

INFORME 2011 Y AGENDA 2012 DE LOS CURSOS PARA USUARIOS EN MÉTODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD, COLOMBIA.

María Constanza Ferreira Luna.

Resumen

A partir de diciembre de 2009, el centro de enseñanza en el reconocimiento de la fertilidad de las hermanas Guadalupanas Eucarísticas del Padre Celestial recibió el certificado de calidad, CIFER¹, por el conocimiento y la experiencia acumulada, por el ideario del centro y el contenido de su programa; en el 2010 participó en el II Congreso Internacional de Reconocimiento de la Fertilidad en Monterrey, México²; y durante el 2011 colocó una especial atención al anuncio de la verdad inscrita en la sexualidad humana, orientada a la comunión de personas, como respuesta a la vocación universal del hombre al amor, así como la valoración y aplicación de los métodos de reconocimiento de la fertilidad humana, frente a la cultura hedonista y utilitarista que ataca la bondad de las relaciones sexuales y la dignidad de la vida naciente³.

Esta ponencia desea presentar un perfil estadístico de los cursos para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad desarrollados en las Diócesis de Engativá, Socorro-San Gil y la Arquidiócesis de Bucaramanga durante el año 2011. El centro de enseñanza impartió el curso para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad a 120 personas distribuidas en un 55,8% matrimonios-sacramento; 35 % novios y 9,2% solteros. El promedio de la edad para los esposos fue 35 y 32 años para las esposas; los novios y novias en 25 y 23 años respectivamente; y las solteras en 20 años. La participación en los cursos por parte de los profesionales universitarios fue predominante 83,3%; con bachillerato 13,3% y 3,3% básico primaria. La pastoral familiar carismática del Minuto de Dios con la “Comunidad Matrimonial Alegría”, de la Diócesis de Engativá en Bogotá demostró durante el año 2011 el gran aporte al fomento de una actitud muy favorable a la práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, dado que el 79,16% de los participantes de los cursos impartidos por nuestro centro de enseñanza recibieron la capacitación en dicho ambiente eclesial.

El acceso a una información actualizada, clara, científica y con el soporte de la teología del cuerpo del Beato Juan Pablo II permitió generar en los participantes de los cursos para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad, una actitud de confianza, puesto que un 61,7% manifestaron como objetivo inmediato utilizarlo para posponer el don del hijo, un 29,2% aplicarlo en la búsqueda de embarazo y 9,2% para el reconocimiento de la fertilidad.

1 Certificadora Internacional de Fertilidad, www.cifer.info

2 Dos ponencias: “Y como era en el Principio?”, “El Centro de Enseñanza en el reconocimiento de la fertilidad”, Memorias del II Congreso Internacional en el Reconocimiento de la Fertilidad, Monterrey, 2010.

3 Constituciones de las Guadalupanas eucarísticas del Padre Celestial, n. 164

María Constanza Ferreira Luna. Directora del Centro de Enseñanza en el Reconocimiento de la Fertilidad Humana de las Hermanas Guadalupanas Eucarísticas de Padre Celestial, Bogotá, Colombia. [guadalupanasbogota@yahoo.com]

Introducción y antecedentes

Como exalumna del Pontificio Instituto Juan Pablo II de la sección española quiero iniciar esta ponencia con las palabras que Mons. Juan Antonio Reig Plá, obispo Complutense, presidente de la subcomisión episcopal para la familia de la conferencia episcopal española y vicepresidente (sección española) del Pontificio Instituto Juan Pablo II para estudios sobre el matrimonio y la familia, pronunció en el congreso mundial de familias en Madrid, en su intervención titulada “Familia sin ideologías” (1):

“Siendo preocupante el análisis que se hace en la *Familiaris Consortio* sobre la situación de la familia, lo peor estaba por llegar: la emergencia de un nuevo paradigma cultural propiciado por la revolución sexual. Esta revolución en la que convergen a la vez aspectos del pensamiento marxista-freudiano y liberal, se venía gestando como un ‘nuevo paradigma liberacionista’ desde la primera mitad del siglo pasado. [...] En poco tiempo y favorecida por la llamada ‘píldora anticonceptiva’, la revolución sexual hacía su entrada con tres postulados muy definidos: la ruptura entre la sexualidad y la procreación, la ruptura entre la sexualidad y el matrimonio y finalmente la desvinculación entre la sexualidad y el amor. Esta cultura de la separación tiene sus fundamentos en el dualismo antropológico, en la autonomía moral afirmada desde el individualismo y el relativismo, de donde deriva un concepto perverso de libertad que no se fundamenta en la verdad de la persona y del matrimonio. Como escenario de fondo, estos postulados nacen del secularismo y de la negación de Dios.

Los pasos que sigue esta segunda entrada de la revolución sexual están perfectamente definidos: deconstruir la sociedad a base de deconstruir el matrimonio y la familia, deconstruir la educación y la cultura, deconstruir la persona y deconstruir las bases de la antropología cristiana. Si el instrumento que facilitó la primera revolución sexual fue la ‘píldora anticonceptiva’, en este caso los instrumentos son las llamadas intervenciones de ‘reasignación` de sexo, la manipulación de embriones humanos, la reproducción asistida [...]

El principal postulado de la ideología de género es negar la diferencia sexual y afirmar que la sexualidad es un producto de la cultura. Deconstruida la antropología cristiana lo que queda es reconducir la orientación sexual a la simple opción. Todo lo demás queda justificado por el principio de no discriminación y tolerancia. [...] Nos encontramos ante una importante ‘estructura de pecado’ que introduce un nuevo paradigma, un nuevo sistema cultural de carácter totalitario: la dictadura del relativismo y la ideología de género favorecidas por la gobernanza global y los poderes económicos.”

Mons. Juan Antonio Reig Plá nos recuerda cómo afrontar este colosal desafío partiendo de la **teología del cuerpo** del beato Juan Pablo II, por tanto es a partir de la antropología adecuada como nuestros cursos para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad se desarrollan. El primer tema que se aborda son los presupuestos filosóficos y teológicos de la antropología adecuada:

“Los pilares antropológicos sobre los cuales se fundamentan los MRF son la unidad de la persona (en la dimensión óptica (en el ser) y en el obrar) y el tríptico teológico del cuerpo humano, que está estructurado en tres pasajes de la Escritura. La “primera tabla” del tríptico se basa en las palabras de Cristo en Mt 19, 3-9 en las que recuerda el principio, es decir, el proyecto originario de Dios sobre la persona modalizada como varón y como mujer; la “segunda tabla” en Mt 5, 27-28 invita a la redención del cuerpo personal humano; y “la tercera tabla” en Mt 22, 30 reconoce la participación plena del don del Espíritu Santo, vivificante, fruto de la resurrección de Cristo, en la sexualidad humana (2).”

Precisamente, Mons. Juan Antonio Reig Plá forma parte de la entidad certificadora internacional de reconocimiento de la fertilidad (CIFER, www.cifer.info), uno de los organizadores de este magno certamen, de la cual recibió nuestro centro de enseñanza en el reconocimiento de la fertilidad un certificado de calidad como se observa en la imagen 1.



Imagen 1. Certificado de Calidad CIFER otorgado a nuestro centro de enseñanza.

Este curso para usuarios en el reconocimiento de la fertilidad tiene una intensidad de 16 horas dictados en un fin de semana, cuenta con un soporte teológico y filosófico adecuado como fundamento de la enseñanza en anatomía y fisiologías del sistema procreativo femenino y masculino, del ciclo femenino, de los indicadores de fertilidad tales como el moco cervical, la temperatura basal y el cuello uterino; se enseña con énfasis el método sintotermico de doble comprobación cuya eficacia teórica es 99,6% (alta) y eficacia práctica es del 97%. (alta). Los seguimientos de las gráficas sintotermicas se realizan personalmente o vía internet.

