

# ACTAS

## Congresos Internacionales de Reconocimiento de la Fertilidad



INSTITUTO VALENCIANO DE  
FERTILIDAD, SEXUALIDAD Y  
RELACIONES FAMILIARES

# III Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad. Universidad de Piura. LIMA 2012.



INSTITUTO VALENCIANO DE  
FERTILIDAD, SEXUALIDAD Y  
RELACIONES FAMILIARES

## Editorial.

La Revista Actas, *Congresos Internacionales en Reconocimiento de la Fertilidad* publica su tercer número en el que recogemos las contribuciones del III Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad que se ha celebrado en la Universidad de Piura (UDEP) los días 9 a 11 de noviembre de 2012.

Los días del congreso han sido una experiencia fantástica y académicamente de mucho nivel. El clima estupendo. La ciudad de Lima nos ha gustado mucho. Lima tiene un litoral preciosísimo, está en pleno crecimiento urbanístico y el centro histórico tiene mucho encanto y estilo. La gente es maravillosa, como en otros lugares de Latinoamérica nos dan lecciones a los europeos de respeto, amabilidad, sencillez y delicadeza en el trato. La demostración pública de la fe llama la atención por innumerables imágenes religiosas por las calles, algunas de gran tamaño, y personas o familias rezando delante de ellas. Y lo más grande ha sido el encuentro, las relaciones interpersonales y el intercambio científico entre los expositores y participantes de al menos 10 países: México, Nicaragua, Argentina, Colombia, Cuba, Costa Rica, Chile, EEUU, España y Perú entre otros.

La Universidad de Piura, en su sede de Lima, ha sido un lugar maravilloso para la celebración del III CIRF, todos los detalles han estado muy cuidados. Gerardo Castillo, presidente del Comité Organizador nos ha dicho que tanto los expositores, como los participantes nacionales y extranjeros se han ido muy contentos por el nivel científico del Congreso y que todos en UDEP se alegran de haber celebrado el evento y confían en los buenos frutos que traerá a la universidad. Desde aquí les damos las gracias porque han trabajado mucho y bien.

Nos alegra recordar que en el I Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad, que tuvo lugar en Managua en octubre de 2008, tratamos de la necesidad de ponernos de acuerdo en el término que utilizemos para referirnos a los métodos que sirven para reconocer los periodos de fertilidad del ciclo ovárico. También expresamos entonces la necesidad de encontrar un término adecuado para referirnos no sólo a estos métodos sino también al área de trabajo y de conocimiento desde la cual los enseñamos, desde la cual trabajamos en clínica de fertilidad o diseñamos e impartimos cursos de educación de la sexualidad. Tratamos entonces de lo importante del uso de una terminología adecuada para ser bien entendidos y para transmitir lo esencial, lo que sirve al bien y cómo nos habíamos desvinculado de otros para mostrarlo con más claridad. El IVAF propuso entonces el término *Métodos de Reconocimiento de la Fertilidad (MRF)* para referirnos a todos aquellos métodos que sirven para determinar con precisión los periodos de posible fertilidad del ciclo ovárico mediante la observación o detección de los signos biofísicos relativos al momento ovulatorio, y ello distinguiendo entre 1. *Métodos de reconocimiento de la fertilidad para usuarios o de uso en casa* 1.1. MRF tradicionales (Billings, Sintotérmico y Temperatura basal) y 1.2. MRF técnicos (PERSONA, BIOSELF y otros) y 2. *Métodos de reconocimiento de la fertilidad de uso clínico* (ecografía vaginal, determinación de hormonas séricas y otros). Propusimos en dicho congreso denominar al área desde la cual trabajamos en fertilidad y sexualidad humana como *Área de Reconocimiento de la Fertilidad (ARF)* y definimos el Reconocimiento de la Fertilidad (RF) de forma sintética como *descubrimiento o reconocimiento de la vocación al amor don y a la paternidad y de sus signos en el cuerpo y en el alma del hombre, varón y mujer*. Propusimos estos términos no sin antes haberlos utilizado durante un tiempo suficiente con buenos resultados<sup>1</sup>. Esta terminología fue propuesta a todos en las conclusiones del congreso de Managua, y es defendida y exigida desde la entidad CIFER<sup>2</sup>.

