente no se requiere tener una buena comprensión de las hormonas pituitarias o las variantes de continuum.

La evaluación/examen de este programa se hace durante el curso, luego los presentadores lo revisarán, y lo devolverán a los estudiantes para hacer una autocorrección durante la clase. Los presentadores/ entrenadores, entonces utilizan este ejercicio de autocorrección para hacer un repaso de las variantes del continuum y cómo interpretarlas en la gráfica de la mujer. Al final de la sesión, se entregará una hoja oficial con las respuestas correctas a cada participante.

Enseñanza del método de la ovulación Billings en el Perú

En el país desde el año 2009 seguimos las pautas establecidas por la WOOMB y refrendadas por WOOMB Latinoamérica. El curso básico de entrenamiento de instructores lo desarrollamos en 40 horas de entrenamiento teórico práctico acorde con el Curriculum oficial- descrito anteriormente- en dos modalidades:

- ◊ En Lima lo desarrollamos en sesiones semanales de 3 horas.
- ◊ En otras ciudades organizamos cursos intensivos de dos fines de semana o 5 días de corrido para completar las 40 horas.

La enseñanza a las usuarias se realiza mediante consejería personalizada en cuatro sesiones que en promedio se desarrollan en un número igual o mayor de citas en el lapso promedio de tres meses y se propicia la participación de los dos esposos. Estas primeras cuatro sesiones buscan lograr independencia de uso, cuentan con objetivos específicos y herramientas de verificación:

- ◊ Primera sesión: se brinda una orientación y explicación inicial aclarando mitos y orientando para el inicio de un registro básico, explicándoseles que se requerirá de dos semanas de abstinencia sexual, sin contactos íntimos, para evitar confusiones.
- ◊ Segunda sesión: tiene como objetivo principal orientar a la pareja para que pueda reiniciar su actividad sexual aplicando las reglas del MOB acorde con su estado de vida y fase del ciclo.
- ◊ Tercera sesión: se consolida y verifica aplicación de reglas y llevado de gráfica. Se completa proceso de enseñanza.
- ◊ Cuarta sesión: tiene como objetivo principal del evaluar si la pareja ya logró independencia de uso.

FICHA DE SEGUIMIENTO DE SESIONES DEL MOB

DNI usuaria:..... **Nombre:**

Apellidos:

Sesión	Fecha	Objetivos	Comentarios
Inicial		Se aclara mitos () Utiliza 3 símbolos - I, O, • ()	
Segunda		Grafica bien con 3 símbolos () Identifica PBI () Entiende regla de primeros días () Sabe identificar menstruación () Registra gráfica diariamente ()	
Tercera		Identifica su PBI () Aplica bien regla 1 () Aplica bien regla 2 () Aplica bien regla 3 () Reconoce cúspide () Entiende regla de la cúspide () Aprende nuevos símbolos - X,= ()	
Cuarta		Reconoce fases del ciclo () Identifica menstruación () Diferencia otros sangrados () Aplica bien regla 1 () Aplica bien regla 2 () Aplica bien regla 3 () Aplica bien regla 4 () Reconoce fase lútea apropiada () Grafica bien con todos los símbolos () Logra independencia ()	
Quinta		Se corrobora independencia () Maneja adecuadamente variaciones en sus ciclos () Ha aplicado el MOB en lactancia ()	
Sexta		Hubo embarazo no planificado () Logró embarazo deseado () Desea ser o ya es instructora ()	

Logro de independencia

Total de sesiones hasta lograr independencia:

Tiempo en días transcurrido desde primera sesión:

DNI Instructora:

Adicionalmente se propicia dos sesiones de seguimiento (a los 6 meses y 12 meses) para evaluar los resultados.

i Tomado del Boletín electrónico de WOOMB Lationamérica N°1 – Diciembre 2009

ii Cada sesión es como una etapa y se puede desarrollar en una o más citas de acompañamiento