La tabla 1 muestra el instrumento utilizado para el perfil estadístico de los cursos para usuarios que nuestro centro de enseñanza en el reconocimiento de la fertilidad desarrolló durante el año 2011. La información solicitada a los participantes se refiere al estado civil, el nivel de estudios, fuentes que recomendaron el curso, el objetivo de la enseñanza del método sintotermico de doble comprobación y el comportamiento sexual.

FICHA DEL CURSO EN METODOS DE RECONOCIMIENTO DE LA FERTILIDAD

Ciudad: _____ Fecha: _____

Información	HOMBRE			MUJER		
Nombre						
Estado civil	Novio	Soltero	Casado y años:	Novia	Soltera	Casada y años:
Dirección						
E-mail						
Tel/Cel.						
Edad						
Nivel de Estudios	<input type="checkbox"/> Sin estudios			<input type="checkbox"/> Sin estudios		
	<input type="checkbox"/> Estudios primarios			<input type="checkbox"/> Estudios primarios		
	<input type="checkbox"/> Bachiller			<input type="checkbox"/> Bachiller		
	<input type="checkbox"/> Diplomatura			<input type="checkbox"/> Diplomatura		
	<input type="checkbox"/> Estudios universitarios:			<input type="checkbox"/> Estudios universitarios:		
Menarquia						
#Embarazos						
# de hijos						
Cesáreas				Número:	Año:	
Actitud frente a MRF	☺ Muy favorable	☹ Indiferente	☹ Desfavorable	☺ Muy favorable	☹ Indiferente	☹ Desfavorable
Quién les Recomendó los MRF						
Cuál es el objetivo al aprender los MRF	Posponer el DON DEL HIJO	Buscar las bases para EL DON DEL HIJO	Otro:	Posponer el DON DEL HIJO	Buscar las bases para EL DON DEL HIJO	Otro:

COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA PAREJA: <input type="checkbox"/> Abstinencia <input type="checkbox"/> Vida sexual activa:	Siempre	Hace más de 2 años	De 1 año hasta ahora	Desde hace 3 meses	Actualmente
Preservativo					
Inyectables Hormonales					
D.I.U.					
Píldora anticonceptiva					
Píldora del día después (PDD)					
Vasectomía					
Ligadura de trompas					
Ninguno					

Tabla 1. Instrumento utilizado para el perfil estadístico de los cursos para usuarios en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad.

Resultados

El primer curso para usuarios en MRF se realizó en Bogotá los días 2 y 3 de abril de 2011 con la pastoral matrimonial del minuto de Dios (Comunidad Alegría) en comunión con la pastoral familiar de la Diócesis de Engativá. Se inscribieron 23 personas distribuidas de la siguiente manera: 4 parejas de novios próximos a casarse, 6 matrimonios y tres mujeres solteras. La figura 1 muestra la distribución porcentual, en la que resalta una asistencia de 52% para matrimonios-sacramento; 35 % novios comprometidos y 13% de mujeres solteras.



Figura 1. Estado civil de los participantes en el primer curso en MRF, abril 2011, Comunidad Alegría, Minuto de Dios, Bogotá.

Los novios que acudieron al curso se motivaron por medio del encuentro de renovación de novios que la “Comunidad Matrimonial Alegría” realizó quince días previos a nuestro curso de reconocimiento de la fertilidad; ya que dentro del itinerario formativo y espiritual de dicho encuentro se ofrece una charla sobre sexualidad y fertilidad. En esta charla se motiva y se expresan las razones antropológicas y científicas por las cuales los métodos de reconocimiento de la fertilidad son los instrumentos humanos y cristianos para que el hombre y la mujer vivan ese plan que Dios quiere para ellos, invitándoles a tomar el curso para usuarios con una intensidad de 16 horas que nuestro centro oferta. Nos hemos dado cuenta de la importancia capital de promover estos cursos en el ambiente de los prematrimoniales en la Iglesia Diocesana. En cuanto a los promedios de las edades de los participantes, en el grupo de matrimonios: 33 años para los esposos y 31 años para las esposas. Las edades de los novios se encontraron con una media de 30 años y de las novias de 33 años.

La Figura 2, ilustra los resultados obtenidos en cuanto al nivel de estudios de los asistentes al curso en MRF, un 91,3 % universitarios, en donde se destaca el 24% de profesionales de la salud (médicos, enfermeras, psicólogos y terapia ocupacional); únicamente un 8,7 % de los participantes con bachillerato y ninguno con primaria.



Figura 2. Nivel de estudio de los participantes en el primer curso de MRF, 2011

En cuanto a la actitud frente a la enseñanza de los métodos de reconocimiento de la fertilidad (MRF), el 100% señaló como “muy favorable”, y a la pregunta de quién les había recomendado los métodos de reconocimiento de la fertilidad contestaron: 69,6% Comunidad Matrimonial Alegría; 17,4% grupos de Iglesia (Lumen Dei, Camino Neocatecumenal, Génesis y Familias Guadalupanas Eucarísticas), un 8,7% grupos Provida (Prodein) y 4,3% los padres de familia (Ver Figura 3).

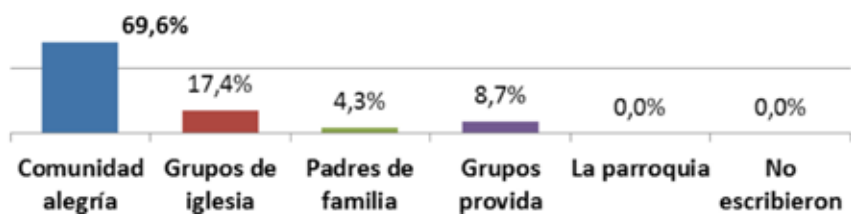


Figura 3. Fuentes que recomendaron el primer curso de MRF, 2011.

Es cuestionable que solo un 4,3% de los participantes hayan recibido motivación por parte de sus padres, dando a entender que en la familia no se tratan temas de fertilidad y sexualidad. La Figura 4 muestra el objetivo de los participantes para el aprendizaje del método sintotermico de doble comprobación: 78,3% para posponer el don del hijo y 8,7% para poner las bases para acoger el don del hijo y 13% el reconocimiento de la fertilidad.

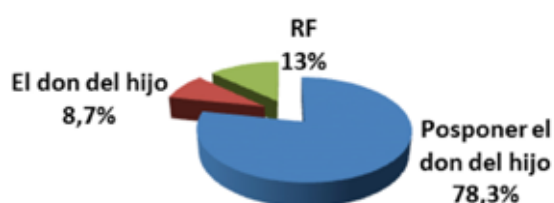


Figura 4. Objetivo del aprendizaje del primer curso en MRF, 2011.

Se hace énfasis a los novios y matrimonios que la Paternidad Responsable no es expresión de una voluntad contraria a la vida. Más aún, no excluye hacer uso del conocimiento de los procesos hormonales que regulan la fertilidad para favorecer la procreación e incluso superar problemas de infertilidad (Gemelli). La Paternidad Responsable reconoce que los hijos son un bien maravilloso. Puede decirse que en realidad no se opone a los hijos, sino que se ve forzada a elegir entre dos bienes que en ciertas circunstancias resultan incompatibles, p. e. la adecuada educación de los hijos y la procreación de una nueva criatura (3). En lo que se refiere al comportamiento sexual, la figura 5 muestra que un 47,8% no utilizaba ningún método anticonceptivo (en el momento de realizar el curso), el 13% utilizaba el condón y otro 13% el coito interrumpido; el 8,7% utilizaban anticoncepción hormonal; y finalmente un 17,4% no suministró información.