1 Concepción Medialdea y José Pérez Adán. "El área del reconocimiento de la fertilidad y los métodos de reconocimiento de la fertilidad. Concepto y terminología". Actas del I CIRF, Managua, Octubre 2008.

2 CIFER: Certificación Internacional de Centros y Cursos de Reconocimiento de la Fertilidad (Entidad certificadora).

En el II Congreso Internacional en Reconocimiento de la Fertilidad celebrado en Monterrey en noviembre de 2010 recordamos la importancia de enseñar los MRF dentro del Área del Reconocimiento de la Fertilidad (ARF) para que su enseñanza se pueda constituir en una verdadera educación de la sexualidad de la etapa adulta. No sólo educar la sexualidad en las etapas infantil, adolescente y juvenil desde el ÁRF sino también educar la sexualidad adulta desde el reconocimiento de la fertilidad, dentro y desde el ARF. En Monterrey, tratamos concretamente sobre terminología y significado en relación a la eficacia de los MRF y continencia periódica, pero también recordamos la necesidad de cuidar la terminología que usamos así como de transmitir bien su significado en la educación de la sexualidad para el amor durante la etapa infantil y adolescente y también en la formación de novios y matrimonios, padres y profesores. En el II CIRF analizamos además el término «paternidad responsable» y dijimos que hay que enseñarla desde los primeros años de vida como una virtud, con una educación de la sexualidad basada en el reconocimiento de la fertilidad, en el reconocimiento de los signos en el cuerpo y en el alma de la futura paternidad, que incluya la práctica de las virtudes aprendidas en casa y en el colegio al verlas encarnadas en los padres y profesores. Entonces recordamos que *la paternidad responsable se practica al abstenerse de las relaciones sexuales antes del matrimonio o fuera del mismo, se pone en práctica en el matrimonio con la continencia periódica cuando los esposos tienen causas graves para posponer o evitar el embarazo, se realiza engendrando a los hijos a través del acto sexual conyugal preferiblemente como fruto de una entrega lúcida y no permitiendo que sean producidos por otros sin vinculación con el mismo. Que se hace presente respetando la vida desde su concepción por duras que sean las circunstancias y se ejercita implicándose personalmente en la educación de los hijos*<sup>3</sup> y ello se recogió en las conclusiones de dicho congreso.

En el III CIRF hemos querido dirigir el foco hacia otros términos como «salud reproductiva» y «salud sexual» que han estado unidos desde el principio con términos como «planificación familiar» y «control de la natalidad», y hacer notar que el «área de la salud sexual y reproductiva» es un área de conocimiento sociosanitario impregnada de «ideología de género» desde la cual se invierte, se ofrece en clínica y se investiga principalmente en contracepción, aborto y técnicas de fecundación artificial y se educa a los jóvenes y a la población general con las premisas, conceptos y contravalores de la salud reproductiva-ideología de género. Creemos que podemos y debemos hacer frente a lo negativo de éstas actuaciones y contribuir a los objetivos positivos comunes trabajando, ofreciendo en clínica, investigando y educando en todos los ámbitos desde el ARF, enseñando, desde esta área de conocimiento, a reconocer la fertilidad junto con una educación en virtudes para todas las edades.

La conferencia inaugural del III CIRF fue un buen marco, por su contenido, de lo que se iba a escuchar en los días del congreso. Ahora, con todas las ponencias y comunicaciones editamos las actas con el deseo de ayudar a conformar académicamente entre todos el *Área de Reconocimiento de la Fertilidad*.

---

<sup>3</sup> Concepción Medialdea. "Terminología adecuada a propósito de la eficacia de los MRF y de la enseñanza desde el ARF". Actas del II CIRF, Monterrey, Noviembre de 2010.