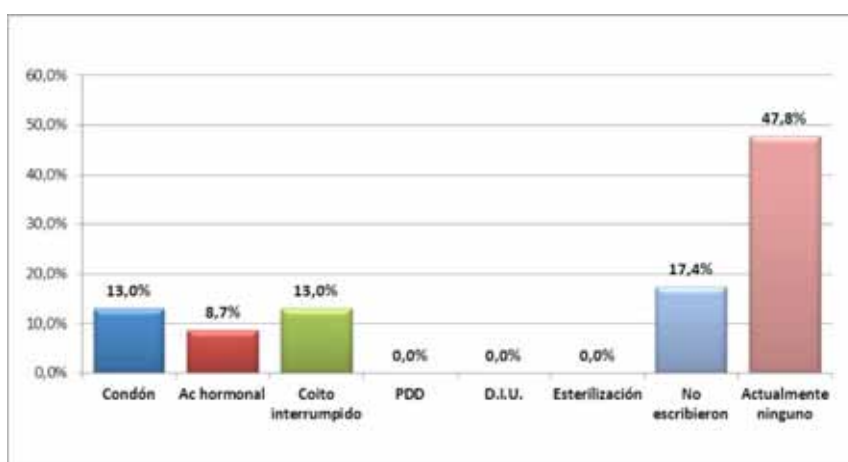


Figura 5. Comportamiento sexual de los participantes en el primer curso de MRF, 2011

Durante el desarrollo del curso se les invitó a frecuentar el sacramento de la reconciliación para ordenar e integrar su sexualidad al proyecto de Dios e iniciar y vivir su matrimonio con la fuerza de la gracia de Cristo. El 13% de solteros que asistieron al curso tenían como motivación, el formarse en temas de fertilidad para apoyar su desempeño profesional en el área de la psicología y en el liderazgo pro-vida. El curso finaliza con la Santa Eucaristía y los testimonios de los participantes, es maravilloso ver como el Espíritu Santo nos invita a proclamar nuestro propio Magníficat de la mano de María Santísima, cuando compartimos las maravillas que Dios ha hecho en nuestras vidas, pues ¡somos trofeos de su misericordia! Algunos testimonios se encuentran en la web: www.comunidadalegria.com (<http://vimeo.com/jclitos/cursomrf>).

El segundo curso para usuarios en MRF se realizó en Bogotá los días 2 y 3 de julio de 2011 con la pastoral matrimonial del minuto de Dios (Comunidad Alegría) en comunión con la pastoral familiar de la Diócesis de Engativá. Se inscribieron 20 personas distribuidas de la siguiente manera: 50% novios próximos a casarse y 50% matrimonios-sacramento, como se aprecia en la Figura 6.



Figura 6. Estado civil de los participantes en el segundo curso en MRF, julio 2011, Comunidad Alegría, Minuto de Dios, Bogotá.

El promedio de edades se presentó del siguiente modo, esposos y esposas, 31 y 29 años respectivamente. Para los novios y novias de 32 y 28 años respectivamente. En cuanto al nivel de estudios de los participantes un 95% contaba con titulación universitaria y un 5 % bachiller (Ver figura 7).

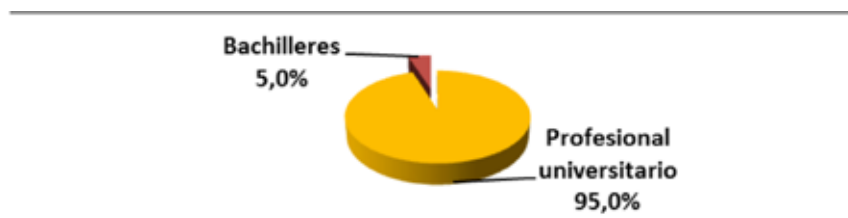


Figura 7. Nivel de estudio de los participantes en el segundo curso de MRF, 2011

En esta oportunidad el 70% de los participantes expresaron haber recibido información sobre el curso a través del encuentro de novios y por medio de propagandas en la radio “Minuto de Dios” que emitió la Comunidad Alegría. El 20% a través de la parroquia y un 10% los padres de familia (Figura 8).

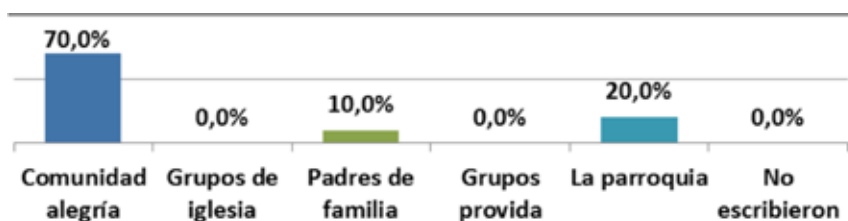


Figura 8. Fuentes que recomendaron el segundo curso de MRF, 2011.

La figura 9 muestra el objetivo del aprendizaje del método sintotermico de doble comprobación, en un 60% fue para posponer el don del hijo y el 40% búsqueda de embarazo. En cuanto al comportamiento sexual, el 50% de los participantes no está utilizando ningún método anticonceptivo; 20% no escribieron; 20% la esterilización, 10% el coito interrumpido. (Figura 10).

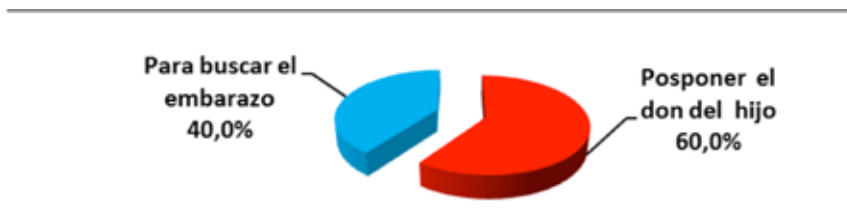


Figura 9. Objetivo del aprendizaje del segundo curso en MRF, 2011.

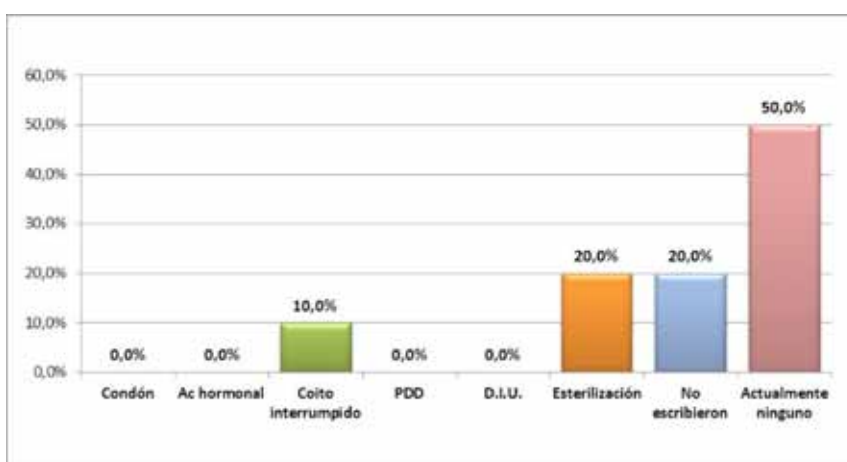


Figura 10. Comportamiento sexual de los participantes en el segundo curso de MRF, 2011

El tercer curso para usuarios en MRF se realizó en Bogotá los días 17 y 18 de septiembre de 2011 con la pastoral matrimonial del minuto de Dios (Comunidad Alegría) en comunión con la pastoral familiar de la Diócesis de Engativá. Nos acompañaron 20 personas de las cuales el 60% se encontraban casadas y un 40% novios comprometidos próximos a celebrar su matrimonio-sacramento, como se aprecia en la figura 11.

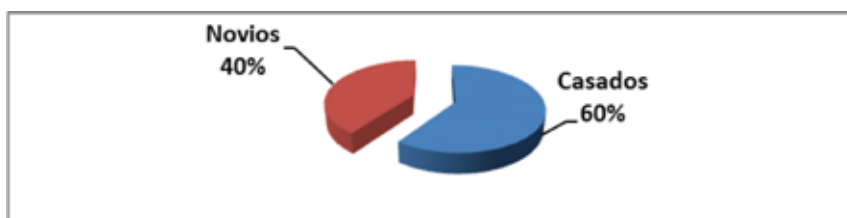


Figura 11. Estado civil de los participantes en el tercer curso en MRF, septiembre 2011, Comunidad Alegría, Minuto de Dios, Bogotá.

La edad de los participantes en referencia a los matrimonios se encontró en un promedio de 32 y 29 años para esposos y esposas, respectivamente. Y para los novios de 30 y 32 años para las novias. La tendencia acerca del nivel de estudio de los participantes continúa, como lo muestra la figura 12, un 80 % de profesional universitario y un 20% bachilleres.

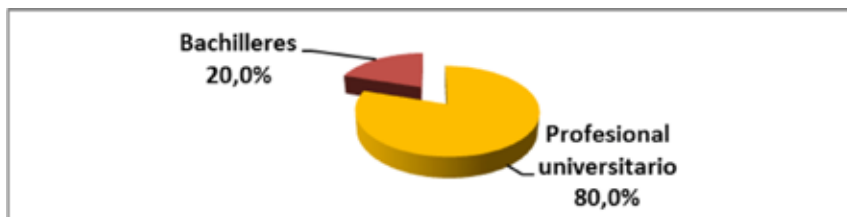


Figura 12. Nivel de estudio de los participantes en el tercer curso de MRF, 2011

Nuevamente se aprecia la importancia de la divulgación del curso por parte de la comunidad Alegría (80%), minoritariamente en los grupos de Iglesia tales como “Comunidad Génesis” (10%) y un 10% padres de familia (ver figura 13).

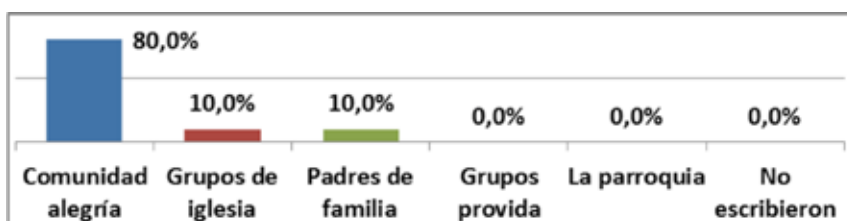


Figura 13. Fuentes que recomendaron el tercer curso de MRF, 2011.

Se mantiene la primacía de posponer el nacimiento de los hijos (50%) frente al deseo de poner las bases para el don del hijo (30%), en esta oportunidad no nos acompañaron personas solteras, sin embargo escribieron un 20%, el deseo de aprender el método sintotermico de doble comprobación para el reconocimiento de su fertilidad (figura 14).

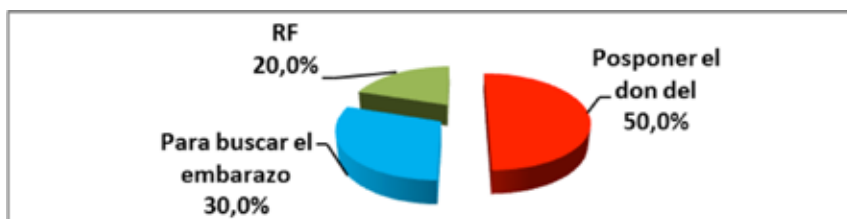


Figura 14. Objetivo del aprendizaje del tercer curso en MRF, 2011.

Rhonheimer expresa que el comportamiento sexual anticonceptivo es una especie de “veneno lento” puesto que adquiere una capacidad destructiva y actúa como un principio de corrosión que va descomponiendo paulatinamente el amor conyugal (4). En esta oportunidad el 70% de los participantes viven una sexualidad desintegrada en la que la anticoncepción hormonal ocupa el 30%, el condón 20%, coito interrumpido 10% y el dispositivo intrauterino (D.I.U.) 10%. Ver Figura 15. Esto es realmente preocupante y comprometedor puesto que es necesario tener en cuenta que los métodos anticonceptivos se emplean frecuentemente porque se carece de la suficiente información sobre alternativas, quizá muchos matrimonios ni siquiera se preocupan de buscarlas porque no saben en qué consisten, ni en dónde se enseñan; de allí las estrategias para la adecuada promoción de los cursos en el reconocimiento de la fertilidad humana.

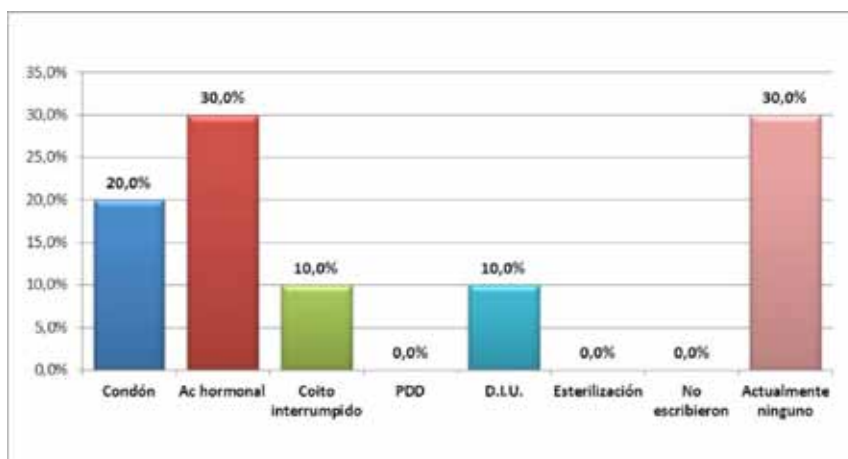


Figura 15. Comportamiento sexual de los participantes en el tercer curso de MRF, 2011.

El cuarto curso para usuarios en MRF se realizó en Bogotá los días 3 y 4 de diciembre de 2011 con la pastoral matrimonial del minuto de Dios (Comunidad Alegría) en comunión con la pastoral familiar de la Diócesis de Engativá. Nos acompañaron 32 personas de las cuales el 56% se encontraban casadas y un 38 % novios comprometidos próximos a celebrar su matrimonio-sacramento y 6% solteras, como se aprecia en la figura 16.

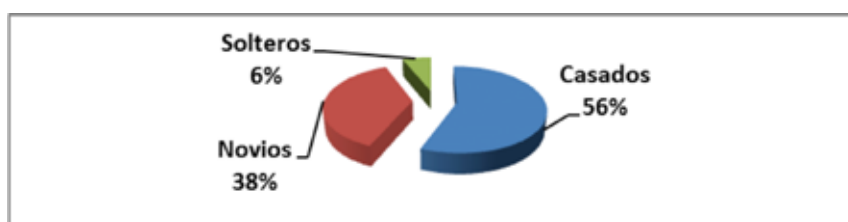


Figura 16. Estado civil de los participantes en el cuarto curso en MRF, diciembre 2011, Comunidad Alegría, Minuto de Dios, Bogotá.

En esta ocasión, la edad de los esposos y esposas coincidieron en un promedio de 36 años cumplidos, a diferencia de los novios en 31 y novias en 30 años de edad. Las mujeres solteras que asistieron en 34 años. El 94% de los participantes contaba con una titulación universitaria y el 6% con bachillerato (Figura 17). Un 93% de los asistentes presentó una actitud muy favorable ante los MRF pero el 6% de los esposos manifestó su indiferencia y un 3% no escribieron.

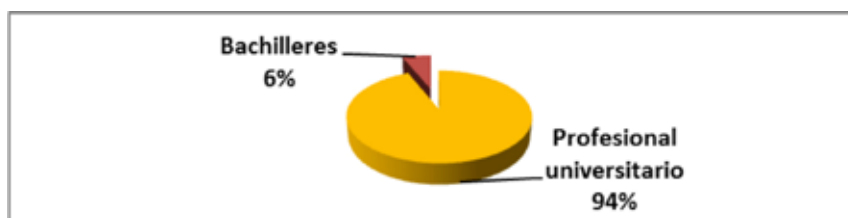


Figura 17. Nivel de estudio de los participantes en el cuarto curso de MRF, 2011

La figura 18 muestra las fuentes que recomendaron este cuarto curso para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad, se observa, coincidiendo con los tres cursos anteriores el compromiso de Comunidad Alegría de promover la enseñanza de los MRF a través de la Radio Minuto de Dios y de los encuentros de novios que realizan trimestralmente (65,6%); los grupos de Iglesia como por ejemplo

“Camino Neocatecumenal”, “Comunidad Génesis”, “Familias Guadalupanas Eucarísticas” recomendaron en un 31,3% y participantes motivados por la parroquia 3,1%.

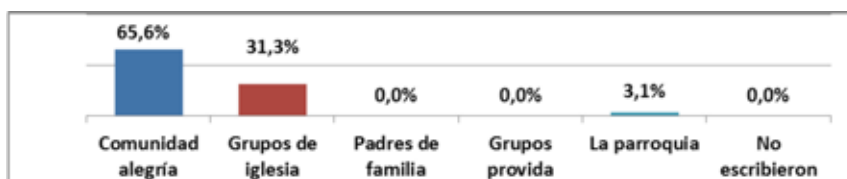


Figura 18. Fuentes que recomendaron el cuarto curso de MRF, 2011.

En la figura 19 se confirma la tendencia de los participantes en los cursos de aplicar el método sintotermico de doble comprobación para posponer el nacimiento de los hijos (69%) y simplemente un 25% quieren aplicarlo para fortalecer el proyecto de familia numerosa, o, su primer hijo.

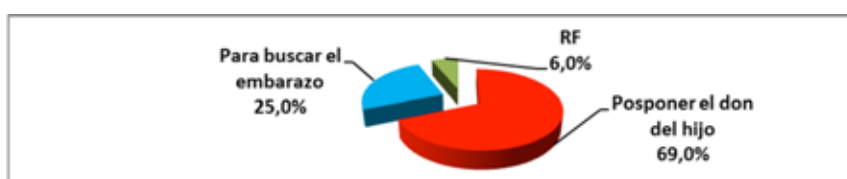


Figura 19. Objetivo del aprendizaje del cuarto curso en MRF, 2011.

La figura 20 muestra que un 50,2% de los participantes viven una sexualidad desintegrada utilizando 31,3% el condón; 6,3% anticoncepción hormonal; 6,3% píldora del día después (P.D.D) y 6,3% D.I.U. Un 9,4% no escribieron. Únicamente el 40,6% no practica un comportamiento sexual anticonceptivo.

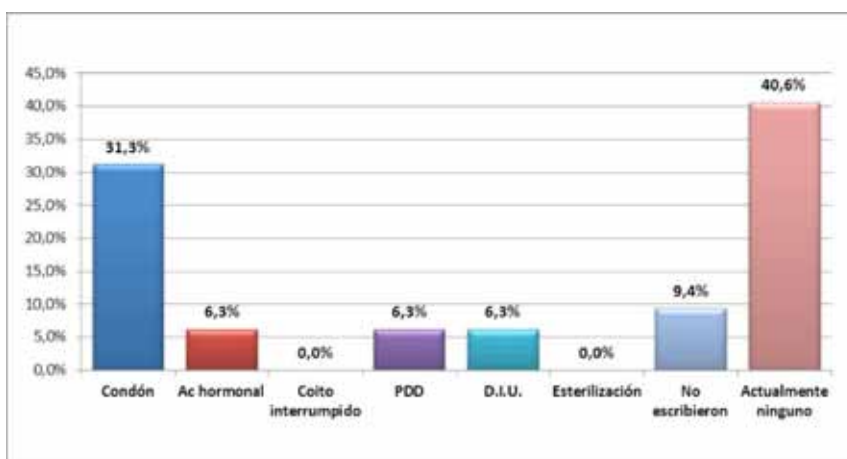


Figura 20. Comportamiento sexual de los participantes en el cuarto curso de MRF, 2011.

El quinto curso para usuarios en MRF se realizó en la Diócesis de Socorro y San Gil en la ciudad de Socorro, el 1 y 2 de octubre de 2011 con el respaldo de nuestro Obispo Mons. Carlos German Mesa Ruiz y el delegado de Pastoral Familiar, el Pbro. Pedro Elías Martínez. Nos acompañaron 17 personas distribuidas de la siguiente manera, 5 parejas de casados, 2 parejas de novios y 3 solteros. La figura 21 muestra la distribución porcentual, en la que se obtuvo el 59% de asistencia para matrimonios-sacramento, 23% novios y 18% solteros.

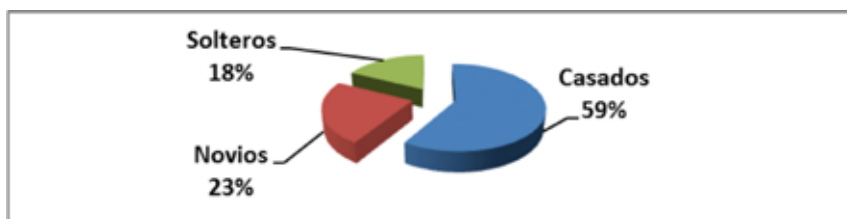


Figura 21. Estado civil de los participantes en el quinto curso en MRF, octubre 2011, Diócesis de Socorro y San Gil, en la ciudad del Socorro.

La edad de los participantes se encontró en un promedio entre 41 y 39 años para los esposos y esposas, respectivamente; así como de 27 y 21 años para los novios y novias, respectivamente. Las solteras en 19 años. Nuestra Diócesis es mayoritariamente rural y por tanto el nivel de estudio de los participantes fue en un 23,5% primaria; 29,4% bachillerato y 47,1% profesionales universitarios como se aprecia en la figura 22.

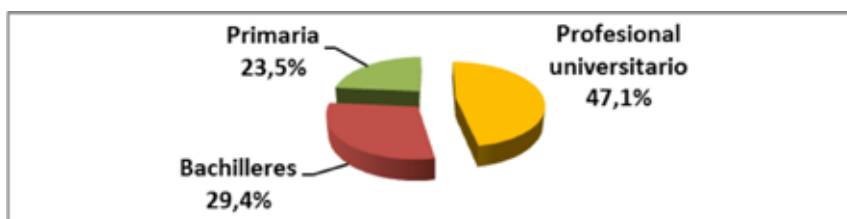


Figura 22. Nivel de estudio de los participantes en el quinto curso de MRF, 2011

La promoción del curso se realizó a través grupos de Iglesia por medio de la radio diocesana (82,4%) y a nivel familiar (17,6%). Ver figura 23.

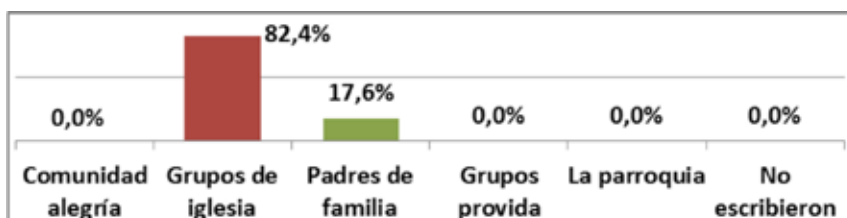


Figura 23. Fuentes que recomendaron el quinto curso de MRF, 2011.

Aunque este curso se realizó en provincia a diferencia de los cuatro anteriores dictados en la capital de Colombia, Bogotá, permanece la tendencia de aprender el método sintotermico de doble comprobación para posponer el don del hijo (58,9%) .vs. 23,5% de búsqueda de embarazo y para el reconocimiento de la fertilidad 17,6% (Ver Figura 24).

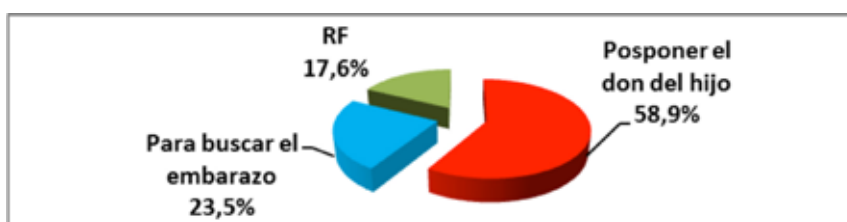


Figura 24. Objetivo del aprendizaje del quinto curso en MRF, 2011.

En la figura 25 se aprecia el comportamiento sexual, el 41,1% utilizan métodos anticonceptivos entre los cuales la anticoncepción hormonal ocupa el 23,5%; 5,9% el condón; 5,9% el coito interrumpido y 5,9% la esterilización. El 47,1% no utilizan ningún método anticonceptivo y 11,8% no escribieron.

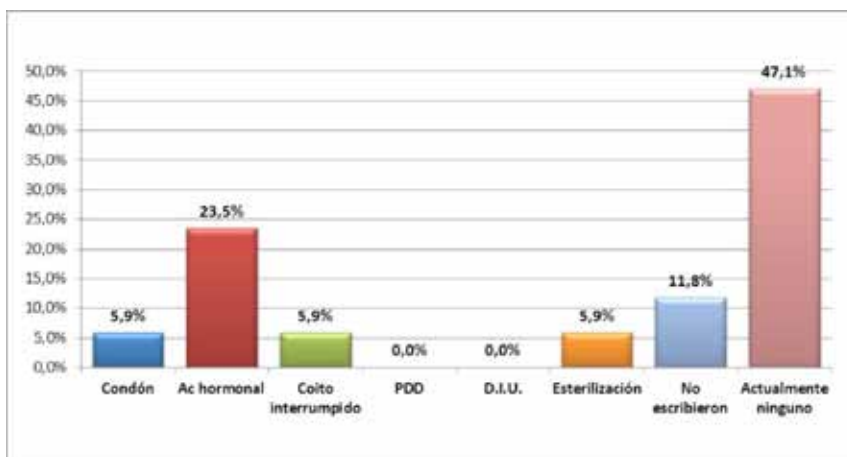


Figura 25. Comportamiento sexual de los participantes en el quinto curso de MRF, 2011

El sexto curso para usuarios en MRF se realizó los días 6 y 7 de agosto en unión con el Instituto de Familia y Vida de la Universidad Pontificia Bolivariana en Bucaramanga. Asistieron 8 personas de las cuales cinco, casados (62,0%) y tres solteros (38,0%), la distribución porcentual se observa en la figura 26.

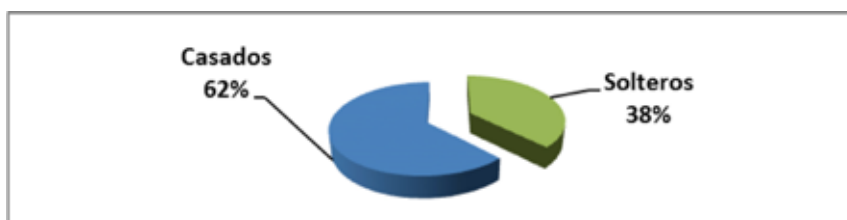


Figura 26. Estado civil de los participantes en el sexto curso en MRF, agosto 2011, Instituto de Familia y Vida de la Universidad Pontificia Bolivariana en Bucaramanga.

El 75% de los participantes contaban con titulación universitaria y el 25% con bachillerato. Ver figura 27.

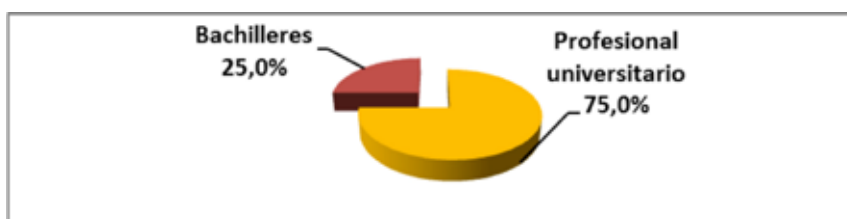


Figura 27. Nivel de estudio de los participantes en el sexto curso de MRF, 2011.

La colaboración del Instituto de Familia y Vida fue muy comprometida porque lograron motivar a los párrocos puesto que el 62,5% de los participantes fueron invitados por sus parroquias y el 37,5% por grupos de Iglesia como el movimiento familiar cristiano, ver figura 28.

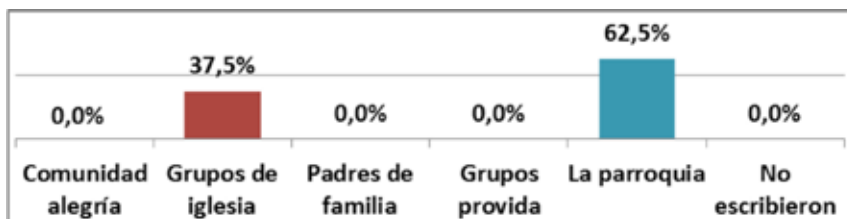


Figura 28. Fuentes que recomendaron el sexto curso de MRF, 2011.

En esta oportunidad el objetivo del aprendizaje del curso fue de un 25% para posponer el don del hijo; 37,5% búsqueda de embarazo y 37,5% reconocimiento de la fertilidad, como se aprecia en la figura 29.

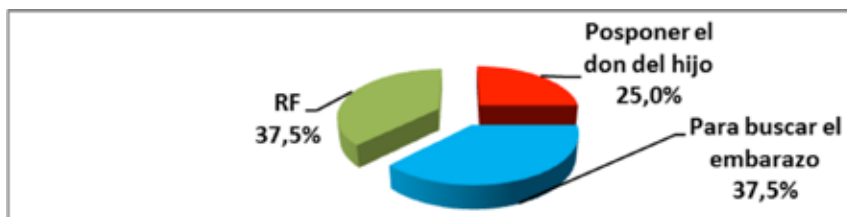


Figura 29. Objetivo del aprendizaje del sexto curso en MRF, 2011.

La figura 30 muestra el comportamiento sexual que se caracterizó en un 50% por una sexualidad anticonceptiva de la que el 25% utiliza el coito interrumpido, 12,5% el condón y 12,5% la esterilización femenina. El restante 50% no utilizó ningún método anticonceptivo.

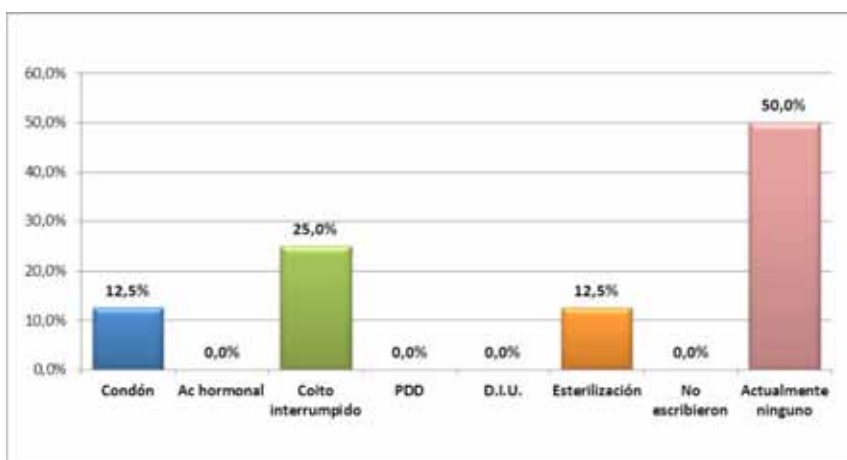


Figura 30. Comportamiento sexual de los participantes en el sexto curso de MRF, 2011

Perfil Estadístico del Total de los cursos para usuarios en Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF), Colombia, 2011.

El centro de enseñanza en el reconocimiento de la fertilidad de las Hnas. Guadalupanas eucarísticas del Padre Celestial impartió el curso para usuarios en MRF, certificado por CIFER a 120 personas distribuidas en un 55,8% matrimonios-sacramento; 35 % novios y 9,2% solteros como se muestra en la figura 31. El promedio de la edad para los esposos fue 35 y 32 años para las esposas; los novios y novias en 25 y 23 años respectivamente; y las solteras en 20 años.

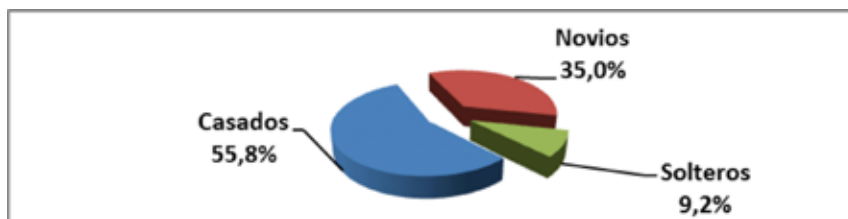


Figura 31. Estado civil de los participantes en el total de cursos de MRF, 2011.

La participación en los cursos por parte de los profesionales universitarios fue predominante 83,3%; con bachillerato 13,3% y 3,3% básico primaria, como lo muestra la figura 32.

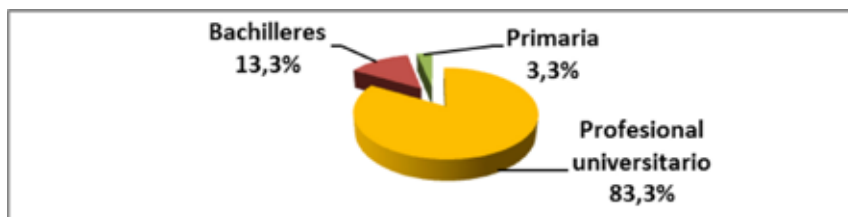


Figura 32. Nivel de estudio de los participantes en el total de los cursos de MRF, 2011.

La influencia de la pastoral matrimonial del Minuto de Dios con la Comunidad Alegría ha despertado una actitud muy favorable de potenciales usuarios a la práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad como lo muestra la gráfica 33, ya que el 55,8% de los participantes en el curso recibieron información adecuada a través del encuentro de renovación de novios y de la emisora radio “Minuto de Dios”.

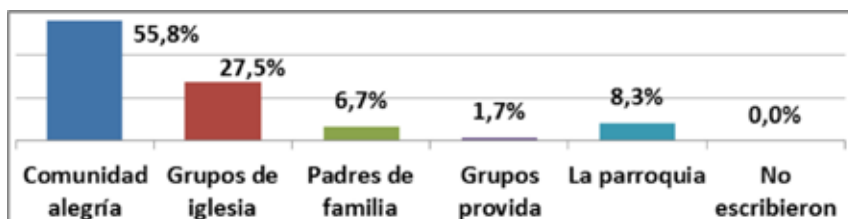


Figura 33. Fuentes que recomendaron los MRF en el total de los cursos, 2011.

La red de familias que generan los movimientos apostólicos tales como el movimiento familiar cristiano, la comunidad “Génesis”, las familias guadalupanas eucarísticas, lazos de amor mariano y camino neocatecumenal se convierten en heraldos que proponen estilos de vida conformes a la verdad sobre el Evangelio de la sexualidad y de la vida, de allí que el 27,5% de los participantes fueron animados por esta clase de grupos de Iglesia. Causa asombro que únicamente el 8,3% de los participantes fueron motivados por sus sacerdotes en las parroquias, lo que muestra una gran resistencia de las parejas como lo expresa el informe de investigación realizado por el Instituto para el Matrimonio y la Familia de la Universidad Pontificia Bolivariana en la Arquidiócesis de Medellín en Colombia:

“Entre los sacerdotes está muy difundida la creencia de que uno de los mayores factores de resistencia para la práctica de los MRF, posiblemente el segundo en orden de importancia, está relacionado específicamente con el desconocimiento de la población sobre el tema y la carencia de oferta de información y acompañamiento, unido al descrédito que propagan los medios de comunicación social y los profesionales de la salud.” (5)

Fue realmente reducida la influencia de los padres de familia para invitar a sus hijos a la práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad (6,7%), al igual que los grupos ProVida (1,7%); debido muy posiblemente al desconocimiento generalizado que hay sobre el tema y además, continúa persistiendo

el error de confundir el llamado “método del ritmo”, que hace referencia al método Ogino-Knaus (método del calendario, simplista, con poca efectividad) con el conjunto de los métodos de reconocimiento de la fertilidad actuales que tienen una eficacia alta reportada en publicaciones científicas (6).

El salmo 127 proclama el señorío de Dios sobre la procreación y el bien precioso de los hijos que Él concede: “La herencia del Señor son los hijos, recompensa el fruto de las entrañas; como flechas en la mano del héroe, así son los hijos de la juventud. Dichoso el hombre que ha llenado con ellas su aljaba.” (Sal 127,3-5). El hijo es presentado como una flecha, que proyecta la vida humana hacia el futuro, como una bendición divina que da impulso a la vida. Si se habla precisamente de los hijos como el motor de la esperanza, pareciera que este impulso tiende a desvanecerse, si apreciamos la figura 34, en la que se nos muestra como el 29,2% de las parejas tuvieron como objetivo del aprendizaje del curso de MRF, acoger el don del hijo .vs. un 61,7% de los usuarios que desearon posponerlo; y un 9,2% que quisieron reconocer su fertilidad.

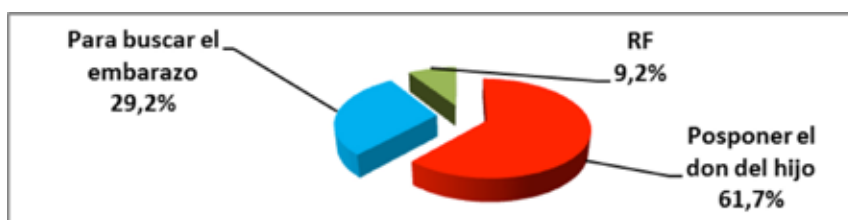


Figura 34. Objetivo del aprendizaje de los MRF en el total de los cursos, 2011.

En Colombia, más de la tercera parte (34,6%) de las usuarias de métodos anticonceptivos, se abastece del método en PROFAMILIA que realiza esterilizaciones femeninas, masculinas e implanta DIU's; un 23,3% lo suministra el hospital del estado y un 20,1% las droguerías que abastece condones, píldoras e inyectables. El condón y la píldora son los métodos más conocidos, seguidos por la esterilización femenina, los menos conocidos son la anticoncepción de emergencia, los implantes subdermicos, los vaginales y la vasectomía (7); comparando estos resultados con el perfil del comportamiento sexual de los usuarios de los cursos de MRF, coinciden, como se aprecia en la figura 35, puesto que los métodos anticonceptivos más utilizados fueron el condón 15,8% y la anticoncepción hormonal 11,7%; el coito interrumpido 8,3 % y la esterilización femenina 5%. Minoritariamente PDD (1,7%) y DIU (3,3%).

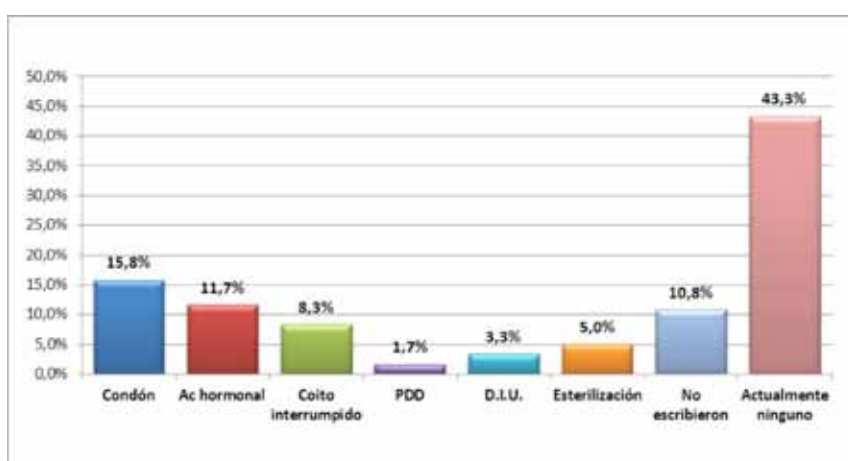


Figura 35. Comportamiento sexual de los participantes en el total de los cursos de MRF, 2011

Agenda 2012 de los cursos para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad, Colombia

- Cuatro cursos en la Diócesis de Engativá, Comunidad Alegría del Minuto de Dios, Bogotá:
 - Primer curso: Abril 14 y 15 de 2012
 - Segundo curso: Julio 7 y 8 de 2012
 - Tercer curso: Septiembre 22 y 23 de 2012
 - Cuarto curso: Diciembre 1 y 2 de 2012

- Tres cursos en la Diócesis de Socorro y San Gil, Comunidad de las Hnas. Guadalupanas eucarísticas, San Gil-Santander:
 - Primer curso: Mayo 19 y 20 de 2012
 - Segundo curso: Agosto 18 y 19 de 2012
 - Tercer curso: Noviembre 3 y 4 de 2012

- Dos cursos en la Arquidiócesis de Bucaramanga, Instituto de Familia y Vida de la Universidad Pontificia Bolivariana:
 - Primer curso: Marzo 3 y 4 de 2012
 - Segundo curso: Agosto 4 y 5 de 2012

Conclusiones

- La deconstrucción de las bases de la sexualidad y del adecuado reconocimiento de la fertilidad humana por parte de la ideología de género debe ser afrontada por medio de la teología del cuerpo del venerado Beato Juan Pablo II, en la cual se debe tener en cuenta la unidad en el ser y en el obrar humano, para dar respuesta al dualismo antropológico y a la negación de la diferencia sexual varón-mujer.
- La pastoral familiar carismática del Minuto de Dios con la “Comunidad Matrimonial Alegría”, de la Diócesis de Engativá en Bogotá demostró durante el año 2011 el gran aporte al fomento de una actitud muy favorable a la práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad humana, dado que el 79,16% de los participantes de los cursos impartidos por nuestro centro de enseñanza recibieron la capacitación en dicho ambiente eclesial.
- La población receptiva a la práctica de los métodos de reconocimiento de la fertilidad en las Diócesis de Engativá, Socorro-San Gil y la Arquidiócesis de Bucaramanga fueron en un 55,8% matrimonios-sacramento; 35 % novios y 9,2% solteros. De ellos el 83,3% contaban con estudios universitarios.- Se hace necesaria la promoción, formación y seguimiento de los métodos de reconocimiento de la fertilidad en el ambiente parroquial de las Diócesis de Engativá, Arquidiócesis de Bucaramanga y Diócesis de Socorro y San Gil en las cuales impartimos dicha formación durante el 2011, puesto que únicamente el 8,3% fueron motivados por sus párrocos.
- El acceso a una información actualizada, clara, científica y con el soporte de la teología del cuerpo permitió generar en los participantes del curso para usuarios en métodos de reconocimiento de la fertilidad, una actitud muy favorable y confiada, puesto que un 61,7% manifestaron como objetivo inmediato utilizarlo para posponer el don del hijo, un 29,2% aplicarlo en la búsqueda de embarazo y 9,2% para el reconocimiento de la fertilidad.
- Finalmente, la antropología adecuada, como fundamento de los métodos de reconocimiento de la fertilidad, desea recordar a la persona, el matrimonio y la familia lo esencial: Cristo. Como cristiana, y además de vida consagrada, sé que el misterio que hace posible el reconocimiento –antropológica y

éticamente adecuado- de la fertilidad humana es Cristo, plenitud del don. Los Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad superan el riesgo de ser enmarcados en un contexto anticonceptivo, si la persona, el matrimonio y la familia prolongan místicamente la presencia de Cristo en el sacramento eucarístico, bajo tres aspectos fundamentales:

En primer lugar, como custodias de adoración a imagen de María en la Encarnación, con una vida de oración y, en especial, de contemplación eucarística. En segundo lugar, como Cordero inmolado a imagen de la Virgen María al pie de la cruz, viviendo la virtud de la humildad en el ambiente conyugal y en tercer lugar, como Hostias de Comuni3n a imagen de la Virgen María en Pentecostés, irradiando el fuego del amor del Esp3ritu Santo, prolongando místicamente a Cristo amante, como enseña Jn 13, 34-35: *Os doy un mandamiento nuevo: que os am3is los unos a los otros. Que, como yo os he amado, as3 os am3is tambi3n vosotros. En esto conocer3n todos que sois mis disc3pulos: si os am3is los unos a los otros.*

Bibliograf3a

- 1 REIG PLÁ, J.A., *Familia sin ideolog3as*, Memorias del Congreso Mundial de Familias, Madrid, mayo 2012.
- 2 FERREIRA LUNA, M.C. *La antropolog3a adecuada como fundamento de los MRF*, Tesina de master en ciencias del matrimonio y la familia del Pontificio Juan Pablo II, Castell3n, secci3n espa3ola, 2007. p. 95.
- 3 CARRASCO DE PAULA, I., *Paternidad responsable en el Magisterio de la Iglesia*. Una visi3n hist3rica. Memorias del II Congreso Internacional en el Reconocimiento de la Fertilidad, Monterrey, 2010.
- 4 RHONHEIMER, M., *3tica de la procreaci3n*, Madrid, Rialp, 2004. p. 115.
- 5 PUERTA DE KLINKERT, M.P., *et al. Informe de Investigaci3n: M3todos naturales de reconocimiento de la fertilidad... Y por qu3 no?* Medell3n, Editorial Universidad Pontificia Bolivariana, 2011.p. 97.
- 6 FRANK-HERRMANN *et al.* (2007). The effectiveness of a fertility awareness based method to avoid pregnancy in relation to a couple's sexual behaviour during the fertile time: a prospective longitudinal study. *Hum Reprod.*, 22:1310-19. (1,599 mujeres y 35.996 ciclos)
- FRANK-HERRMANN *et al.* (2005). Determination of the fertile window: Reproductive competence of women – European cycle data bases. *Gynecological Endocrinology* 20: 305-12
- FREUNDL *et al.* (1999). European multicenter of natural family planning (1989-1995): efficacy and drop-out. *Adv. in Contraception*, 15: 69-83.
- FRANK-HERRMANN *et al.* (1991). Effectiveness and acceptability of the symptothermal method of natural family planning in Germany. *Am. J. Obstet Gynecol.* 165; 2052-4.
- 7 PUERTA DE KLINKERT, M.P., *et al. Informe de Investigaci3n: M3todos naturales de reconocimiento de la fertilidad... Y por qu3 no?* op. cit., pp. 10-11.